

DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!
スポーツを好きになろう!
スポーツで健康になろう!



【三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援:江東区教育委員会】

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2018年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

9月～11月の体育館プログラムは「なわとび」です。短縄、大縄に挑戦しましょう。プールでは、水慣れ・スタッフによるワンポイントレッスンを行なっていきます。親子で一緒にたくさん体を動かし、スポーツの楽しさを体験できる機会です。たくさんのご参加お待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 ○ 9月9日(日) 8月20日(月)11:00～お申し込み開始
○ 10月14日(日) 9月24日(月)11:00～お申し込み開始
今年度の予定は(11/11・12/9・1/6・2/3・3/3)です。
- ◆場所 【集合・解散】東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール(江東区東陽2-2-20)
【体育館・プール】ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階(江東区東陽2-2-20)
(東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分)
- ◆内容 ・体育館:なわとび ・室内プール:水遊び・水慣れ～泳法のアドバイスもいたします。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 30組(親子体験プログラムです。体育館もプールも親子でご参加ください)
※ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆時間 13:00～13:20(オリエンテーション)
13:30～14:30(体育館/なわとび)
14:40～15:30(室内プール/水泳) ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆持ち物 飲み物(運動中、水分補給ができるように)
[なわとび] なわとび・短パン・Tシャツ(動きやすい服装)、室内シューズ
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み 問合せ、お申込みは電話またはFAXにてお受けいたします。
公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>
[受付時間]月曜日～土曜日/11:00～18:00(日曜・祝日は休館)
*当日の連絡先:090-3805-3858



DREAM AS ONE.

>>>ドリームクラス — スポーツを楽しもう! — <<<

Mitsubishi Corporation 東京YMCA YMCA

■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。
ご家族でご参加の場合、お子さまの年齢(学年)と人数をお知らせください。

参加日	参加人数
9月9日 (日)	

参加者氏名

氏名	フリガナ	性別	TEL	学校名 (学年)/ 又は年齢 (おこさま)	障がい/ 予め知らせて おきたいこと

※ ご家族でおむつが取れていない幼児がプールにご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。