

DREAM

スポーツをやってみよう!
スポーツを好きになろう!
スポーツで健康になろう!

CLASS



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援:江東区教育委員会】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2017年度も特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋がることを目的にしております。

12月も引き続き、体育館のプログラムはバスケットボールを行います。プールは水遊びからワンポイントレッスンまで親子でたくさん体を動かし楽しみましょう。スポーツの楽しさを、親子で一緒に体験できる機会です。ぜひご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 12月3日(日) 11月13日(月)～お申し込み開始
1月7日(日) 12月11日(月)～お申し込み開始
(2月以降の開催日:2月4日・3月4日)
- ◆場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター(東京外口東西線 東陽町駅 徒歩5分)
室内プール・体育館
- ◆内容 ・体育館:ボールなどを使った室内スポーツ
・室内プール:水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。
- ◆対象 特別支援学級に通う小学生親子
※体育館・プール、どちらのプログラムも親子でご参加ください。 ※初心者大歓迎です。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～14:30(体育館/ボールスポーツ)
14:30～15:30(室内プール/水泳)
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)
[ボールスポーツ]短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
[水泳]タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル
- ◆申込み・問合せ先 お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。

公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586

<http://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>

[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日・年末年始は休館)

*当日の連絡先:090-3805-3858



DREAM AS ONE.

ドリームクラス ースポーツを楽しもう!ー

Mitsubishi Corporation Ymca 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
12月3日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※親子体験プログラムとなります。体育館もプールも親子でご参加ください。

※ご家族でおむつが取れていない幼児がプールにご参加の場合は、プール用おむつをご持参下さい。

※ご不明な点がございましたら遠慮なくお電話にてお問い合わせください。