

2020 年度 ウエルネス東陽町水泳クラス

新型コロナウイルス対策および感染予防実施について

東京YMCAでは、子どもたちが不安やストレスを抱える状況が長期化している中で、日常生活を取り戻しつつ、不安やストレスを少しでも和らげた生活を送れるように、以下の策を取りながら実施していきます。そして、子どもたちにのびのびと活動する場を設け、体を動かすことによる心と体の成長を助けていきます。また、健康維持を増進していきます。

[スタッフの健康管理]

毎日検温をし、以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、家族に同じ症状がある場合も同様いたします。

- ① 発熱（平熱より高く体調不良を感じる場合も同様）
- ② 倦怠感
- ③ 息苦しさの症状
- ④ 喉の痛み
- ⑤ せき
- ⑥ 味覚臭覚がない
- ⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの
 - ・手洗い、うがい、消毒を徹底しています。
 - ・可能な限りマスクを着用しています。
 - ・指導中は指導者用のマスク(マスクマン)を着用いたします。

[消毒の設置]

1階ロビーと3階ロビーに消毒を設置しています。クラスへ参加する前に必ずご利用ください。

[施設の衛生管理]

各クラス開始前、終了後にロッカー、階段手すりを消毒・除菌いたします。

[集団をさける]

- ・当面の間は、クラス前の全体集合は行いません。
- ・クラス開始 15 分前（※1）にご来館ください。順次、ロッカーへご案内いたします。3階受付付近は大変狭いスペースとなっております。ロビーで待つ時間が短くなるよう、集合時間内でのご来館にご協力をお願いいたします。
- ・ロッカーの利用時間を軽減するため、可能な限り、ご自宅で水着に着替えてからお越しください。
- ・プールサイドでは間隔をあけて待機します。
- ・スイマークラスについては当面の間、全体での準備体操は実施いたしません。レッスングループごとに水中にてウォーミングアップを行います。
- ・レッスン終了後はレッスングループ別に時差で退水し、ロッカーの混雑を緩和します。
- ・当面の間、浴槽の利用は中止し、シャワーのみの利用とします。

[観覧席について]

当面の間は、観覧席のご利用はご遠慮ください。施設の都合上、保護者の方の待機場所はございませんが、感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

[クラスのお知らせについて]

当面の間は、クラス担当者による全体でのインフォメーションはいたしません。1階ロビー、3階ロビーに「ウエルネス東陽町からのお知らせ」を掲示いたします。こちらをご確認ください。

■クラスにご参加されるみなさまへのお願い■

来館前に必ず検温、体調チェックをお願いいたします。

以下にあります発熱及び該当症状がある場合には来館を控えていただくようお願いいたします。

① 発熱

※平熱より高く、体調不良を感じる場合も同様

※発熱し、熱が下がった日から4日以内においてもクラスの参加を控えていただくようお願いいたします。

※熱が2日以上続いた場合は医療機関などに相談し、医療機関から参加の承諾を得て、ご参加いただきますようお願いいたします。

② 倦怠感

③ 息苦しさの症状

④ 喉の痛み

⑤ せき

⑥ 味覚臭覚がない

⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

※家族や同居者のなどに発熱及び該当症状がある場合にも同様といたします。

※過去2週間以内に海外へ渡航歴のある場合はクラスへの参加を控えていただきますようお願いいたします。

クラス参加にあたり、以下のご協力をお願いします。

- ・出席カードの参加日欄に体温をご記入ください。記入がない場合はクラスへの参加をお断りする場合がございます。(出席カードはクラス初日に配布いたします。初日につきましては受付時にご申告ください。)
- ・YMCAに着いたら、必ず、手の消毒をしてください。
- ・可能な限りマスクを着用し、ご来館ください。マスクの紛失、取り違い防止のため、記名またはマスクケースなどをお持ちいただきますようお願いいたします。なお、記名のないマスクの忘れ物につきましては処分させていただきます。予めご了承ください。
- ・クラス開始前は、ロビーでの滞在時間を短くするため、下記の時間内にご来館ください。(※1)
- ・ロッカーでの滞在時間を短くするため、可能な限り、ご自宅で水着を着用してからお越しください。
- ・バスタオルの取り違い防止のため、バスタオルは記名したビニール袋に入れてお持ちください。
- ・当面の間は、3階ロビーへの送迎は各ご家庭、保護者の方1名をお願いいたします。
- ・混雑緩和、滞在時間をなるべく短くできるようクラス終了後は速やかにご帰宅ください。

(※1) 【来館時間のご案内】

クラス	曜日	集合時間
ぺんぎん	火～金	15:15～15:25
	土A	10:45～10:55
	土B	13:15～13:25
ラッコ	火～金	16:15～16:25
	土A	9:45～9:55
	土B	14:15～14:25
スイマー	火～金	17:15～17:25
	土A	8:45～8:55
	土B	16:15～16:25
エキスパート		18:15～18:25
グッピー		15:15
レインボーフィッシュA・B		17:15
エンゼルフィッシュA・B		18:15

ご参加されるみなさまにはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。