

DREAM CLASS

スポーツをやってみよう!
スポーツを好きになろう!
スポーツで健康になろう!



[三菱商事株式会社主催・東京YMCA共催/後援:江東区教育委員会]

公益財団法人東京YMCAでは、三菱商事株式会社の支援を受け2018年度も特別支援学級に通う小学生を主に対象として「DREAMクラス」を開催しています。このクラスは、障がいのある子ども及びその周辺の子どものスポーツをすることに興味を持ち、継続的に行うようになること、そして、病気や怪我の予防に繋げることを目的としています。

1月の体育館プログラムは「ボールあそび」を行います。投げる、蹴る、捕るなど様々な動きに挑戦していきます。プールでは、水慣れ・スタッフによるワンポイントレッスンを行っていきます。親子で一緒にたくさん体を動かし、スポーツの楽しさを体験できる機会です。たくさんのご参加お待ちしております。初参加の方も大歓迎です。

- ◆日程 2019年1月6日(日) 今年度の予定は(2/3・3/3)です。
- ◆場所 【集合・解散】東京YMCAウエルネス東陽町 1階YMCAホール(江東区東陽2-2-20)
【体育館・プール】ゴールドジム東陽町スーパーセンター4階(江東区東陽2-2-20)
(東京メトロ 東西線東陽町駅 徒歩5分)
- ◆時間 13:00~13:20 オリエンテーション / 1階YMCAホール
内容 13:30~14:30 ボールあそび / 4階体育館
14:40~15:30 水泳 / 4階室内プール ※時間が前後する場合がございます。ご了承ください。
- ◆参加費 無料
- ◆定員 50名 (親子体験プログラムです。体育館もプールも親子でご参加ください)
※ご家族でご参加の場合は参加者と年齢をお知らせください。
- ◆持ち物 飲み物
[体育館] 動きやすい服装、室内シューズ
[水泳] タオル、水着、水泳帽子、ゴーグル など
- ◆申込み お申込みは電話またはFAXにてお受けいたします。
- ◆申込期間 12月17日(月)11:00 ~12月29日(土)18:00まで
12月29日以降のキャンセルはFAXまたは、1月5日(土)以降お電話でご連絡ください。
- ◆問い合わせ 公益財団法人 東京YMCAウエルネス東陽町
〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20 TEL 03-3615-5566 / FAX 03-3615-5586
<https://tokyo.ymca.or.jp/shougaiji/index.html>
[受付時間]月曜日~土曜日/11:00~18:00(日曜・祝日は休館)
年末年始は12月30日(日)~1月4日(金)まで休館となります。

*当日の連絡先:090-3805-3858



■DREAMクラス申込書

参加者全員についてご記入の上、FAX番号03-3615-5586 までお申し込みください。

* ご兄弟が参加の場合、お子さまの年齢(学年)もお知らせください。

* 定員となった場合はキャンセル待ちとなります。

キャンセル待ちの場合はこちらからご連絡いたします。

参加日	参加人数	当日連絡先
1月6日 (日)		

参加者氏名

ふりがな 氏名	性別	お子さまの 学校名 学年	障がい/ 予め知らせておきたいこと	初めてご参 加の方は チェックをお 入れください

※ おむつが取れていないお子さまがご参加の場合は、プール用おむつをご持参ください。

ご不明な点がございましたら遠慮なく、お電話にてお問い合わせください。



DREAM AS ONE.
2022 ドリームクラス — スポーツを楽しもう! —
Mitsubishi Corporation 東京YMCA YMCA