【2021年9月】

DATE		TIME	コーチ	レッスン	対象
2	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
4	土	7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー（ストローク）	成人
5	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30～18:00	斎藤	サーブ＆リターン	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
9	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
11	土	7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー（ボレー）	成人
12	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	斎藤	アンダースピン	成人
		16:30～18:00	斎藤	トップスピン	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
16	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
18	土	7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー（サーブ）	成人
19	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	斎藤	ライジング	成人
		16:30～18:00	斎藤	ボレー	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
23	木	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
25	土	7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー（総合練習）	成人
26	日	7:30～9:00	井上	シングルスレッスン	成人
		15:00～16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		16:30～18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人