

# DREAM CLASS

スポーツをやってみよう！  
スポーツを好きになろう！  
スポーツで健康になろう！



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援：江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2019年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どもがスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

1月～3月の体育館のプログラムは「ドッジボール」です。簡単なゲームにも挑戦していきます。プールでは、遊んだり、泳ぎを教わったり家族で自由に楽しみましょう。親子で一緒にたくさん体を動かし、スポーツの楽しさを体験できる機会です。たくさんのご参加お待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 **1月19日（日）**  
(今年度の予定は 2/16・3/15です。)
- ◆場所 **【集合・解散】** 東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール（江東区東陽2-2-20）  
**【体育館・プール】** ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階（江東区東陽2-2-20）  
(東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分)
- ◆時間 13:00～13:20 オリエンテーション / 1階YMCAホール  
13:30～14:30 ドッジボール / 4階体育館  
14:45～15:30 水泳 / 4階室内プール  
15:45～16:00 終わりの会 ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 **50名**（一緒に参加されるご家族のお名前もお知らせください。）  
※ご家族でご参加の方は、お子様と同じ人数の保護者の方がご参加頂きます様お願いいたします。
- ◆持ち物 飲み物（運動中に水分補給を出来るようご準備ください。ふたが出来るものでお願いいたします）  
[体育館] 室内シューズ、動きやすい服装  
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル  
(水質保持の為、プールに入る前に全身を石鹸で洗ってから水着を着ていただきます)  
※すべての持ち物にお名前を書いてお持ちください。
- ◆申し込み お申し込みは電話またはFAXにて、お受けいたします。  
**申し込み期間：12月23日（月）11：00 ～ 1月18日（土）18：00まで**
- ◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町  
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586  
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>  
[受付時間] 月曜日～土曜日 / 11:00～18:00（日曜・祝日・第二月曜日は休館）  
※当日の連絡先：090-3805-3858

## ■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX：03-3615-5586までお申し込みください。

\*一緒にご参加いただく保護者の氏名もご記入お願いいたします。

\*ご兄弟が参加の場合、お子さまの年齢（学年）もお知らせください。

\*定員となった場合はキャンセル待ちとなります。

FAXにて申し込みの方がキャンセル待ちの場合はこちらからご連絡いたします。

参加日	参加人数	当日連絡先
1月19日（日）		

## 参加者氏名

一緒に参加されるご家族の氏名もご記入お願いいたします。

ふりがな 氏名	性別	お子さまの 学校名・学年	障がい 予め知らせて おきたいこと	初参加の方は チェックを お入れください

※おむつが取れていないお子さまがご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

※ お子様と保護者の人数は同じになるようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。

**DREAM AS ONE.**  
2022 ドリームクラス — スポーツを楽しもう! — 2022

Mitsubishi Corporation 東京YMCA YMCA