

DREAM

スポーツをやってみよう！
スポーツを好きになろう！
スポーツで健康になろう！

CLASS



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2016年度も特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋がることを目的にしております。

12月から東陽町センターで縄跳びに挑戦しています。短縄、大縄にチャレンジしましょう！プールでは水慣れ・スタッフによるワンポイントレッスンを行ないます。親子で一緒に、スポーツの楽しさを体験できる機会です。ぜひご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 1月8日(日) 12月13日(火)～お申し込み開始
(1月以降の開催日 : 2月5日・3月5日)
- ◆場所 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター (東京メトロ東西線 東陽町駅 徒歩5分)
室内プール・体育館
- ◆内容 ・体育館: 縄跳びを使ったり室内での運動。
・室内プール: 水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。
- ◆対象 特別支援学級に通う小学生親子
※親子でご参加ください。 ※初心者歓迎です。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～14:20(体育館/室内運動)
14:30～15:30(室内プール/水泳)
※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)
[体育館] 短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
※お持ちの方は縄跳びをご持参下さい。
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み・問合せ先 お申込みは電話またはFAXにてお申し込みください。
公益財団法人 東京YMCA東陽町ウエルネスセンター
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586
<http://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>
[受付時間] 月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日・年末年始は休館)
*当日の連絡先:090-3805-3858



DREAM AS ONE.

ドリームクラス —スポーツを楽しもう!—

Mitsubishi Corporation YMCA 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
1月8日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※ ご家族でおむつが取れていない幼児がプールにご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。