

# 生きづらい社会を生き抜くために

ひきこもりは犯罪者予備軍…？ひきこもりが犯罪者予備軍と捉えられるような報道やネットなどへの発信が目立った2019年上半期。ひきこもり状態は誰にでも起こりうることに、まるでコワイモノ、触れたくないモノとしているようで、誤った認識が広がっていくのではと危機感を覚えました。

一人一人が大切にされにくく、ますます生きづらくなっている現代社会。

誰もが生きやすい＝誰もが大切にされる社会はどうしたらできるでしょうか。

liby連続講演会に参加し、一緒に考えていきませんか？

## 【第1回】 2019年10月5日(土)

13:30～15:30 (13:00開場)

### 講師 石崎 森人(いしざき もりと) 氏



生きづらさ・ひきこもり当事者発信メディア「ひきぽす」編集長／一般社団法人ひきこもりUX会議理事。元メンヘラひきこもり。元NHKしゃべり場八期生 連載精神科通院歴13年。4年前まで2年半ほどひきこもる。脱した経緯や試行錯誤を不登校新聞にて「ひきこもるキモチ」として連載。現在はベンチャー企業で社内SE、マーケティングや新卒採用などを行っている

## 【第2回】 2020年2月1日(土)

13:30～15:30 (13:00開場)

### 講師 林 恭子(はやし きょうこ) 氏



一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事／新ひきこもりについて考える会世話人／ヒッキーネット事務局 高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。現在はNPO法人に勤務しながらイベント開催や講演などの当事者活動をしている

参加費

1000円

(当日受付にてお支払いください)

申込

電話、FAX、またはメールで  
前日までにお名前と連絡先を添えて  
下記までお申込みください。

東京YMCA”liby”

Tel 03-3397-0521 FAX 03-3397-0523

Mail liby@tokyoymca.org

場所

東京YMCA山手コミュニティーセンター

住所: 東京都新宿区西早稲田2-18-12

