

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう！  
スポーツを好きになろう！  
スポーツで健康になろう！

有明スポーツセンター



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援:江東区教育委員会】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2017年度も特別支援学級に通う小学生を対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋がることを目的にしております。

2月も『有明スポーツセンター』で実施します。プールはお休みとなりますが、体育館でたくさん体を動かしましょう。汗を流すこと、身体を動かし楽しく過ごすことを親子で一緒に体験できる機会です。ぜひご参加ください。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 2月4日(日) 有明スポーツセンター【1月15日(月)～お申し込み開始】  
3月4日(日) 深川スポーツセンター 【2月13日(火)～お申し込み開始】

※場所の詳細は別紙をご覧ください。

- ◆内容 体育館:マットやボールなどを使った室内運動
- ◆対象 特別支援学級に通う小学生親子 ※初心者大歓迎です。親子でご参加ください。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです) ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)  
13:30～15:30(体育館にてマット運動やボールスポーツ) ※時間が前後する場合がございます。
- ◆持ち物 飲み物(水分補給ができるように)・短パン・Tシャツ(動きやすい服装)・室内シューズ・タオル
- ◆申込み・問合せ先

お申込みは電話またはFAXにてお申込みください。

公益財団法人 東京YMCA ウエルネス東陽町 ※1月より名称が変わりました。

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586

<http://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>

[受付時間] 月曜日～金曜日/11:00～17:00(土日・祝日は休館)

\*当日の連絡先:090-3805-3858(11:00～18:00)



## DREAM AS ONE.

ドリームクラス ースポーツを楽しもう!ー

Mitsubishi Corporation 東京YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。  
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
2月4日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※親子体験プログラムとなります。親子でご参加ください。

※ご不明な点がございましたら遠慮なくお電話にてお問い合わせください。

# DREAMクラス当日集合場所

◎有明スポーツセンター入口のご案内



A棟



A棟前 2階広場



★印から2階広場へ上がり、A棟前の広場に集合となります。  
当日はリーダーが立っております。  
雨天時はA棟内の2階に集合場所が変更させていただきます。

# ● 有明スポーツセンター

《所在地》 〒135-0063 東京都江東区有明2-3-5

《交通機関》

●東京臨海新交通臨海線(ゆりかもめ)「お台場海浜公園駅」下車 徒歩10分



●東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車 徒歩15分



●都営バス

東京メトロ東西線「門前仲町駅」または有楽町線「豊洲駅」から  
「有明一丁目」下車 徒歩3分(海01)

「有明テニスの森」下車 徒歩7分(海01)

都バス時刻表 海01 [\[門前仲町発～東京テレポート行\]](#)

海01 [\[豊洲駅発～東京テレポート行\]](#)

海01 [\[有明一丁目発～門前仲町行き\]](#)

●自動車

国道357号湾岸線有明テニスの森信号右折(西行)

駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

(駐車場は有料です。8:30～22:15)