

2021 年度 ウエルネス東陽町水泳クラス

新型コロナウイルス対策および感染予防実施について

東京YMCAでは、子どもたちが不安やストレスを抱える状況が長期化している中で、日常生活を取り戻しつつ、不安やストレスを少しでも和らげた生活を送れるように、以下の策を取りながら実施していきます。そして、子どもたちにのびのびと活動する場を設け、体を動かすことによる心と体の成長を助けていきます。また、健康維持を増進していきます。

[スタッフの健康管理]

毎日検温をし、以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、家族に同じ症状がある場合も同様いたします。

- ① 発熱（平熱より高く体調不良を感じる場合も同様）
- ② 倦怠感
- ③ 息苦しさの症状
- ④ 喉の痛み
- ⑤ せき
- ⑥ 味覚臭覚がない
- ⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの
 - ・手洗い、うがい、消毒を徹底しています。
 - ・マスクを着用しています。
 - ・指導中は指導者用のマスク(マスクマン)を着用しています。

[消毒液の設置]

3階ロビーに消毒液を設置しています。クラスへ参加する前にご利用ください。

[施設の衛生管理]

クラス開始前にロッカー、階段手すりを消毒・除菌しています。

[集団を避ける]

- ・クラス前の全体集合は行いません。
- ・各クラス集合時間内（※1）にご来館ください。ロッカーの混雑状況を確認しながら、順次、ロッカーへご案内いたします。
- ・**3階受付付近は大変狭いスペースとなっております。ロビーで待つ時間が短くなるよう、集合時間内のご来館にご協力をお願いいたします。**
- ・ロッカーでの滞在時間を短くするため、可能な限り、ご自宅で水着に着替えてからお越しください。
- ・プールサイドでは間隔をあけ、会話を控えて待機しています。
- ・スイマークラスについては当面の間、全体での準備体操は実施いたしません。レッスングループごとに水中にてウォーミングアップを行います。
- ・レッスン終了後はレッスングループ別に時差で退水し、ロッカーの混雑を緩和します。
- ・当面の間、浴槽の利用は中止し、シャワーのみの利用とします。

[観覧席について]

観覧席のご利用はご遠慮ください。施設の都合上、保護者の方の待機場所はございません。感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

[クラスのお知らせについて]

クラス担当者による全体でのインフォメーションはいたしません。1階ロビー、3階ロビーに「ウエルネス東陽町からのお知らせ」を掲示いたします。こちらをご確認ください。

クラスにご参加されるみなさまへのお願い

来館前に必ず検温、体調チェックをお願いいたします。

以下にあります発熱及び該当症状がある場合には来館を控えていただくようお願いいたします。

① 発熱

※平熱より高く、体調不良を感じる場合も同様

※発熱し、熱が下がった日から4日以内においてもクラスの参加を控えていただくようお願いいたします。

※熱が2日以上続いた場合は医療機関などに相談し、医療機関から参加の承諾を得て、ご参加いただきますようお願いいたします。

② 倦怠感

③ 息苦しさの症状

④ 喉の痛み

⑤ せき

⑥ 味覚臭覚がない

⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

※家族や同居者などに発熱及び該当症状がある場合にも同様といたします。

- ・**出席カードの参加日欄に体温をご記入ください。**記入がない場合はクラスへの参加をお断りする場合がございます。**ロビーでの混雑を緩和するためにも、事前の検温にご協力ください。**
- ・YMCAに着いたら、必ず、手の消毒をしてください。
- ・**必ず、マスクを着用してご来館ください。ロッカー内でもマスクの着用を必須とし、マスク取り外し時の会話は控えるようご家庭でもお声掛けいただきますようお願いいたします。**また、マスクの紛失、取り違い防止のため、記名またはマスクケースなどをお持ちください。なお、記名のないマスクの忘れ物につきましては処分させていただきます。予めご了承ください。
- ・クラス開始前は、ロビーでの滞在時間を短くするため、下記の時間内にご来館ください。(※1)
- ・ロッカーでの滞在時間を短くするため、可能な限り、ご自宅で水着を着用してからお越しください。
- ・バスタオルの取り違い防止のため、バスタオルは記名したビニール袋に入れてお持ちください。(S字フックにかけられる袋をご用意ください)
- ・当面の間は、3階ロビーへの送迎は各ご家庭、保護者の方1名をお願いいたします。
- ・混雑緩和、滞在時間をなるべく短くできるようクラス終了後は速やかにご帰宅ください。
- ・**在校、または在園している学校や幼稚園、保育園などで陽性者が出た場合は、濃厚接触者が特定されるまで、クラスへの参加を控えていただくようお願いいたします。**

(※1) 【来館時間のご案内】

クラス	曜日	集合時間
ぺんぎん	火～金	15:15～15:25
	土A	10:45～10:55
	土B	13:15～13:25
ラッコ	土A	9:45～9:55
	土B	14:15～14:25
スイマーA	火～金	17:15～17:25
	土	8:45～8:55
スイマーB	火～金	17:15～17:25
	土	16:15～16:25
エキスパート		18:15～18:25
グッピー		15:15
レインボーフィッシュA・B		17:15
エンゼルフィッシュA・B		18:15
ベビー		9:50～10:00

ご参加されるみなさまにはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。