

【小学1～6年生が対象の活動】



<小学生 Day>

7/25 8/1 8/8

午前は、ソーシャルスキルトレーニング（SST）と宿題やいろいろな勉強をする「サクラタイム」の時間を持ちます。みんなでお昼（お弁当）を食べたあとは、協力してできるゲームをしたりおやつ作りをしたり、近隣の公園へ出掛けたりと、アクティブに活動します。

～小学生 Day の一日の流れ（例）～

- 10:00 はじまりの会  
サクラタイム（SSTとスタディタイム）
  - 12:00 お昼
  - 13:00 ゲームや公園遊びなど
  - 14:50 おわりの会
- \*時間は変更する場合がございます。

<工作チャレンジ>

8/28-29

色々な素材から好きなものを選び、色や形を組み合わせてながら、思いついたことを表現していきます。1日のみの参加はもちろん、2日間をかけて大きな作品を作ることもできます。夏の自由研究もここでやっしまおう！最終日は発表会を行います。

～工作チャレンジの一日の流れ（例）～

- 10:00 はじまりの会  
クラフトタイム①
  - 12:00 お昼
  - 13:00 クラフトタイム②
  - 14:50 おわりの会
- \*時間は変更する場合がございます。



【中学生が対象の活動】



<中学生 Day>

7/27 8/17 8/24

午前は、SSTと、午後の活動やイベントの計画を立てます。昼食後は、みんなで計画した活動やおやつ作りなどのプログラムを行います。8月24日は外出プログラムとなります。

～中学生 Day の一日の流れ（例）～

- 10:00 はじまりの会  
サクラタイム（SSTと活動計画）
  - 12:00 お昼
  - 13:00 ゲームやおやつ作りなど
  - 15:50 おわりの会
- \*時間は変更する場合がございます。



<お祭り体験@東京YMCA東陽町センター>

東京YMCA東陽町センターで行われる夏まつりに参加をします。お祭りでは、出店をまわるだけでなく、西東京センターのプーに入って販売の体験も予定しております。前日にお祭りの説明や交通経路を調べるなどの準備をします。

8月25日(金)

活動場所：さくら国立

内容：お祭り準備

内容説明、経路検索、出店リハーサル

8月26日(土)

活動場所：東京YMCA東陽町センター

内容：出店巡り、出店体験

【全学年の方が対象の活動】



<ワンデイトリップ One day trip>

夏の遠足行きませんか？普段の教室での活動もいいけれど、仲間と出かけて、夏休みをより一層満喫しよう！この夏だけの特別な体験がきっとあります。

7月29日(土) 上野

動物園、科学館、アメ横など、見どころ楽しみどころ満載の上野。探検マップを持って散策しよう！

8月6日(日) 伊奈キャンプ村

自然豊かな秋川溪谷で川遊びやおやつ作り、涼ししながら夏を感じよう！

8月20日(日) 昭和記念公園

広い公園でポイントハイクをしたり、身体を動かしたり、水遊びをしたり、思いっきり楽しもう！

<ボードゲーム Day>

ボードゲームの日：8月18日(金)

ボードゲームをみんなでしませんか？長い時間をかけて行うゲームをゆっくりと楽しめます。

～ボードゲーム Day の一日の流れ（例）～

- 10:00 はじまりの会  
ゲームタイム①
  - 12:00 お昼
  - 13:00 ゲームタイム②
  - 14:50 おわりの会
- \*時間が変更する場合がございます。



【キャンプに行こう！！】

YMCAでは夏と秋に山中湖で2泊3日のキャンプを行っています。仲間とお泊り、クラフト、野外料理、ハイキング、ボートやカヌーなど楽しいことがいっぱいです。

さくら国立のメンバーも参加することができます。詳細はお問合わせください。

※さくら国立としてのプログラムではありません※

【SST体験会のお知らせ】



<小学生 Day>

7月25日(火) 8月1日(火) 8月8日(火)  
 集合 10:00 (受付 9:50~)  
 解散 15:00  
 場所 さくら国立  
 定員 10名



<工作チャレンジ>

8月28日(月)~29日(火)  
 集合 10:00 (受付 9:50~)  
 解散 15:00  
 場所 さくら国立  
 定員 10名



<中学生 Day>

7月27日(木) 8月17日(木) 8月24日(木)  
 集合 10:00 (受付 9:50~)  
 解散 16:00  
 場所 さくら国立  
 定員 10名



<お祭り体験>

8月25(金)~26日(土)  
 集合 10:00 (受付 9:50~)  
 解散 16:00  
 場所 25日 さくら国立  
 26日 東陽町センター(集合解散国立駅)



<ボードゲーム Day>

8月18日(金)  
 集合 10:00 (受付 9:50~)  
 解散 16:00  
 場所 さくら国立  
 定員 10名



<ワンデイトリップ One day trip>

詳細は別途ご案内いたします。  
 お問い合わせください。

さくら国立のご利用を検討されている小学4年生から中学3年生の方を対象に、以下の日程でSSTの体験会を実施します。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

対象	日程	時間
小学4~6年生	7月30日(日)	10:00~11:00
中学1~3年生	7月30日(日)	14:00~15:30

定員：各クラス 6名 最小催行人数3名  
 費用：2,700円(消費税、傷害保険料、プログラム費用含む)  
 申込み締切り：7月12日(水)  
 ご注意：お子様が意識してしまうのを防ぐため、見学はご遠慮いただいています。保護者の方には体験会後の相談会で、お子様の様子を報告します。

お申込み・お問い合わせ



東京YMCA さくら国立

公益財団法人東京YMCA 西東京コミュニティーセンター  
 〒186-0002 東京都国立市東 1-4-20-102  
**TEL : 042-577-6181**

【E-mail】 nishi-info@tokyoymca.org  
 【交通】 JR中央線 国立駅 南口より徒歩3分  
 【開館時間】 火曜~土曜 10:00~18:00  
 (休館：月曜・日曜・祝日)

放課後等デイサービス

東京YMCA

さくら国立

2017年度

サマープログラム



交通費、入園料、材料費、おこづかい等の実費が必要なプログラムもございます。