

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!  
スポーツを好きになろう!  
スポーツで健康になろう!



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援:江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2019年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

今年度最初の5月のプログラムは「体作り運動」「泳法レッスン」です。始めは、親子で一緒に楽しく体を動かしていきます。その後プールに移動し、これから始まる学校水泳に向けて、水慣れ・スタッフによるレッスンを行なっていきます。スポーツの楽しさを体験できる機会ですので、たくさんのご参加を心よりお待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 **2019年5月12日(日)**  
(今年度の予定は、6/2・7/7・9/8・10/6・11/17・12/8・1/19・2/16・3/15です。  
8月はお休みとなります。)
- ◆場所 **【集合・解散】東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール(江東区東陽2-2-20)**  
**【体育館・プール】ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階(江東区東陽2-2-20)**  
(東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分)
- ◆時間  
内容 13:00~13:20 オリエンテーション / 1階YMCAホール  
13:30~14:00 体作り運動 / 4階体育館  
14:15~15:30 水泳 / 4階室内プール ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 **50名** (ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください)  
※今回は「泳法レッスン」を行うため、お子様のみのご参加はご遠慮頂きます。  
またご家族でのご参加の方は、お子様と同じ人数の保護者の方がご参加頂きます様お願い致します。
- ◆持ち物 飲み物  
[体育館] 動きやすい服装、室内シューズ  
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み お申込みは電話またはFAXにてお受けいたします。
- ◆申込期間 **4月22日(月)11:00 ~5月11日(土)18:00まで**  
※4月28日(日)~5月6日(月)までの期間は休館となります。  
その間の電話によるお申込みはお受け出来ませんので、FAXをご利用ください。
- ◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586  
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>  
[受付時間]月曜日~土曜日/11:00~18:00(日曜・祝日は休館)  
**\*当日の連絡先:090-3805-3858**



## ■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。

\* ご兄弟が参加の場合、お子さまの年齢(学年)もお知らせください。

\* 定員となった場合はキャンセル待ちとなります。

キャンセル待ちの場合はこちらからご連絡いたします。

参加日	参加人数	当日連絡先
5月12日 (日)		

## 参加者氏名

ふりがな 氏名	性別	お子さまの 学校名 学年	障がい 予め知らせておきたいこと	初めてご参 加の方は チェックをお 入れください

※ おむつが取れていないお子さまがご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

※ 今回は「泳法レッスン」を行うため、お子様のみのご参加はご遠慮頂きます。また、ご家族でのご参加の方は、お子様と同じ人数の保護者の方がご参加頂きますようお願い致します。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。



**DREAM AS ONE.**

>>> ドリームクラス — スポーツを楽しもう! — <<<

Mitsubishi Corporation 東京YMCA YMCA