

34th TOKYO YMCA International Charity Run

第 34 回

東京 Y M C A インターナショナル・チャリティーラン

2020 年度 報告書



今年度は、新型コロナウイルス感染防止のために開催方法をあらため
ご参加の皆様の歩数を競う「ウォーキング大会」を開催しました

「こどもウォーク」 (2020 年 10 月 10 日～10 月 16 日)
「プレ・イベント」 (2020 年 10 月 17 日～10 月 23 日)
「本 レ ー ス」 (2020 年 10 月 24 日～11 月 1 日)

- 【参 加 者】 1,213 名
- 【総 歩 数】 89,739,464 歩
- 【総 距 離】 約 62,701km (大人 1 歩 70cm、子ども 1 歩 45cm で換算)
- 【支援金総額】 4,389,500 円
- 【主 催】 公益財団法人東京 Y M C A
- 【共 催】 公益財団法人日本 Y M C A 同盟
- 【後 援】 内閣府、厚生労働省、スポーツ庁、全国社会福祉協議会、東京都、江東区
- 【協 力】 ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズメンズクラブ

東京 Y M C A インターナショナル・チャリティーラン事務局

〒169-0051 東京都新宿区西早稲田 2-3-18 6F Tel:03-6278-9071

URL:<http://tokyo.ymca.or.jp/support/charityrun.html>

e-mail:kaiin@tokyoymca.org

大会実行委員長ごあいさつ



今年はコロナ禍で多くのイベントが中止になる中で、本大会は、全国スポンサーである三菱商事様を始め多くの協賛企業様や団体様にご協力をいただき、無事開催をすることができました。心より感謝申し上げます。

また例年は、ボランティアとして会場設営や走路確保などを手伝っていただいている多くの方々が、ウォーキングであれば参加できるとして個人参加やグループを作って参加をいただきました。本当にありがとうございました。

今春、第1回の実行委員会が開かれた際には、コロナ禍の中で中止すべきではないかとの声もありました。ただその一方で、障がいのある子どもたちの多くが外に出られなくなってしまっており、こういう時だからこそ東京YMCAとしては、感染対策に万全を期してさまざまな活動に参加してもらいたいとの思いもあり、そのための資金集めとして大会を開かなければならないとの結論に至り、このような形で開催をすることといたしました。資金集めだけでなく、今回も障がいのある方々にも多数参加いただき、共に生きる喜びを参加者全員で分かち合うという目的も達成することができたと考えております。

来年については開催環境を考慮しながら、開催方式については改めて検討していきたいと思っておりますが、引き続きご協力いただくとともに、1人でも多くの方々に再度ご参加いただけるようお願いを申し上げます。

東京YMCAはスタッフに加え、会員を中心とする多くのボランティアの方々に支えられて活動をしております。ぜひ1人でも多くの方に会員としてボランティアの輪に加わっていただきたくお願い申し上げ、ごあいさつの言葉と致します。ありがとうございました。

(第34回東京YMCAインターナショナル・チャリティーラン実行委員長 上田晶平)

総主事より御礼

「2020 東京YMCA インターナショナル・チャリティーラン」が、多くの参加者、協力者をお迎えして無事開催されました。参加・協賛していただいた企業、団体の皆様に心よりお礼申し上げます。

1,213人の競技参加者の皆さま、本当にお疲れさまでした。大会期間中は天候にも恵まれ、特に大きな怪我もなく無事に終了できたのも、皆さんの体調管理や安全へのご配慮が行き届いていたからと拝察します。

今年は大勢が一か所に集まって行う従来の大会形式ではなく、スマホアプリを使って誰でもその人のペースで参加できるように工夫されたチャリティーイベントになりました。参加した皆さんからは大変好評で、これも上田委員長を始め実行委員の皆さんの障がいのある子どもたちへの熱意のお陰です。本当にありがとうございました。

コロナ禍は障がいのある子どもたちとそのご家族にも大きな影響を及ぼしています。屋外で思い切り遊べない子どもたちのために、いただいた収益金をYMCAの障がい児・者プログラムのために大切に使用させていただきます。今後ともチャリティーランならびに東京YMCAのご支援をよろしくお願い申し上げます。



(東京YMCA総主事 菅谷淳)

インターナショナル・チャリティーラン 2020 イベント

本レース

- 【期 間】10月24日(土)～11月1日(日)9日間
【対 象】企業・団体などのチーム(1チーム6～20名)
【参加者数】43チーム / 632人
【総歩数】66,375,528歩
【総距離】約46,463km(1歩70cmで換算)

新型コロナウイルス感染防止のため、例年のスタイルでの開催が難しいことから、皆さんにそれぞれの場で自由に歩き、スマホアプリを使用してチームの平均歩数を競うウォーキング大会としました。

“走らず、集まらない大会”となりましたが、結果として、離れた土地や海外からも幅広い年代の方にご参加いただくことができました。心より感謝いたします。会場に集えない代わりに、東京YMCA公式SNSで参加チームやレース中の様子などを紹介し、一緒にレースを楽しむこともできました。

本レースとオプションイベントで歩いた距離を合わせると、地球1周半分となりました。

地球1周半達成!

約62,701km完歩=地球1.5周



ありがとうございました!



オプションイベント

こどもウォーク

- 【期 間】10月10日(土)～10月16日(金)7日間
【対 象】小学生以下のお子さまと、その保護者
【参加者数】134名
【総歩数】466,620歩
【総距離】約210km(1歩45cmで換算)

こどもたちにも障がいについて理解を深めてほしいと願って「こどもウォーク」を開催しました。期間中に、家族でのウォーキングや、保育園・幼稚園でのお散歩など、こどもたちが歩いた距離と写真を投稿してもらい、東京YMCA公式SNSで紹介しました。



プレ・イベント

- 【期 間】10月17日(土)～10月23日(金)7日間
【対 象】個人で参加
【参加者数】447名
【総歩数】22,897,316歩
【総距離】約16,028km

チーム参加はできなくても、「障がいのある方を支えたい」「一緒に歩きたい」と趣旨にご賛同いただいた方の個人参加イベントとして開催しました。順位は競わず、歩く様子や景色などを投稿してもらい、東京YMCA公式SNSで紹介しました。また、本レースご参加の方には、アプリを試すテストウォークとしても参加いただきました。こどもウォークとプレ・イベントで歩いた歩数を距離に換算すると、日本1.3周分となりました。

レース結果

順位	1日の平均歩数	チーム名	人数	企業・団体・スポンサー名
1	26,573	インドネシア天然ガスマラソン部	6	三菱商事株式会社
2	23,950	室町 ADEU1	9	上田八木短資株式会社
3	23,406	テクテク	19	東京 YMCA 江東コミュニティセンター／江東 YMCA 幼稚園／江東ワイズメンズクラブ
4	20,022	東京ワイズメンズクラブ	7	東京ワイズメンズクラブ
5	19,467	スタスタ	18	東京 YMCA 江東コミュニティセンター／江東 YMCA 幼稚園／江東ワイズメンズクラブ
6	18,986	しののめ りあるふえいす	20	しののめ YMCA こども園
7	17,893	Timberwolves	11	東京 YMCA インターナショナルスクール
8	17,640	トコトコ	20	東京 YMCA 江東コミュニティセンター／江東 YMCA 幼稚園／江東ワイズメンズクラブ
9	16,781	TEAM 東陽町	20	東京 YMCA 東陽町コミュニティセンター
10	15,598	North America Gas	13	三菱商事株式会社
11	15,552	室町 ADEU2	9	上田八木短資株式会社
12	15,340	東京 YMCA 国際ホテル専門学校	6	東京 YMCA 国際ホテル専門学校
13	14,981	サンライズカーギル	12	株式会社カーギルジャパン
14	14,591	TENJIN WALKERS	12	三菱商事株式会社
15	13,662	NKA	13	三菱商事株式会社
16	13,043	YM サービス・京王合同チーム	19	YM サービス株式会社
17	12,754	トトロ	11	株式会社カーギルジャパン
18	12,736	Wolf Pack	11	東京 YMCA インターナショナルスクール
19	12,681	トロピカルフィッシュ	17	東京 YMCA ウエルネス東陽町 (協賛：上田八木短資株式会社)
20	12,155	H a s u C l u b	7	富士ゼロックス端数倶楽部
21	12,067	Mountain Hand	20	東京 YMCA 山手コミュニティセンター
22	12,036	Be Yourself	11	株式会社カーギルジャパン
23	12,019	チーム社体保	20	東京 YMCA 社会体育・保育専門学校
24	11,374	しののめ ベビーふえいす	20	しののめ YMCA こども園
25	10,558	DREAM AS ONE. A チーム	10	三菱商事株式会社
26	10,414	石井さんまた肉ください	11	株式会社カーギルジャパン

レース結果

順位	1日の平均歩数	チーム名	人数	企業・団体・スポンサー名
27	10,102	さえもん	19	三菱商事株式会社
28	9,533	ぐうぐう girls	20	聖路加国際病院・YMCA ぐうぐうプログラム (協賛：ビザ・ワールドワイド)
29	8,851	東京 Y M C A 役員・評議員・本部職員	20	東京 YMCA 本部事務局
30	8,723	チームあなご	14	東京 YMCA 南コミュニティーセンター
31	8,566	むかしむかしク委	6	三菱商事株式会社
32	8,473	DREAM AS ONE. B チーム	13	三菱商事株式会社
33	7,814	AVEVA Ambassadors for Good	20	アヴィバ株式会社
34	7,649	わくわくつながり隊	19	東京 YMCA 高等学院/liby (協賛：東京北ワイズメンズクラブ・東京グリーンワイズメンズクラブ)
35	7,489	トヨタ深川ワンチーム	17	トヨタモビリティ東京株式会社
36	7,432	チームまりりん	15	東京 YMCA 南コミュニティーセンター
37	7,414	目指せ！地球一周！	17	東京 YMCA 高等学院/liby (協賛：株式会社トランスアクト)
38	7,176	TEAM24	20	東京 YMCA 西東京コミュニティーセンター
39	7,157	AVEVA Champions for Good	19	アヴィバ株式会社
40	6,659	東京 YMCA 留学生 VISA チーム	14	東京 YMCA にほんご学院 (協賛：ビザ・ワールドワイド)
41	6,270	ぐうぐう boys	20	聖路加国際病院・YMCA ぐうぐうプログラム (協賛：ビザ・ワールドワイド)
42	5,525	チームかすみがうら	6	三菱商事株式会社
43	4,948	東京 Y M C A 医療福祉専門学校	17	東京 YMCA 医療福祉専門学校 (協賛：岡谷エレクトロニクス株式会社)

< 特 別 賞 >

	チーム名	企業・団体・スポンサー名
最高年齢賞	東京ワイズメンズクラブ	東京ワイズメンズクラブ
34回大会賞	わくわくつながり隊	東京 YMCA 高等学院/liby (協賛：東京グリーン・東京北ワイズメンズクラブ)
かくし歩数賞	AVEVA Ambassadors for Good	アヴィバ株式会社
チームワーク賞	ぐうぐう boys、ぐうぐう girls	聖路加国際病院・東京 YMCA ぐうぐうプログラム (協賛：ビザ・ワールドワイド)
ユーモア賞	NKA	三菱商事株式会社
DREAM AS ONE.賞 (三菱商事賞)	TEAM24	東京 YMCA 西東京コミュニティーセンター

チーム紹介



三菱商事株式会社

チーム名：「DREAM AS ONE. A チーム」ほか全 9 チーム

社内の様々な部署、プロジェクト、イベントグループなどから、今大会最多の 9 チームがエントリー。九州や兵庫からも多くの方にご参加いただきました。運動好き、負けず嫌いのメンバーが集まった「インドネシア天然ガスマラソン部」が、今大会の優勝チームとなりました。



株式会社カーギルジャパン

チーム名：「サンライズカーギル」ほか全 4 チーム

毎年手作りの楽しいコスチュームで大会を盛り上げてくださるカーギルジャパン。今回も 4 チームでご参加いただきました。仮装して走れない代わりに、オンラインアプリでチームメイトと日々のウォーキングの様子を共有し、楽しみながらご参加くださいました。



上田八木短資株式会社

チーム名：「室町 ADEU1」ほか全 2 チーム

今回も上位を目指して参加。例年衣装でも盛り上げてくださり、昨年はコスチューム賞を受賞しています。ランニングやウォーキングに興味のある社員有志でチームを結成し、「室町 ADEU1」チームが今大会の準優勝を勝ち取りました。



富士ゼロックス端数倶楽部

チーム名：Hasu Club

日頃はボランティア活動を活発に行っているグループで、長年大会にご参加されています。コロナ禍で活動自粛が続き、その蓄えられたエネルギーを今回のチャリティーランに注いでくださいました。



《協賛：ビザ・ワールドワイド ジャパン株式会社》

聖路加国際病院・YMCA ぐうぐうプログラム

チーム名：「ぐうぐう girls」ほか全 2 チーム

ぐうぐうプログラムは、聖路加国際病院形成外科で治療を受けている子どもたちに、キャンプやスポーツ体験の機会を提供する活動です。子どもたちの他、医師、看護師、保護者のみなさんも一緒に参加してくださいました。



トヨタモビリティ東京株式会社

チーム名：トヨタ深川ワンチーム

深川地区の 3 店舗合同でチームを結成してくださいました。グループ内ランニングを意識しながら、営業職の方は外回りで、内勤の方は休日の山登りやジムなどで、それぞれ工夫して歩数を増やしました。

チーム紹介

	アヴィバ株式会社 チーム名：「AVEVA Champions for Good」ほか全2チーム 今回初参加で、2チーム40名でエントリーくださいました。リモートワークでの勤務が続く中、仕事の合間の休憩や、気分転換、コロナ太りのダイエットなどを兼ねて、それぞれ楽しみながら参加してくださいました。
	YMサービス株式会社 チーム名：YMサービス・京王合同チーム 「高尾の森わくわくビレッジ」に関わる京王電鉄グループ3社とYMサービス株式会社の合同チーム。今大会の方式ならば遠方からでも参加可能と、初めてエントリーしてくださいました。バスで14分かかる高尾駅から施設までの道のりをひたすら歩くなど、奮闘されました。
	東京ワイズメンズクラブ チーム名：東京ワイズメンズクラブ 平均年齢68.4歳で最高年齢賞を受賞したチームながら、一日の平均歩数20,022歩と大健闘し、4位に入賞しました。大会期間中はこまめにご家族と一緒に歩くなど、毎日の生活に一工夫を加えて、着実に歩数を伸ばしました。
	東京YMCA江東コミュニティーセンター 江東YMCA幼稚園／東京江東ワイズメンズクラブ チーム名：「トコトコ」ほか全3チーム 幼稚園の保護者、教職員、会員など、3チーム総勢60名でご参加。お揃いのオリジナルTシャツを着て、幼稚園の子どもたちの力強い応援を受けながら歩き、3チームとも入賞の快挙となりました。
	しのめYMCAこども園 チーム名：「べびーふえいす」ほか全2チーム 子ども園の保護者と先生で2チームを結成。チームメンバーの紹介や、オリジナルの地図を園内に大きく掲示するなど工夫を凝らし、「一致団結」のテーマどおり、強い結束力でレースにのぞみました。
	東京YMCA南コミュニティーセンター チーム名：「チームまりりん」ほか全2チーム チーム内の「自粛期間中に始めたことランキング」の1位は、ウォーキングと散歩ということで、皆さん張り切って参加してくださいました。LINEグループを作って情報を交換しあいながら、楽しく歩きました。

チーム紹介



東京YMCA東陽町センター

チーム名：TEAM東陽町

東陽町センターの6部署と4つのワイズメンズクラブ（YMCAをサポートする奉仕団体）のメンバーによりスペシャルチームを結成。東陽町のマスコット「カルガモ」のオリジナルTシャツを着て歩きました。



東京YMCA山手コミュニティーセンター

チーム名：Mountain Hand

水泳クラスの参加者や会員など、山手コミュニティーセンターの多様なメンバーが集まりました。館内には、メンバーの顔写真入りで毎日の歩数とランキングが大きく掲示され、参加者だけでなく、来館者の方々も一緒にレースを楽しみました。



東京YMCA西東京コミュニティーセンター

チーム名：TEAM24

西東京コミュニティーセンターで行っている知的障がいのある方の余暇活動「あおぞら・つばさの会」の参加者と、ボランティアで結成されたチームです。皆で東武動物公園に出かけ、それぞれのペースで楽しみながら歩きました。



東京YMCAインターナショナルスクール（TYIS）

チーム名：「Timberwolves」ほか全2チーム

幼児から中学生までが学ぶインターナショナルスクール。児童、保護者、教職員など、年齢も国籍も多彩なチームです。スマホ持参でジムに通ったり、親子で徒歩通学したりと、大いに健闘してくださいました。



東京YMCA国際ホテル専門学校

チーム名：国際ホテル専門学校

ホテルパーソンを目指す学生6名で参加。今年はコロナ禍でほとんどの学校行事が延期や中止となる中でのエントリーでした。自宅から最寄り駅まで歩いたり、趣味の写真を撮りながら歩いたり、マイペースで頑張りました。



東京YMCA社会体育・保育専門学校

チーム名：チーム社体保（しゃたいほ）

スポーツトレーナーやインストラクター、保育士を養成する専門学校から、学生と教職員が参加しました。体力自慢の学校らしく、副校長がレース初日に高尾山に登ったり、4時間かけて徒歩で登校する学生もいたそうです。

チーム紹介



《 協賛：岡谷エレクトロニクス株式会社 》

東京YMCA医療福祉専門学校

チーム名：医療福祉専門学校チーム

介護福祉科と作業療法科で福祉を学ぶ学生でチームを編成。オンライン授業が多く学生同士もなかなか会えない中、つながりを持つ貴重な機会にもなりました。



《 協賛：株式会社トランスアウト／東京北・グリーンワイズメンズクラブ 》

東京YMCAオープンスペース liby・高等学校

チーム名：「わくわくつながり隊」ほか全2チーム

通信制高校の生徒、オープンスペースのメンバー、教職員など、40名で2チームを結成。放課後にみんなで新宿まで歩いたり、公園に行ったりと、「無理せず続ける」を目標に参加しました。



《 協賛：ビザ・ワールドワイド 》

東京YMCAにほんご学院

チーム名：東京YMCA留学生VISAチーム

にほんご学院で日本語を学ぶ、ベトナム、中国、ラオス、スリランカ、インドネシアなどの留学生によるグローバルチーム。コロナ禍の留学生活を支えてくださっている方々への感謝の気持ちを持って歩きました。



《 協賛：上田八木短資株式会社 》

東京YMCAウエルネス東陽町

チーム名：「トロピカルフィッシュ」

ウエルネス東陽町の障がい児・者水泳プログラムのメンバーとボランティアで参加しました。「マイペースで共に歩こう！」をモットーに、それぞれのペースを大切に、無理なく楽しく歩きました。



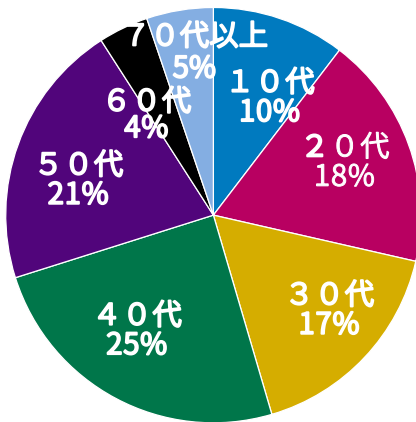
東京YMCA本部事務局

チーム名：役員・評議員・本部職員チーム

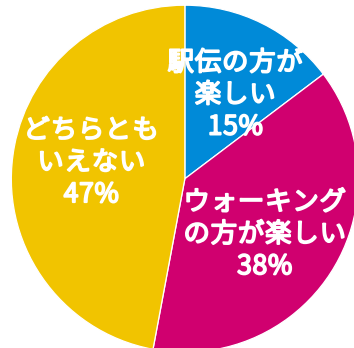
菅谷総主事を筆頭に、東京YMCAの役員7名、評議員5名、本部事務局職員8名の総勢20名。大会の事務局を務める職員も含め、初めてチーム参加をしました。気負わず、ゆったり歩きました。

≪ 参加者アンケート ≫ (回答 77 名)

【参加者年代】

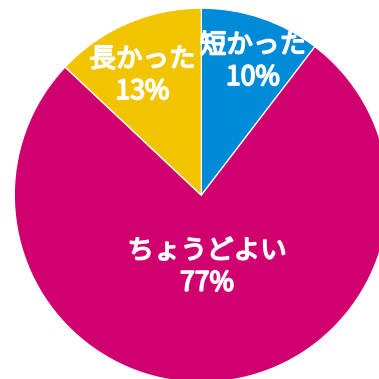


【例年の大会と比べてどうか】



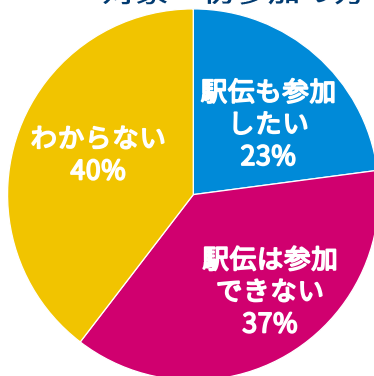
- ・年代を問わず参加出来ると思う。
- ・年齢的に走ることは無理だが、ウォーキングなら参加できる。
- ・歩数を競う企画で、年代や運動神経問わず参加できて良かった。

【大会期間（9日間）は？】



【例年の駅伝形式でも参加したいか】

対象：初参加の方



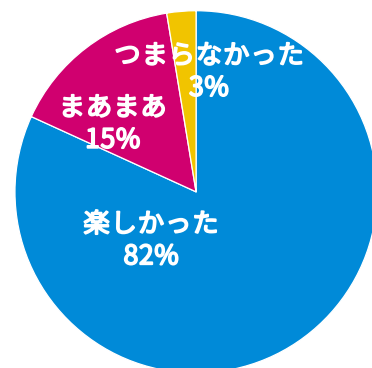
- ・これ以上長いと体力的にきつく、モチベーションも続かないので、ちょうど良い。
- ・平日は仕事があるため、期間が長めだったことで参加しやすかった。
- ・週末2回に渡っては少し長い。1週間が良い。

- ・駅伝は仲間とタスキを繋ぐ一体感を感じられるのが好きだが、ウォーキングは自分のペースでグループに貢献でき、20名という大人数で参加できたのがよかった。
- ・アプリの方は参加が気軽に良かった。
- ・来年は是非駅伝をやりたい。
- ・通常の形のほうがボランティアなども参加できて参加スタイルの幅は広がるが、今回のやり方も工夫がされていてとても良かった。
- ・コロナが収まったらリアル開催がいいと思うが、アプリを使っての誰でも参加できるイベントはとても楽しく、一体感を得ることができた。
- ・次年度からはいつものチャリティーランを行いたい！と思う反面、今回のような企画も同時に行えるとYMCAの活動に参加している意識が持てて、すごくやりがいも感じると思う。

大会終了後、ご参加の皆さんに任意でご回答いただきました

【今大会の感想】

- 同じ場所には集まれなくても、ランキングで参加者との一体感を感じることができた。
- 子どもと一緒にいつもよりたくさん散歩したり自宅周辺、地域に改めて気づくいいきっかけになった。
- 今年ならではの企画で楽しかった。ただ、個々のスマホでの観覧だったのでレース参加者以外はチームランキング等を観れないため、もっと一緒に参加、応援できるような企画があってもいいかもしれない。
- 自分の歩数や運動習慣についても振り返ることができたため、とても良い機会になった。
- 離れた場所でも仲間と心をひとつに頑張ることができたことを嬉しく思う。
- 大会は大成功で無事に「コロナに負けない大会」を開催することができて、とても有意義だった。今後も何があっても臆さずに子供たちの笑顔のために一緒に活動していけたらとおもっている。
- 非常に素晴らしいイベントであったかと思う。ただ、具体的に寄付金などのような団体に使われるのかが結局よく分からなかった。また、歩いた歩数だけ寄付金につながるような仕組みにした方が参加者の意欲も一層高まるような気がした。



参加者の声より

Y M C A インターナショナル・チャリティーランは、障がいのある方も一緒に参加することを特長としています。参加者の声をご紹介します。



東京 Y M C A 「放課後等デイサービス P I T 西早稲田」在籍
中学 2 年生のお母様より

娘は出生時の体重 578g。手術を繰り返し、将来は歩けないかもしれないと言われてきた娘がこうして大会に参加して歩けたことは、親として本当に嬉しいことでした。今日は高尾山を登ってきました。足場の悪い道もしっかり歩いて 2 万歩を達成！ 本人もとても喜んで、登山後には Y M C A のプールに直行し、スタッフ皆さんに報告しました。よくここまで育てくれたなと感謝の気持ちでいっぱいです



東京 Y M C A ウエルネス東陽町
特別支援水泳クラス在籍
高校 1 年生のお母様より

息子はちょうど自分のスマホを持ち始めたところだったので、自分でアプリを使って歩きました。毎日順位をみて、学校にもスマホを持って行って、すごく燃えてました。期間中に一度、チームメンバーやボランティアリーダーたちと木場公園に集まる機会があったことも、楽しかったようです。障がいのある子どもたちは、とにかく活動の場が限られてしまいやすいので、こうして皆さんと一緒に活動できる機会は貴重です。もっとこういう場があったらと思います

34th Tokyo YMCA International Charity Run Sponsors



三菱商事 障がい者スポーツ応援プロジェクトでは、
障がい児向けスポーツ教室 DREAM クラスを東京 YMCA と協働で開催しています。

DREAM AS ONE.

 Mitsubishi Corporation



We are

カーギルジャパンは、1956年の創立以来カーギルグループの日本市場におけるセールスオフィスとして、皆様の事業発展に尽くして参りました。私たちは食料、食品、農産品、金融商品、工業用品及びその他のサービスを日本のお客様に提供しています。



上田八木短資株式会社

VISA

あなたの
目指すところへ



富士ゼロックス株式会社

端数倶楽部



岡谷エレクトロニクス株式会社

AVEVA

Toyota
Mobility
Tokyo

Trans
ACT
Co., Ltd.

▽ Y M サービス株式会社

ワイズメンズクラブ国際協会
東日本区・在京ワイズメンズクラブ



江東 Y M C A

仲間がいるから挑戦できる

学校法人東京 Y M C A 学院 江東 Y M C A 幼稚園

東京 Y M C A 江東コミュニティーセンター

東京江東ワイズメンズクラブ

<http://tokyo.ymca.or.jp/kindergarten/> TEL.03-3645-7171

チェスト!!



34th Tokyo YMCA International Charity Run Sponsors



Tokyo YMCA International school
(TYIS)

しののめYMCAこども園 おひさま会

約300人の園児と保護者の
募金によって今年も2チ
ーム参加。お父さんお母
さんと先生たち、みんなで歩
きました



東京YMCA東陽町コミュニティーセンター
東京YMCA山手コミュニティーセンター
東京YMCA南コミュニティーセンター
東京YMCA西東京コミュニティーセンター

東京YMCA社会体育・保育専門学校
東京YMCA国際ホテル専門学校
東京YMCA医療福祉専門学校
東京YMCAにほんご学院
東京YMCAオープンスペース liby・高等学院
東京YMCAウエルネス東陽町
東京YMCA本部事務局

Prize Sponsors



株式会社 アクアビルトコーポレーション
<http://www.aquabuilt.co.jp> Email: info@aquabuilt.co.jp

株式会社
恵 愛

国際青少年センターYMCA 東山荘

東京YMCAの障がい児・障がい者プログラム

YMCAは、障がいのある人も生きづらさを感じている人も、誰もが認められ、お互いに寄り添い合い、生きやすい社会を目指します。

2020年度を語る時、新型コロナウイルス感染症の影響を抜きに語ることはできません。

子どもたちは休校や外出制限によるストレスに加えて、「知覚過敏でマスクを嫌がる」「消毒やソーシャルディスタンスなどのルールに適應できない」といった、障がいの特性による困難にも直面しました。「夜眠れずにいるので散歩に連れて行く」という保護者、「つい叱ってしまうんです」と語ったテレワーク中のお父様など、ご家族からもつらい声が寄せられました。

そうした声に少しでも応えるためYMCAは、「はなれていても、つながっている」を合言葉に、中止になったキャンプに替えて近くの公園でデイキャンプを行ったり、YouTubeで体を動かすゲームを配信したり、電話やオンラインで声をかけたりと、試行錯誤を重ねながら下記の活動を提供いたしました。

これからも東京YMCAは、工夫を凝らしながら支援を続けてまいります。引き続きのご協力をお願いいたします。
(東京YMCA高等学院学院長/liby主任主事/オルタナティブ研究所所長 井口 真)

皆様からいただきました尊い支援金は、下記プログラムおよびボランティア研修費用として、大切に用いさせていただきました。

●知的障がいや発達障がいのある子どもたちの野外活動グループ

宿泊キャンプに替えて貸切バスでの遠足や公園遊びを実施しました。



●特別支援水泳クラス

幼児の体験クラスを増設して実施しました



●オンラインでの活動

ユーチューブやzoomを使い、工作やゲーム、キャンプソングなどを配信しました。



●キャンプ100 記念Tシャツプレゼント

2020年のキャンプ100年を記念し子どもたちとリーダーに記念Tシャツをプレゼント。



●オープンスペース liby

感染対策をした上で居場所を提供



●子どもの育ちを考えるオンライン講演会

高等学院や放課後等デイサービスではオンラインで保護者会のほか、講演会も開催しました。

◇田中 哲さん（児童精神科医）

「壁にぶつかる子どもたちをどう見守るか」10月28日開催

◇吉本智子さん（東京大学先端科学技術研究センター）

「うちの子にぴったりの進路って？ ～おとなの方が視点を変える」6月27日開催



参加・協賛いただいた企業・団体

【全国協賛】

三菱商事株式会社

【参加・協賛】

株式会社カーギルジャパン

岡谷エレクトロニクス株式会社

富士ゼロックス端数倶楽部

上田八木短資株式会社

ビザ・ワールドワイド

トヨタモビリティ東京株式会社

アヴィバ株式会社

株式会社トランスアクト

聖路加国際病院・YMCA ぐうぐうプログラム

YMサービス株式会社

キャセイパシフィック航空日本支社

アメアスポーツジャパン株式会社

マテル・インターナショナル株式会社

ライオン株式会社

株式会社ロータスインターナショナル

株式会社アクアビルトコーポレーション

京王電鉄株式会社

株式会社恵愛

国際青少年センターYMCA東山荘

（日本YMCA同盟）

ワイズメンズクラブ国際協会東日本区 在京ワイズ
メンズクラブ

し の の め YMCA こども園

江東YMCA幼稚園

／東京YMCA江東コミュニティーセンター

東京YMCAインターナショナルスクール（TYIS）

東京YMCA国際ホテル専門学校

東京YMCA社会体育・保育専門学校

東京YMCA医療福祉専門学校

東京YMCAにほんご学院

東京YMCAオープンスペース liby・高等学院

東京YMCA山手コミュニティーセンター

東京YMCA南コミュニティーセンター

東京YMCA西東京コミュニティーセンター

東京YMCA東陽町コミュニティーセンター

東京YMCAウエルネス東陽町

東京YMCA本部事務局



皆さまのご支援に心から感謝します

企業、団体、個人の皆さまより、チームスポンサー、運営スポンサーとしてのご寄付の他にたくさんの物品協賛も頂きました。スポーツ用品、日用品、カメラ、各種チケットなどを、本レース入賞賞品やプレイベント抽選賞品として、参加者の皆さまにお贈りしました。ご支援ありがとうございました。