



講師  
育児マンガ家 高野 優さん

# 反抗期 思春期 のトリセツ

あんなに小さくてかわかった子から言われた  
まさかの「クソババア」発言！？

嵐のような反抗期も思春期も、子どもが成長する大切な通過点。子どもと闘わず、見守りながら上手にかかわるコツを考えましょう。

日時：2020年2月1日（土）  
10:00～12:00（受付9:30～）  
会場：しののめYMCAこども園  
（江東区東雲1-9-46）  
定員：200名（先着順）  
申込：以下URLよりお申込ください。  
<https://goo.gl/aEFxk2>

参加費 無料



受付開始  
2019年12月2日（月）

## 講師紹介 高野 優 (たかの ゆう)

育児マンガ家・イラストレーターであり、社会人と高校生の三姉妹の母。  
マンガを描きながら話をするという独特のスタイルで講演を行っています。  
NHK Eテレ「土よう親じかん」「となりの子育て」の司会を務める。

2014年 第62回日本PTA全国研究大会記念講演

2015年 日本マザーズ協会よりベストマザー賞文芸部門を受賞

2016年 「スッキリ！！」日本テレビ・コメンテーター

著書『思春期コロシウム』（東京新聞社）『HSP!自分のトリセツ』（1万年堂出版）等 多数

## 参加申し込み

下記 URL にアクセスして  
必要事項を入力してください。

事前にお聞きになりたいことがありましたら  
ぜひ、WEB内よりご記入ください。

<https://goo.gl/aEFxk2>



\*お預かりした個人情報は厳重に管理し、本プログラムの  
目的以外には使用いたしません。

\*会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮ください。



## アクセス

### 【電車でお越しの方】

東京メトロ有楽町線 豊洲駅 (5番) 辰巳駅 (1番) より徒歩 15分  
東京臨海高速鉄道りんかい線 東雲駅より徒歩 20分

### 【バスでお越しの方】

都営バス東雲交差点より徒歩 5分

\*駐車場はございません、公共の交通機関をご利用ください。

## 協賛

株式会社飯田製作所 中央石油株式会社 有限会社高真電設 財団法人太田慈光会 株式会社香取  
株式会社日進社 レインボータウンエフエム放送株式会社 鈴木興産株式会社 三陽自動車株式会社  
シダックス株式会社 ひかりのくに株式会社東京営業所 株式会社アクアビルトコーポレーション  
有限会社タキザワ装飾 株式会社アシックス 三菱商事株式会社 上田八木短資株式会社  
株式会社フクシ・エンタープライズ 東急住宅リース株式会社 シノノメスタイル 株式会社信陽  
株式会社中央システムズ 結婚式場アンフェリシオン 株式会社トップナッチツーリスト  
河合薬業株式会社 昭和大学江東豊洲病院 YM サービス株式会社 東京ベイサイドワイズメンズクラブ  
東京ワイズメンズクラブ 東京たんぽぽYサービスクラブ 東京北ワイズメンズクラブ  
しののめYMCA こども園おひさま会 (こども園保護者会) 江東YMCA 幼稚園虹の会 (幼稚園保護者会) (順不同)

## YMCAの子育て支援について

子どもの笑顔や笑い声は私たちに喜びを与えてくれます。

しかし社会状況の変化や価値観の多様化、情報の氾濫といったことから「子育て」に悩み、迷いをもっているお父さん、お母さんも多いのではないのでしょうか。そのような状況や課題を見据え、子育ての主役である保護者の方々が「自信・勇気を得て、子育てを通して輝いてほしい」という願いを込めて講演会を継続的に開催しています。

主催 公益財団法人東京YMCA  
後援 江東区教育委員会  
ワイズメンズクラブ国際協会東日本区  
公益財団法人日本YMCA同盟

【お問合せ】東京YMCA会員部  
東京都新宿区西早稲田2-3-18 6F  
TEL: 03-6278-9071  
E-mail: kaiin@tokyoymca.org