

4日間限定プログラム

休日の夜
グランチャで一味違う夜を
過ごしませんか？

ZUMBA

18:30～19:20

場 所:グランチャ東雲
4階レクリエーションルーム

定 員:45名

持ち物:室内履き・タオル・飲み物

料 金:5階フロアの利用料
(シニア100円 一般350円)と
整理券が必要です。

※整理券は18時より5階フロア受付で
配布します。

※中学生の方は保護者の方(18歳以上)の
同伴が必要です。

2月11日(土)

2月25日(土)

3月11日(土)

3月25日(土)

夜も:
グ
ラ
ン
チ
ャ
で

ボディシェイプ

19:30～20:00

場 所:グランチャ東雲
6階 プール

定 員:40名程度

持ち物:水着・水泳キャップ
タオル・飲み物

料 金:シニア 150円
一般 300円
(18歳以上)

2月15日(水)

3月1日(水)

3月15日(水)

3月29日(水)

エ
ク
サ
サ
イ
ズ

対 象:両プログラム グランチャカードをお持ちの方(江東区在住・在勤・在学の方)
3階受付にて事前に登録手続きをお願い致します(要身分証・無料)。

<肖像権の確認>

プログラム中に撮影した写真は、江東区報、グランチャ東雲(東京YMCA)館内展示、および機関紙・ホームページなどへ掲載させていただく場合があります。不都合がございましたら、事前にスタッフにお伝え下さい。



2011年4月オープンの『グランチャ東雲』は、公益財団法人東京YMCAが指定管理として運営を委託されている江東区児童・高齢者総合施設です。高齢者の「健康づくり」「生きがいづくり」、子どもたちの「健やかな成長」を担う施設として、高齢者と子どもが世代を越えて交流できる場にもなっています。



所在地 : 東京都江東区東雲1丁目9番46号

アクセス : <東京メトロ有楽町線>

豊洲駅5番出口または、辰巳駅1番出口 より 徒歩10分

<東京臨海高速鉄道 りんかい線>

東雲駅 より 徒歩15分

<都営バス> 東雲橋交差点 より 徒歩5分

電話番号 : 03-5548-1992 FAX : 03-5548-1995 開館時間 : 9:00-21:30

