



公益財団法人 東京 YMCA 高等学院

ソーシャルスキルトレーニングクラス

* ASCAクラス 体験会 *

『ASCA (アスカ) クラス』は、生涯の成長を見据えた「ソーシャルスキルトレーニング」「ライフスキルトレーニング」を行っています。今回は通常クラスへの体験参加となりますので、実際のクラスの様子や雰囲気を感じていただくことができます。この機会にぜひ一度、ASCA クラスのプログラムにご参加ください。

クラス	学年・年齢	日程 ※いずれか1日のみ
高校生クラス	高校 1~3 年生	10月23日、11月6日 1月15日、2月12日

時間： 10:00~12:30

場所： 東京YMCA山手コミュニティーセンター（東京 YMCA 高等学院）

募集対象者： LD・ADHD・ASD（自閉スペクトラム症）とその周辺の課題のあるお子様（診断の有無は問いません）
高校生クラス：高校1~3年生

定員： 各回 2名 ※クラス全体の人数は、5~10名となります。

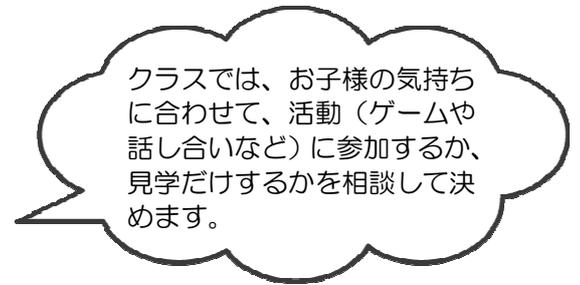
費用： 2,700円（消費税、傷害保険料、プログラム費用含む）

申込み締切り： 10月クラス 【10月11日（火）まで】・11月クラス 【11月24日（月）まで】
1月クラス 【1月6日（金）まで】 ・2月クラス 【1月30日（月）まで】

ご注意： お子様を意識してしまうため、保護者の方にはクラスをご見学いただけませんが、
クラス後の相談会でお子様の様子をご報告します。（相談会欠席の方には後日報告書をお送りします。）

体験会の流れ（予定）

時間	プログラム
9:50	東京YMCA山手センター（東京YMCA高等学院）集合
10:00	クラス体験会開始
12:00	クラス体験会終了
	相談会（30分）
12:30	相談会終了



ご参加までの流れ

① **お申込み**： お電話または、メールにてお申込みください。

メールでお申し込みの方は、件名に「ASCAO月体験会申し込み」本文に【①お子様のお名前 ②学年 ③電話番号】をお書きください。お申し込み後こちらからお電話をさせていただきます。

（電話：03-3202-0326 メール：highschool@tokyoymca.org）

※安全面、健康面に配慮が必要な方は事前にご相談ください。

② **お手続き**： 期限内（お申し込み時にお伝えします）に下記の2点についてお手続きください。

a.費用のお振込み b.事前アンケートのご提出

③ **最終確認**： 体験会の1週間~2日前に、クラス担当講師より確認のお電話をいたします。

事前アンケートをもとに、お子様の様子についてヒアリングいたします。

振込先

金融機関名：三菱東京UFJ銀行
支店名：神保町支店(支店番号：013)
預金種目：普通預金
口座番号：0545618
受取人名：公益財団法人東京YMCA

事前アンケート送付先

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12
東京YMCA高等学院

キャンセルについて

体験会当日…返金なし（ただし、次回以降の体験会に参加を変更する場合は、その際のお支払料とすることはできません。）
前日まで…全額返金（振込手数料はご負担いただきます。）

●ASCA クラスで行われる ソーシャルスキルトレーニング とは？

■よりよく生きるために

クラスは、社会的な様々な行動を「体験」し、スキルのレパートリーを増やししたり、コツをつかんでいったりする場となります。問題となる場面を取り上げて「〇〇の時はこうする」とスキルや対処法を覚えていくだけでなく、人と関わる意欲を高め、自分に合った関わり方を身につけていきます。

■成功体験を積み重ねる

お子様が身につけているソーシャルスキルの段階がどのあたりかを整理し、やさしいスキルから徐々に複雑なスキルへと段階を追って指導していきます。「できた!」「やった!」という成功体験を重ね、自信をつけながらソーシャルスキルを身につけることができます。

■「自立」を目指す

子どもがかかわる社会の範囲は、年齢が上がるにつれて「友人社会」から「一般社会」へと変化していきます。ASCAクラスでは、その変化に合わせて「ソーシャルスキル」だけではなく、「ライフスキル」も身につけ、「大人になったときに自立できる」ことを目指します。

●クラス内容について

ASCAクラスでは、ソーシャルスキルトレーニングとライフスキルトレーニングのそれぞれを5つの指導領域にまとめています。個人とグループの目標を設定し、指導領域に沿って指導計画を立て、それに合ったエクササイズを選定しています。指導はゲームやイベント企画という方法を主として行っており、楽しみながらスキルを身につけていくことができます。

高校生クラス例（※その回によって内容は異なります。）

時間	エクササイズ	領域	ねらい・目標
10:00	はじまりの会		挨拶、スケジュール確認
10:05	テーマトーク	言語コミュニケーション領域	話し方・聞き方を身につける
10:25	ゲーム	集団参加行動領域	参加者同士の交流を通し、関係性を築く
10:50	休憩		
14:35	自分の興味関心を知ろう	自己理解領域	自分の興味・関心の傾向を知る
14:55	お楽しみ会の準備	ライフスキル（複数領域）	企画・準備を通して、クラスで学んだことを実践する
15:25	振り返り		活動の振り返り

※ ASCA クラスに関する募集要項、ご入会のご案内につきましては、別途資料がございます。お気軽にお問い合わせください。

【公益財団法人 東京YMCA高等学院】

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12

TEL : 03-3202-0326 FAX : 03-3202-0329

【E-mail】 highschool@tokyoymca.org

【交通】 高田馬場駅（JR山手線・西武新宿線・東京メトロ東西線）徒歩 10 分
西早稲田駅（東京メトロ副都心線）徒歩 2 分

【受付時間】 月曜～金曜 10:00～18:00

ASCA クラス 体験会 事前アンケート

体験会では、一人ひとりのお子様の様子に合わせ実施していきますので、アンケートへのご協力をお願いします。

なお、お預かりした個人情報は、体験会のプログラム作成以外には使用いたしません。

ふりがな 本人氏名					男 ・ 女
生年月日	西暦	年	月	日	(歳)
保護者氏名					
住所	〒 電話 () -				
学校	学校名				学年 () 年生
緊急連絡先	氏名 (続柄:) 電話番号 - -				

◆健康状態および、お子様の様子についてなるべく詳しくご記入ください

① 診断の有無	診断 有 (診断名:) ・ 無 ●知能検査をとったことが 有 ・ 無 検査名 検査日
②既往疾患	無 ・ 有 [喘息・ひきつけ・てんかん・その他 (具体的に)]
③言語・学習の様子	(例: 聞く、話す、読む、書く、計算する、推論することなどの様子)
④運動面	についての様子 (例: 全身運動、手先の器用さなど)

裏面もご記入ください。

⑤生活面についての様子

(例：着替え、身だしなみ、食事、排泄、整理整頓、片付け、忘れ物、時間整理、金銭感覚、買い物、健康管理、手伝い、公共交通機関の利用など)

⑥行動面についての様子 (例：注意の集中、興味・関心など)

⑦対人関係面についての様子 (例：友達関係、集団への参加、コミュニケーション、勝ち負けの受け入れなど)

⑧得意なこと・好きなこと

⑨苦手なこと・嫌いなこと

⑩配慮が必要な事柄