

5月

児童・高齢者総合施設
グランチャ東雲

60歳以上の方対象

教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

申込みが必要なプログラムもあります。
開始時刻10分前にお集まりください。
定員を超えた場合、先着順または抽選となります。
※詳細は、館内掲示のチラシをご覧ください。

5月のイベント

★こどもの日スペシャル ボランティア大募集★

子ども達に簡単なゲームやクイズを提示していただいたり、
大きなこいのほりにメッセージカード貼りつける
サポートをお願いします！

【日 時】 5月2日(木)・4日(土)・5日(日)
14:00～16:00
【場 所】 3階 交流室 13:15集合・16:15解散
【申込み】 4月15日(月)～3階受付またはお電話にて
【対 象】 グランチャカードをお持ちのパパ・ママ・シニア

ふれあい移動どうぶつ園

ヒヨコ・うさぎ・モルモットなどたくさんの動物が
グランチャにやってきます！動物たちに触れてみよう！

【日 時】 5月18日(土) 10:00～13:00
【場 所】 3階 屋上庭園
【申込み】 不要 当日直接3階交流室にお越しください
【費 用】 ひとり100円(3歳以上)
【対 象】 グランチャカードをお持ちの方
詳細は館内に掲示するチラシをご覧ください。

グランチャ東雲



〒135-0062
江東区東雲1-9-46
TEL: 03-5548-1992
FAX: 03-5548-1995
<http://tokyo.ymca.or.jp/grancha>

グランチャギャラリー《作品募集中！》

5/4(土) ～ 5/31(金)
対象: 60歳以上・親子(小3まで)
場所: 4階ラウンジ
費用: 無料
作品受付: 5/2(木)まで

出展して頂ける方は
3階受付までお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクリエーションタイム 13:30～14:30 4階 会議室	2 こどもの日スペシャル 14:00～16:00 3階 交流室 4階 周辺	3 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	4 こどもの日スペシャル 14:00～16:00 3階 交流室 4階 周辺
5 こどもの日スペシャル 14:00～16:00 3階 交流室 4階 周辺	6	7 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	8 男の台所 10:00～13:00 4階 調理室 女性限定！ 昼食会 12:00～12:30 4階 調理室	9 わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	10 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	11
12	13	14 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室	15 よつばくらぶ 14:45～16:00 3階 交流室	16 わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	17 まなびや 12:00～13:00 4階 レクリエーションルーム 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	18 ふれあい 移動どうぶつ園 10:00～13:00 3階 屋上庭園 ぜひ、お孫さんと一緒に いかがですか？
19 休館日	20	21 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 楽しい絵本の時間 15:00～15:30 3階 交流室	22 館内点検のため 休館致します グランマキッチン 10:00～13:00 4階 調理室	23 わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	24 ハッピーバースデイ 11:00～11:45 3階 交流室 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ 14:30～16:00 3階 交流室	25 自由工作広場 ～グランチャファクトリー～ ＜特別工作＞ 14:30～16:00 3階 交流室
26 ネイチャークラブ 13:30～14:30 3階 屋上庭園	27	28 ボランティアアワー 10:00～12:00 3階 交流室 歌とお喋りと楽しい時間♪ 14:15～15:30 4階 レクリエーションルーム	29	30 わいわいおしゃべりサロン 10:00～11:30 3階 交流室 カラオケアワー♪ 13:15～16:00 5階 大広間	31	

5月の休館日：19日

※各プログラムの詳細はチラシ裏面をご覧ください。

5月 教養・ボランティア・交流 オープンプログラム

教養プログラム
対象：60歳以上

- ◆事前のお申込みが必要なプログラムは、**先着順**となります。
定員になり次第締切とさせていただきます。
- ◆開始時間10分前にお集まりください。

事前申込のプログラム

男の台所 〈お申込は3階受付まで〉

5/8(水) 10:00~13:00

◆申込期間 4/17(水)~5/7(火) (先着順)
対象:60歳以上 男性 場所:4階 調理室
定員:16名 費用:600円

講師の先生はいません!皆さんで協力して
男ならではのこだわりの料理を作りましょう♪

女性限定! 昼食会 〈お申込は3階受付まで〉

5/8(水) 12:00~12:30

◆申込期間 4/17(水)~5/7(火) (先着順)
対象:女性 場所:4階 調理室 定員:8名 費用:600円
男の台所で作るご飯と一緒に食べませんか?

グランマキッチン 〈お申込は3階受付まで〉

5/22(水) 10:00~13:00

◆申込期間 5/1(水)~5/21(火) (先着順)
対象:60歳以上 場所:4階 調理室 定員:16名 費用:600円
講師の先生はいません!毎月テーマを決めて料理を作ります!
女性の皆さんだけで、美味しいひと時を楽しみましょう♪

まなびや 「はじめての社交ダンス」

初心者の方も安心してご参加いただけます♪

お申し込みは3階受付・お電話にて

5/17(金) 12:00~13:00

対象:60歳以上 場所:4階 レクリエーションルーム
定員:男性15名・女性15名(先着順) 費用:無料
毎月一回、様々なテーマで講師の方をお呼びし、体験やお話が聴けます。
※詳細は別紙にてご確認ください。

レクリエーションタイム

5/1(水) 13:30~14:30

対象:60歳以上 場所:4階 会議室

定員:12名 費用:100円

誰でも簡単に楽しめる手遊びやテーブルゲームなどをします♪

おしゃべりサロン

5/9、16、23、30(木) 10:00~11:30

場所:3階 交流室 定員:20名 費用:100円/1回

週に1度のお茶飲み会。わいわいお喋りすることで気持ちもスッキリ。
ホッと一息、一緒にいかがですか?

カラオケアワー♪ 歌いたい方は13:15より抽選

5/9、16、23、30(木) 13:15~16:00

場所:5階 大広間 定員:32名

費用:いこいフロア利用料(300円)がかかります。

カラオケを皆さんで楽しむ時間です。

歌とお喋りと楽しい時間♪

5/28(火) 14:15~15:30

場所:4階 レクリエーションルーム 定員:70名 費用:200円

懐かしい歌を中心にピアノの生伴奏に合わせて皆で歌い、お喋りやゲームをして
楽しい時間を過ごしませんか? お友達を誘って、ぜひご参加ください♪

ボランティアプログラム

対象:グランチャカードをお持ちの方

楽しい絵本の時間

5/7、21(火)

15:00~15:30

5/3、17(金)

15:00~15:30

場所:3階 交流室

絵本大好き!子ども大好き!
という方、大募集です。

ボランティアアワー

5/7、14、21、28(火) 10:00~12:00

場所:3階 交流室 定員:20名

5/7 イベントで使うプレゼントを作ります。

5/14 おもちゃの掃除などをします。

5/21 イベントで使うプレゼントを作ります。

5/28 子どもと工作や手遊びを通して遊びます!

グランチャで行うボランティア活動です!
一度遊びに来てください♪

交流 プログラム

対象:60歳以上、

0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

自由工作広場~グランチャファクトリー~

●5/10、24(金) 14:30~16:00 ●5/25(土) 14:30~16:00(特別工作)

場所:3階 交流室 定員:30組程度 費用:無料(特別工作など材料費がかかるものがあります)

リサイクル素材を使って自由工作ができます!子どもたちと一緒に工作を楽しみませんか?

※5月25日(特別工作) ペットボトルのキャップでコマを作ります。費用:50円

ハッピーバースデイ

5/24(金) 11:00~11:45

場所:3階 交流室

定員:15組(先着順) 費用:無料

受付:10:50より受付を開始いたします。

(途中参加は会場の都合上、承れない場合がございます)

記念撮影をして、手形をとります。

5月生まれの方、ぜひご参加ください!

よつばくらぶ

5/15(水) 《60歳以上の方》14:45~16:00 《親子》15:15~16:00

場所:3階 交流室 定員:60歳以上10名・親子10組 費用:無料

指先を使うことで、脳への刺激も期待できます。

親子の時間では折り紙のレクチャーをしてもらい世代間交流も楽しみましょう!

ネイチャークラブ

5/26(日) 13:30~14:30

対象:60歳以上・0歳~小学3年生までの子どもとその保護者

場所:3階 屋上庭園ほか 定員:20名 費用:無料

都会の真ん中で少しでも自然に触れてみませんか?

野菜やお花、お魚たちを育てましょう!