

新宿区・新宿区教育委員会後援

水の事故から生命を守ろう／生命を守る講習会 「20M 立たずに泳いでみよう・着衣泳体験」のご案内

今年も子どもたちが楽しみにしている夏休みが近づいて来ました。YMCAでは「一人ひとりの生命を大切に」と言うことを第一に考え、このかけがえのない生命を守り育むことを目的として水泳プログラムを実施しております。子どもたちは成長するにつれ、川や湖、海への興味を広げていきます。そこでYMCAでは、いのちを守る講習会を実施し、夏季における水上の事故を未然に防ぐため、水上安全教育を展開していきたいと願っております。この企画は、全国のYMCAで一斉に行われています。

日 程： 2017年6月18日(日)
場 所： 東京 YMCA 山手コミュニティーセンター
参加費： 無料
申込方法： お電話でお申込み下さい。(定員どちらも30名)

東京 YMCA 山手コミュニティーセンター 03-3202-0321

ご参加者の氏名・保護者氏名・性別・学年・連絡先・参加者の泳力等をお伺いします。

6月1日(水)13:00～(受付時間 月曜日～土曜日:11:00～19:00)

※集合時間・参加対象・持ち物は下記プログラム別にご確認ください。

①20m 立たずに泳いでみよう

自らの身を守るための術を体験・習得していくプログラムです。浮具につかまりながら、また何も使わず自力で…万が一に備えた泳ぎを身につけていこう。着衣泳体験会と両方の参加も可能です。

集合時間： 9:00(8:45 受付開始) 山手センター101教室

参加対象： 年中～小学6年生

※YMCAに通っていない小学生のお子さまでも参加可能

※20メートル泳げないお子様に限ります。

持ち物： 水着、キャップ、タオル、ゴーグルなど

《当日の予定》

9:00 山手センター1階101教室へ集合

9:10 地下1階ロッカーで着替え後、プールにて
レッスン開始

10:10 レッスン終了→着替えへ

10:20 地下1階プールロビーで解散予定

②着衣泳体験会

水上で事故にあわないために、また万が一遭遇してしまった場合など様々なケースに合わせて幼児のお子様にもわかりやすく紙芝居を通してお話をしたり、実際水上で事故に遭遇してしまった場合どのような対処をするかなど様々な体験をしていく講習会です。

集合時間： 10:20 山手センター101教室

参加対象： 年中～小学3年生

※YMCAに通っていない小学生のお子さまでも参加可能

持ち物： 洗濯済の衣服 上・下(シャツ、ズボン又はスカート)
※着て来るものとは別にご用意下さい
大きめのビニール袋(袋に名前を記入して下さい)
水着、キャップ、タオルなど

《当日の予定》

10:40 山手センター1階101教室へ集合

水上安全や着衣水泳の概要を紙芝居方式でお話します。

11:00 地下1階ロッカーで着替え後、プールにて
着衣水泳の体験

11:50 着衣水泳終了→着替えへ

12:00 地下1階プールロビーで解散予定



東京メトロ東西線 高田馬場駅下車 7番出口
西武新宿線・JR山手線 高田馬場駅下車 徒歩7分
東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車 1番出口 徒歩3分
都営バス早稲田大学行「高田馬場2丁目」下車 徒歩2分

〒169-0051 新宿区西早稲田2-18-12

東京 YMCA 山手コミュニティーセンター

TEL 03-3202-0321

当日連絡先 090-9319-2299 (8:00～12:00)

※当日の日曜日は、休館日となりますので、上記の連絡先にご連絡ください。

※ご質問・ご不明な点が ありましたら、お手数ですがご連絡下さい。

100 YMCA ANNIVERSARY
An Indoor Swimming Pool

1917年(大正6年)東京YMCAが温水プールを備えた日本初の室内総合体育館を創立しました。