

33rd TOKYO YMCA International Charity Run

第 33 回

東京 Y M C A インターナショナル・チャリティーラン

2019 年度 報告書



【日 時】 2019年9月23日（月・祝）10：00～14：30

【会 場】 木場公園（東京都江東区）

【参加チーム】 50チーム

【ランナー数】 340人 *伴走含む

【こどもラン参加者】 約800人（幼児とその保護者、小学生）

【運営ボランティア】 150人（スタッフ含む）

【応援等含む来場者合計】 約1600人

【支援金総額】 5,000,000円

【主 催】 公益財団法人東京YMCA

【共 催】 公益財団法人日本YMCA同盟

【後 援】 内閣府、厚生労働省、全国社会福祉協議会、東京都、江東区

【協 力】 ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズメンズクラブ

ごあいさつ



障がいのある子どもたちを支援する「第33回東京YMC Aインターナショナル・チャリティーラン」を9月23日、都立木場公園で開催しました。この大会は1987年に東京で始まり、今年で33年目。今では全国21カ所のYMC Aで年間1万人以上が走るイベントとなっています。

今年は台風の影響で直前まで開催が心配されましたが、明け方から雨も徐々にあがり始め、集まった多くのボランティアのみなさんが会場を整備してくださいました。レース前の「こどもラン」には過去最多となる500人を超える幼児小学生とその保護者、あわせて約800人が参加し、大人と同じ1.3キロを走りました。その後強風のため、一度は準備したエアアーチやステージのバナーも撤去しての開会式、レーススタート。秋の日射しも差し込み、伴走者もあわせて約340人のランナー、沿道をうめた応援者、ボランティア・スタッフ約150人を合わせると来場者総数は1600人を越え、にぎやかな大会となりました。東京大会の参加費は1チーム10万円。各チームとも社内で募金をするなどそれぞれに工夫し費用を捻出して参加してくださっています。またランナーが多彩なことも特長で、企業の陸上部の本格的なランナーや、園児の保護者、教職員、学生、各国の留学生、障がいのある方など、皆が一緒に走るユニバーサルな大会です。今年の大会では障がいのある方も数多くランナーとしてご参加くださり、ともにこの大会を楽しんでいただけたのではないかと思います。

おかげさまで支援金総額500万円が寄せられました。

物品協賛も多数いただき、ランナーやボランティアにパンや飲み物、タオルが提供されたほか、賞品や抽選会の景品として、旅行券、時計などさまざまな賞品をご寄贈いただき、抽選会も盛りあがりしました。皆さまの温かな心と笑顔に支えられて今年もこの大会が無事に開催できましたことを、心より御礼申し上げます。

東京YMC A 総主事 菅谷 淳

フォトギャラリー

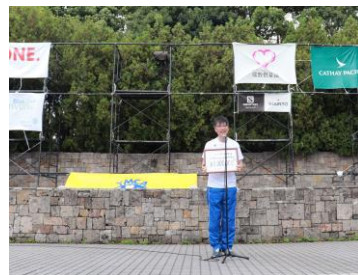
強風の
中で



開会式前にエアアーチを撤去



エアアーチのないスタート



ステージ下で行われた表彰、ラッフル抽選会



こども
ラン



レース前のこどもランは幼児小学生とその保護者、あわせて過去最多の800人が参加しました！

レース
風景



オープニングはインターナショナルスクール生のダンス。



1.3kmのコースを6人のランナーでたすきをつなぎます。



障がいのある方の参加も多く約40人が伴走者とともに力走しました。

ボラン
ティア



会場設営、コース誘導、ラッフル販売、模擬店、救護トレーナーブース、荷物預りなど多くのボランティアの皆さまにご協力いただきました。



レース結果

順位	記録	チーム名	企業・団体・スポンサー名
1	23:58	ピンクパンサー	東京 YMCA 山手コミュニティーセンター
2	24:03	しののめレッド	しののめ YMCA こども園
3	25:20	富士ゼロックス-A	富士ゼロックス端数倶楽部
4	25:30	Run for Win !	株式会社カーギルジャパン
5	25:59	フットマーク ファイターズ	フットマーク株式会社
6	28:05	富士ゼロックス-B	富士ゼロックス端数倶楽部
7	28:35	東京 YMCA 国際ホテル専門学校	東京 YMCA 国際ホテル専門学校
8	28:37	チームフロストパレー	東京-フロストパレーYMCA パートナーシップ
9	28:40	UORC	三菱商事株式会社
10	29:23	室町 ADEU-U	上田八木短資株式会社
11	29:28	OEC A チーム	岡谷エレクトロニクス株式会社
12	29:42	しののめブルー	しののめ YMCA こども園
13	30:05	マウンテン ハンド	東京山手ワイズメンズクラブ、東京西ワイズメンズクラブ、東京サンライズワイズメンズクラブ、東京たんぽぽY サービスクラブ
14	30:11	室町 ADEU-Y	上田八木短資株式会社
15	30:32	トヨタモビリティ東京	トヨタモビリティ東京株式会社
16	30:43	Run for Joy !	株式会社カーギルジャパン
17	30:46	ジョンソンコントロールズ	ジョンソンコントロールズ株式会社
18	30:48	ティラノサウルス	東京江東ワイズメンズクラブ、江東YMCA幼稚園、東京YMCA江東コミュニティーセンター
19	30:52	TEAM Toyocyo かるがも	東京 YMCA 東陽町センター
20	30:56	チームかすみがうら	三菱商事株式会社
21	31:06	Gold Timber Wolves	東京 YMCA インターナショナルスクール
22	31:16	Run for Beer !	株式会社カーギルジャパン
23	31:25	山手学舎	東京YMCA山手学舎
24	31:25	プテラノドン	東京江東ワイズメンズクラブ、江東YMCA幼稚園、東京YMCA江東コミュニティーセンター
25	31:38	しののめイエロー	しののめ YMCA こども園

入 賞

* () 内は企業・団体名



1位 「ピンクパンサー」
(東京YMCA山手コミュニティーセンター)



2位 「しののめレッド」
(しののめYMCAこども園)



3位 「富士ゼロックス-A」
(富士ゼロックス端数倶楽部)



4位 「Run for Win!」
(株式会社カーギルジャパン)



5位 「フットマーク ファイターズ」
(フットマーク株式会社)



6位 「富士ゼロックス-B」
(富士ゼロックス端数倶楽部)

レース結果

順位	記録	チーム名	企業・団体・スポンサー名
26	31:45	TEAM Toyocyo こかるがも	東京 YMCA 東陽町センター
27	31:54	南風	東京 YMCA 南コミュニティーセンター
28	31:58	トリケラトプス	東京江東ワイズメンズクラブ、江東 YMCA 幼稚園、東京 YMCA 江東コミュニティーセンター
29	32:28	MC クラブ委員会	三菱商事株式会社
30	32:38	ラン ラン ドネリー	Donnelley Financial Solutions Japan, Inc.
31	32:38	にほんご学院留学生チーム	ビザ・ワールドワイド
32	33:12	チームまるこめ	三菱商事株式会社
33	33:24	RtM ランニングクラブ	三菱商事株式会社
34	34:08	Blue Timber Wolves	東京 YMCA インターナショナルスクール
35	34:12	OEC B チーム	岡谷エレクトロニクス株式会社
36	34:40	FOODS ²	三菱商事株式会社
37	35:04	ステート・ストリート	ステート・ストリート
38	35:17	室町 ADEU- T	上田八木短資株式会社
39	35:38	しののめグリーン	しののめ YMCA こども園
40	35:50	liby・高等学院 B	ビザ・ワールドワイド
41	35:59	トロピカルフィッシュ A	東京グリーンワイズメンズクラブ・東京北ワイズメンズクラブ
42	36:10	トロピカルフィッシュ B	岡谷エレクトロニクス株式会社
43	37:06	liby・高等学院 A	ビザ・ワールドワイド
44	37:48	バンバンほにゃらら	三菱商事株式会社
45	37:49	Run for All, All for Run !	株式会社カーギルジャパン
46	39:18	富士ゼロックス端数倶楽部	富士ゼロックス端数倶楽部
47	39:29	スピノサウルス	東京江東ワイズメンズクラブ、江東 YMCA 幼稚園、東京 YMCA 江東コミュニティーセンター
48	41:11	バンバンベアーズ	三菱商事株式会社
49	43:54	TEAM24	東京 YMCA 西東京コミュニティーセンター
50	45:57	東京クラブチーム	東京ワイズメンズクラブ

特 別 賞



特別賞 33 位 (第 33 回記念): 「RtM ランニングクラブ」 (三菱商事株式会社)



最高年齢賞: 「富士ゼロックス端数倶楽部」 (富士ゼロックス端数倶楽部)



コスチューム賞: 「室町 ADEU- T」 (上田八木短資株式会社)



三菱商事 DREAM AS ONE. 賞: 「トロピカルフィッシュ A」 (東京グリーンワイズメンズクラブ・東京北ワイズメンズクラブ)



隠しタイム賞: 「トリケラトプス」 (東京江東ワイズメンズクラブ/東京 YMCA 江東センター/江東 YMCA 幼稚園)



ご参加、ご協力ありがとうございます

東京 YMCA の障がい児・障がい者プログラム

わたしたちが大切にしたいこと

東京 YMCA は、障がいのある人も生きづらさを感じている人もどんな人も、
誰もが認められ生きやすく、お互いに寄り添いあえる社会を目指します。

皆さまからのご支援により、今年も右表のとおりキャンプを中心に 25 種類のプログラムを実施することができました。ありがとうございました。

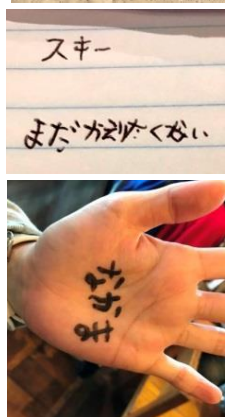
東京 YMCA の障がい児・障がい者プログラムは、主に人とふれあい、自然とふれあい、新しいことに挑戦し、障がいの有無によらず心豊かに過ごせることを願って行なっています。

障がいのある方のキャンプは、さまざまな配慮が必要です。障がいの種類が同じ場合でも気を配らなければならない点は一人ひとり異なります。そのため初めて参加される方には面接を行って配慮すべき点などを伺ってからご参加いただいています。面接の時に私はもう一つ、「このキャンプに何を期待しますか？」ということをお聞きしています。すると多くの保護者が「同世代の友だちがいないんです。友だちと遊ぶ体験をさせてあげたいんです」とおっしゃいます。そしてかなりの方が涙を流されます。障がいが邪魔をして、癪癪を起してしまうなど、遊びを最後まで体験することが出来ずに経験不足になってしまう子も多いのです。

YMCA のキャンプではたくさんのボランティアリーダーたちが、どんな時にも一緒に居てくれます。安心できる仲間と一緒にあれば、最後まで落ちついて楽しくキャンプを過ごすことができます。そのことは彼らにとって大きな自信につながるのです。「自分でもいいんじゃないか。もう一度やってみよう。」そんな勇気が生まれてきます。

皆さまのご支援によって今年も多くの人たちに勇気をとどけ、その背中を押すことができました。感謝してご報告します。

東京 YMCA 高等学院学院長／liby 主任主事／オルタナティブ研究所所長 井口真



参加者のメッセージ



キャンプをささえるボランティアリーダーたち



精神科医・田中哲氏による講演会。
発達障がいについて学びました

支援金の使途プログラム一覧

皆様からいただきました尊い支援金は、下記プログラムの参加費およびボランティア研修費用として、大切に用いさせていただきます。
感謝して、ご報告申し上げます。(2019 年度分)

● A 障がいのある子どもたちのサマーキャンプのために

	プログラム名	期間	対象	参加者	ボランティア数	実施場所
1	第 43 回フレンドシップキャンプ	8/4-8	肢体不自由児	80	60	山中湖センター
2	第 63 回手足の不自由な子どものキャンプ	8/11-14	脳性麻痺・二分脊椎・筋ジストロフィー他	20	19	山中湖センター
3	山中夏の大キャンプ	8/8-11	知的障がい児・者	39	47	山中湖センター
4	かめの子キャンプ	8/8-10	知的障がい児・者	8	9	山中湖センター
5	ワイルドフラワーキャンプ	8/2-4	発達障がい児及びその周辺児	10	6	山中湖センター
6	シャボン玉サマーキャンプ	8/8-10	知的障がい児・者	7	9	山中湖センター

● B 障がいのある子どもたちのスキーキャンプのために

7	スノーマンキャンプ①	2/21-23	知的障がい児/発達障がい児など	20	25	スノーパーク尾瀬戸倉
8	スノーマンキャンプ②	3/6-8	知的障がい児	20	25	スノーパーク尾瀬戸倉
9	シャボン玉スノーキャンプ	2/22- 24	知的障がい児	15	20	スノーパーク尾瀬戸倉
10	のびのびスキーキャンプ	1/3-6	発達障がい児及びその周辺児	42	20	スノーパーク尾瀬戸倉

● C 障がいのある子どもたちのデイキャンプ・宿泊体験プログラムのために

11	Smile 1 泊会	11/16-17	発達障がい児及びその周辺児	5	5	信州高速青少年自然の家
12	あおぞら・つばさ秋のバスハイク	11/17	知的障がい児・者	13	15	こもれび森のイバライド
13	あおぞら・つばさ春の 1 泊会	6/8-9	知的障がい児・者	14	14	信州高速青少年自然の家
14	シャベルズ秋の 1 泊会	10/19-20	知的障がい児・者	12	14	山中湖センター
15	シャベルズバスハイク	7/7	知的障がい児・者	18	19	鎌倉周辺
16	高等学院ウィンタースポーツキャンプ	2/20-22	通信制高校サポート校生徒	30	10	岩原スキー場
17	きらきら・はらっぱ合同 1 デイトリップ	1/26	発達障がい児	24	16	関東近郊

● D 発達障がい児とその周辺の子どもたち、不登校児を支援するプログラムのために

18	オープンスペース liby	4 月-3 月	不登校児、軽度発達障がい児	30	年間延べ 120	liby
----	---------------	---------	---------------	----	----------	------

● E 障がいのある子どもたちを支援するボランティアと保護者のために

19	障がい児・者スキー実技リーダートレーニング	2/1-2	ボランティアリーダー	20		スノーパーク尾瀬戸倉
20	障がい児・者ボランティアリーダー勉強会	2/5	ボランティアリーダー	30		西東京センター
21	ASCA クラスソーシャルスキル講演会	2/9	L D 児及びその周辺児の保護者/一般	40		山手センター
22	ASCA クラス就労支援講演会	3/15	L D 児及びその周辺児の保護者/一般	30	8	山手センター
23	発達障がいのある子どもたちへの社会性の指導講演会	2/9	発達障がい児の保護者/支援者/一般	70	30	山手センター
24	liby 多様な生き方連続講演会①	10/5	不登校児等保護者/支援者/一般	35	5	山手センター
25	liby 多様な生き方連続講演会②	2/1	不登校児等保護者/支援者/一般	30	5	山手センター

合計 662 501

※上記のほか日本 Y M C A 同盟を通じて、全国 Y M C A の障がい児プログラムも支援しています。

参加・協賛いただいた企業・団体

【全国協賛】

三菱商事株式会社

【参加・協賛】

株式会社カーギルジャパン

岡谷エレクトロニクス株式会社

上田八木短資株式会社

ビザ・ワールドワイド

富士ゼロックス端数倶楽部

ジョンソンコントロールズ株式会社

Donnelley Financial Solutions Japan, Inc

ステート・ストリート

フットマーク株式会社

東京-フロストバレーY M C A パートナースhip

トヨタモビリティ東京株式会社

キャセイパシフィック航空日本支社

アメアスポーツジャパン株式会社

山崎製パン株式会社

FV ジャパン株式会社

ライオン株式会社

イオン株式会社

コストコホールセールジャパン株式会社

有限会社レッド ウィング

株式会社恵愛

GOLD'S GYM

株式会社ロータスインターナショナル

株式会社 SouGo

国際青少年センターY M C A 東山荘（日本Y M C A 同盟）

ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズメンズクラブ

Y M サービス株式会社

しののめY M C A こども園

東京Y M C A 江東コミュニティーセンター

／江東Y M C A 幼稚園

東京Y M C A 東陽町センター

東京Y M C A インターナショナルスクール（TYIS）

東京Y M C A 国際ホテル専門学校

東京Y M C A 山手コミュニティーセンター

東京Y M C A 山手学舎

東京Y M C A 南コミュニティーセンター

東京Y M C A 西東京コミュニティーセンター

皆さまのご支援に心から感謝します



ランナーへの参加賞やラッフル景品、入賞賞品として、企業、団体、個人の皆さまより、パン、ドリンク、タオル、各種チケット、日用品、スポーツ用品などたくさんの物品協賛をいただきました。ありがとうございました。

東京Y M C A インターナショナル・チャリティーラン事務局

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-3-18 6F Tel:03-6278-9071

URL:<http://tokyo.ymca.or.jp/support/charityrun.html>

e-mail:kaiin@tokyoyymca.org

