

# START-Yプログラム

## 〈大学生・専門学校生のためのソーシャルスキルトレーニング〉

START-Y は、発達障がいまたはその周辺の課題がある大学生・短大生・専門学校生を対象としたプログラムです。明星大学で開発された大学生への支援プログラムを東京 YMCA で展開しています。入学後から卒業までに必要な力をつけ、卒業後の就職や仕事を継続するための、自己管理や、人・社会と関わる際のマナー・ルールなどについて学びます。

### 講座内容

トレーニング領域は、①時間管理 ②体調管理③ストレスコントロール ④職場・学内マナー⑤職場・学内ルールの5つを中心におきます。(必要に応じて自己理解、金銭管理等その他の領域も扱います。) いずれも学校在籍中、卒業後に一般社会で求められる力です。講座はパワーポイントを使っての講義や、グループワーク等を行っています。

**START-Yでは、5つの領域の指導を通して継続的な社会参加を目指します。**



### 受講システム

2つのプランから選んで参加することができます。

- レギュラープラン : 半期 (5 か月) すべての講座に参加
- スポットプラン : 必要な月の講座を選んで参加

※ 1 か月の講座 1 回 90 分 (前半後半に分かれて 2 テーマ実施) × 4 週

(内容は 3 週で完結します。4 週目はおさらい講座となるため参加は自由。)

### START-Y 要綱

日時 : 毎週日曜日 14:30~16:00

(長期休み期間 [3 月、8 月] は、通常クラス時間とは異なる特別講座を行います。)

※ 詳しくはお問い合わせください!!

## お問い合わせ

公益財団法人 東京YMCA 高等学院

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12

TEL 03-3202-0326 FAX 03-3202-0329 MAIL [highschool@tokyoymca.org](mailto:highschool@tokyoymca.org)

# START-Y 新入生向け☆大学入学準備講座

日時：2017年3月19日(日) 14:30 ~ 16:00

大学に入ると、授業の時間割を含めた身の回りの事など『自分のことは自分でやる』ということが求められ、対人関係も年齢や立場も様々な人と関わるようになってきます。様々な点が高校までと大きく変わってくるため、この講座では大学入学後の見通しを持つことを目的としながら、大学生活のイメージや入学後の人との接し方をテーマとして扱っていきます。

**場所** 東京 YMCA 山手コミュニティセンター (東京 YMCA 高等学院)

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12

**人数** 8名 (先着順)

**費用** 2000円 (消費税、傷害保険料、プログラム費用含む)

**持ち物** 筆記用具

【お申し込み方法】

3月17日(金) 17:30までに、お電話(03-3202-0326)、またはメール(highschool@tokyoymca.org)にてお申し込みください。

## 2017年度前期 START-Y 体験会

[対象] 大学生・短大生・専門学校生 (休学中でも可)

[日程] 4/30(日)・5/28(日)・6/25(日)・7/30(日)・9/24(日)  
(10月以降の日程については、お問い合わせください。)

[時間] 14:30 ~ 16:00

[費用] 2000円 (消費税、傷害保険料、プログラム費用含む)

[お申込み] 3月17日(金) 17:30までに、お電話(03-3202-0326)、またはメール(highschool@tokyoymca.org)にてお申し込みください。

JR線・西武新宿線・東京メトロ東西線高田馬場より徒歩7分  
東京メトロ副都心線西早稲田駅より徒歩2分  
〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-18-12



お問い合わせ  
参加のお申込み

TEL 03-3202-0326

MAIL [highschool@tokyoymca.org](mailto:highschool@tokyoymca.org)

HP <http://tokyo.ymca.or.jp/highschool/>