

2020年度 ウエルネス東陽町テニスクラス

新型コロナウイルス対策および感染予防実施について

東京YMCAでは、皆様が不安やストレスを抱える状況が長期化している中で、日常の生活を取り戻しつつ、不安やストレスを少しでも和らげた生活を送れるように、以下の策を取りながらレッスンを実施しています。

[コーチの健康管理]

・毎日検温をし、以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、家族に同じ症状がある場合も同様といたします。

- ① 発熱（平熱より高く体調不良を感じる場合も同様）
- ② 倦怠感
- ③ 息苦しさの症状
- ④ 喉の痛み
- ⑤ せき
- ⑥ 味覚臭覚がない
- ⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

・手洗い、うがい、消毒を徹底しています。
・可能な限りマスクを着用いたします。

※レッスン中もマスクを着用いたしますが、気温が高い場合や、ソーシャルディスタンスがしっかりと保たれている場合など状況に応じて外す場合がございます。

[消毒の設置]

・7階ロビーに消毒を設置しています。レッスンへ参加する前に必ずご利用ください。

[施設・備品の衛生管理]

・定期的にロビーやトイレ、エレベーター内を消毒・除菌しています。
・レンタルラケット、レンタルシューズは毎回消毒をしています。

[ロビーの利用について]

・当面の間、ロビーの利用を中止いたします。
・冷水機を使用禁止とさせていただきます。飲み物をご持参いただきますようお願いいたします。
・**各自、お持ちになったゴミ（ティッシュやペットボトルなど）はお持ち帰りいただきますようお願いいたします。なお、使用済みマスクにつきましてもお持ち帰りいただきますようお願いいたします。**

[エレベーターの利用について]

・エレベーターをご利用の際は間隔をあけてご利用ください。
・エレベーター内での会話は控えていただきますようお願いいたします。
・エレベーターをご利用の際は必ず、3階で降りていただきますようお願いいたします。**2階での乗り降り**
はご遠慮ください。館内でのルールをお守りの上、ご利用ください。

[レッスンについて]

・レッスン開始5分前にご来館いただき、なるべく待機時間を少なくできるようご協力ください。
・ロビー内での待機はご遠慮いただきますようお願いいたします。
・ボールを渡す際は手渡しではなく、ワンバウンドでお渡ししてください。
・プレイ中の握手、ハイタッチ、大声を出すなどの行為は控えていただきますようお願いいたします。

[レッスンの見学について]

- ・ロビーでの見学はお控えください。
- ・外で見学される際はマスクを着用のうえ、周りの方と十分に距離をとってご利用ください。
- ・ベンチを利用される際は、印を目処にお掛けください。
- ・当面の間、送迎、見学される保護者の方は各ご家庭1名でお願いいたします。

レッスンにご参加されるみなさまへのお願い

来館前に必ず検温、体調チェックをお願いいたします。

以下にあります発熱及び該当症状がある場合には来館を控えていただくようお願いいたします。

① 発熱

※平熱より高く、体調不良を感じる場合も同様

※発熱し、熱が下がった日から4日以内においてもレッスンへの参加を控えていただくようお願いいたします

※熱が2日以上続いた場合は医療機関などに相談し、医療機関から参加の承諾を得て、ご参加いただきますようお願いいたします

② 倦怠感

③ 息苦しさの症状

④ 喉の痛み

⑤ せき

⑥ 味覚臭覚がない

⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

※家族や同居者のなどに発熱及び該当症状がある場合にも同様といたします。

- ・**ジュニアクラスにつきましては、出席カードの参加日欄に体温をご記入ください。記入がない場合はクラスへの参加をお断りする場合がございます。レッスン前の混雑を緩和するため、各自、事前の検温にご協力ください。**

- ・YMCAに着いたら、必ず手の消毒をしてください。

- ・**ご来館、レッスン参加の際はマスクの着用をお願いいたします。**

(気温が高い場合など、外していただく場合がございます)

なお、記名のないマスクの忘れ物につきましては処分させていただきます。予めご了承ください。

- ・混雑緩和のため、レッスン開始5分前にご来館ください。

- ・当面の間は、7階ロビーへの送迎、ご見学は各ご家庭、保護者の方1名でお願いいたします。

- ・混雑緩和、滞在時間をなるべく短くできるようクラス終了後は速やかにご帰宅ください。

- ・**在校、または在園している学校や幼稚園、保育園などで陽性者が出た場合は、濃厚接触者が特定されるまで、クラスへの参加を控えていただくようお願いいたします。**

ご参加されるみなさまにはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。