

Kids



《日程》

7月2日 (日)

《時間》

9時から12時



《対象》

★東陽町ウエルネスセンターのKids プログラムに在籍しているメンバー
および、その家族 (兄弟・姉妹・祖父母)

《持ち物》

・動きやすい格好 ・室内履き ・飲み物
・水着・タオル ・水泳帽 ・ゴーグル
※それぞれに使用される場所に合わせてご準備下さい。
※着替えは、子ども用ロッカーをご利用いただけます。

《プログラム内容：時間》

★4階 プール：10時～12時★

時間	プログラム
9時～10時	●特別プログラム“ふんどし” ※左記の時間帯は、開放は致しません
10時～12時	●プール開放 ※フリーコース (3コース程度) および泳ぐコース (2コース程度) の設置
※20分程度で時間の中に組み込んで行っています。	●エンジョイプログラム ★プールでサーキット ・様々な障害物にチャレンジ ★みんなで競争 ・リングやかけっこなどみんなで競争して楽しく遊ぶ ★アクア ・曲をかけて動いてみる

《参加費》

★Kids メンバー…¥300

★家族 …¥200

※幼児は、親子での参加のみ

※小学生は、親子でも子ども達のみでも参加可

《申込について》

★申込開始：6月19日 (月) 11時よりお電話もしくは窓口にてお申込みとなります。

★申込締切

◎特別プログラム (ふんどし祭り)：6月23日 (金)

◎第1弾イベント：6月30日 (金)

《当日の受付・支払い方法について》

★当日の受付開始時間

◎特別プログラム (ふんどし祭り)：8時30分より

◎第1弾イベント：8時45分より

※イベントごとに受付時間が異なります。お間違えのないようにご確認ください。

★参加費のお支払いは、当日、3階ロビーの受付にて承ります。

※参加費は、おつりのないようにご用意下さい。

YMCA室内プール“100年”

* 第1弾イベント *

親子で…友だちと…



みんなで東陽町センターで楽しもう♪

* 特別プログラム『ふんどし祭り』 *

YMCAのプールを“ふんどし”で泳いでみよう!

普段は、なかなかできない経験になります…ぜひ!
詳細は裏面をご覧ください♪ (別途、料金が掛かります)
尚、この特別プログラムはKids プログラムに通っている“男子”限定となり、定員がございます。
お早めにお申込み下さい。



※右記のプログラムに関しては、予定となっております。変更の場合もありますのでご了承下さい。

★4階 大ジム：9時～12時★

時間	プログラム
9時～12時	●大ジム開放
※このスペースは開放の間、変わりません。	●様々なスペースを用意 ★休憩スペース ★幼児スペース ・積木などを用意、自由に遊ぶ ★フリースペース ・ボールや風船など自由に遊ぶ ★サーキット ・様々な障害物にチャレンジ
※20分程度で時間の中に組み込んで行っています。	●エンジョイプログラム ★縄跳び (短縄&長縄) ・個人&みんなでチャレンジ ★みんなで遊ぼう ・リレーやしっぽとりなどみんなで色々と一緒に楽しく遊ぶ

成人



《日程》

7月2日(日)

《時間》

9時から12時

《対象》

★東陽町ウエルネスセンターに成人メンバーで在籍をしている方、および、その家族

《持ち物》

- ・動きやすい格好 ・室内履き ・飲み物
- ・水着 ・タオル ・水泳帽 ・ゴーグル

※それぞれに使用される場所に合わせてご準備下さい。

※着替えには、ロッカーをご使用いただけます。

尚、ロッカーは子ども用ロッカーをご利用いただく可能性もございます。ご了承ください。

《申込について》

★申込開始：6月19日(月) 11時よりお電話もしくは窓口にてお申込みとなります。

★申込締切

◎特別プログラム(ふんどし祭り)：6月23日(金)

◎第1弾イベント：6月30日(金)

《当日の受付・支払い方法について》

★当日の受付開始時間

◎特別プログラム(ふんどし祭り)：8時30分より

◎第1弾イベント：8時45分より

※イベントごとに受付時間が異なります。お間違えないようにご確認下さい。

★参加費のお支払いは、当日、3階ロビーの受付にて承ります。

※参加費は、おつりのないようにご用意下さい。

* 特別イベント『ふんどし祭り』 *

YMCAのプールを“ふんどし”で泳いでみよう!!

普段泳いでいるプールで“ふんどし”を巻いて泳ぎます!!

なかなかできない経験になります…ぜひ!奮ってご参加下さい。

尚、詳細については裏面をご覧ください♪(別途、料金が掛かります)

この特別イベントは、成人メンバーで“男性限定”となり、定員があります。お早目にお申込み下さい。また、当日はKidsクラスに通っている男の子達も一緒に行きます。

《参加費》

★成人メンバー…¥300

★家族 …¥200

※成人メンバーの方のご家族であればご利用いただけます。

親子でお越しただいても楽しんでいただけます♪



YMCA室内プール “100年”

*** 第1弾イベント ***
親子で…友だちと…
みんなで東陽町センターで楽しもう!



※右記のプログラムに関しては、予定となっております。変更の場合もありますのでご了承下さい。

《プログラム内容：時間》

★4階 プール：10時～12時★

時間	プログラム
9時～10時	●特別プログラム“ふんどし” ※左記の時間帯は、開放は致しません
10時～12時	●プール開放 ※フリーコース(3コース程変)および泳ぐコース(2コース程変)の設置
※20分程度で時間の中に組み込んで行っています。	●エンジョイプログラム ★プールでサーキット ・様々な障害物にチャレンジ ★みんなで競争 ・リングやかかけっこなどみんなで競争して楽しく遊ぶ ★アクア ・曲をかけて動いてみる

★4階 大ジム：9時～12時★

時間	プログラム
9時～12時	●大ジム開放
※このスペースは開放の間、変わりません。	●様々なスペースを用意 ★休憩スペース ★幼児スペース ・積木などを用意、自由に遊ぶ ★フリースペース ・ボールや風船など自由に遊ぶ ★サーキット ・様々な障害物にチャレンジ
※20分程度で時間の中に組み込んで行っています。	●エンジョイプログラム ★縄跳び(短縄&長縄) ・個人&みんなでチャレンジ ★みんなで遊ぼう ・リレーやしっぽとりなどみんなで色々と一緒に楽しく遊ぶ



《場所》

★4階 プール

- ・“ふんどし” イベント 9時～10時
(この時間は、プールの開放は致しません。)
- ・開放時間 10時～12時
- ・プログラム (サーキット・アクアなど)

★4階 大ジム

- ・開放時間 9時～12時
- ・プログラム

(サーキット・縄跳び (短縄&大縄)・体力測定など)

※今回は、上記の2か所を楽しんでいただけるよう開放およびそれぞれにプログラムを展開してまいります。

※詳細は、追ってお知らせ致します。



《受付について》

★受付開始 6月14日 (水) より

★受付終了

●特別イベント：6月23日 (金)

●親子イベント：6月30日 (金)

《支払い方法について》

★当日、3階ロビーにて受付の際に承ります。

●特別イベント：8時30分より

●親子イベント：8時45分より

※参加費は、おつりのないようにご用意下さい。

※イベントごとに受付時間が異なりますので、お間違えのないようにご確認下さい。



《プログラム内容：各場所》

★4階 プール：10時～12時★

時間	プログラム
9時～10時	●特別プログラム “ふんどし” ※左記の時間帯は、開放は致しません
10時～12時	●プール開放 ※2コースは開放コースを設置
※このプログラムは、時間を決めて行っています。	●エンジョイプログラム ★プールでサーキット ・様々な障害物にチャレンジ ★みんなで競争 ・リングやかかけっこなどみんなで競い合う ・個人やチーム戦も！！ ★アクア ・曲を掛けて動いてみる

★4階 大ジム：9時～12時★

時間	プログラム
9時～12時	●大ジム開放
※このスペースは開放の間、変わりません。	●様々なスペースを用意 ★休憩スペース ★幼児スペース ★フリースペース
※このプログラムは、時間を決めて行っています。	●エンジョイプログラム ★サーキット ・様々な障害物にチャレンジ ★縄跳び (短縄&長縄) ・ ★アクア ・曲を掛けて動いてみる

