

子ども水泳クラス

Swimming class



YMCA は子どもたちの心の成長を育みます

東京 YMCA のスイミング指導

- ①少人数制：グループ指導により、ほかのお子様を理解し認める友達関係を育みます。
- ②指導者：お子様一人に対する指導者（リーダー）の人数が多く、目の届いたきめ細やかな指導を展開します。たくさんのリーダーがかかわることにより楽しさが技術の向上につながります。
- ③成功体験：できることをどんどん伸ばしていきます。また次のステップもご用意します。
- ④やる気にさせる：「ほめる」「認める」ことにより、お子様のやる気が出るようにします。

コミュニケーションを大切にします

スタッフ（指導者）は一人ひとりのお子様の成長に深くかかわりを持ちます。また保護者の皆様との対話の時間を大切に、お子様の目標設定から上達まで責任を持ちます。

YMCA には歴史があります

- ①YMCA は 1844 年青少年の成長を願ってロンドンで誕生した団体です。
- ②東京 YMCA は 1880 年に設立され、「精神」「知性」「身体」の調和のとれた成長を大切にして、職業教育・語学教育・健康教育・野外教育や、保育事業、国際交流活動など、幅広く事業展開しています。
- ③1917 年日本ではじめて温水プールを備えた室内総合体育館をつくり、近代泳法を日本に紹介してきました。

子ども水泳クラス

開講日は、別紙子ども水泳クラス開講日カレンダーをご確認ください。
振替制度はございません。



少人数制のグループレッスン。水泳技術の習得はもちろん着衣泳体験などの自己保全（セルフレスキュー）能力を身につけ高める機会も設け、安全に対する知識も学んでいきます。水の事故から身を守り、かけがえない生命を守り育てることを YMCA では伝えています。
ぺんぎん、ラッコ、スイマー、エキスパートクラスはワッペンテストを行います。

クラス名	対象	泳力ワッペン	曜日	時間	授業料(月額) ※税込
ベビー	6 ヶ月～2 歳		火・金	9:50～11:00	週 2 回 ¥8,800
ぺんぎん	3 歳～年長	かに～ たつのおとしご	火～金	15:15～16:30	週 1 回 ¥9,020
			土 A	10:45～12:00	
			土 B	13:15～14:30	
ラッコ	年少～小 3	かに～ たつのおとしご	土 A	9:45～11:00	
			土 B	14:15～15:30	
スイマーA	小 1 ～中 3	かに～さんま	火～金	16:15～17:30	
くらげ以上		土	8:45～10:00		
スイマーB		たつのおとしご以上	火～金	17:15～18:30	
			土	16:15～17:30	
エキスパート	小 3～高 3	かじきまぐろ以上	月・水・金	18:15～19:30	週 3 回 ¥9,900

- ・かに～たつのおとしご：水慣れ練習からクロール・背泳ぎ 25m の練習まで
 - ・かに～さんま：水慣れ練習からクロール・背泳ぎ・平泳ぎ 100m 持久泳の練習まで
 - ・くらげ以上：浮き具を使わずに、けのびができるお子様から
 - ・たつのおとしご以上：息継ぎなしのクロールが 6m 以上泳げるお子様から
- ※幼児でふぐを取得されたお子様はスイマークラスへご案内いたします。

東京 YMCA のアクアティック
ワッペンテスト詳細内容は
こちらをご確認ください。



ベビークラス

親子のスキンシップを大切にしながら水に親しむクラスです。水から受ける様々な刺激がお子様の脳や神経系の発達を促します。
(3 歳からはぺんぎんクラスへ変更をお願いいたします。)



エキスパート

4 泳法の完成を目指すとともに、水泳が生涯スポーツとなるように自分たちで目標を立て練習を行っていきます。YMCA で開催される水泳大会にも参加します。



【 クラスの流れ（例：ぺんぎんクラス） 】

- 15:15 チェックイン
3 階で出席カードを提出し、リーダーと一緒に着替えをします。シャワーを浴びてからプールへ向かいます。
- 15:30 水慣れ・準備体操、レッスン開始
レベル別の少人数のグループに分かれてレッスンをを行います。
- 16:25 レッスン終了
退水後パディ（人数確認）を行います。
- 16:30 クラス終了
終わりの挨拶をしたらリーダーと一緒にシャワーを浴びて着替えをします。4 階で出席カードを受け取り、3 階で解散となります。

特別支援プログラム

開講日は、別紙子ども水泳クラス開講日カレンダーをご確認ください。
振替制度はございません。

知的障がい、発達障がいがあるお子様を対象としたクラスです。

障がいの特性を理解しながら、お子様一人ひとりのペースに合わせた指導を展開していきます。また少人数グループを通してお友だちへの関わり方、クラス前後の着替えなどの身辺行動も含めた成長も共に考えていきます。

※グッピークラスはワッペンテストを行います。

クラス名	対象	曜日	時間	授業料(月額) ※税込
レインボーフィッシュ A	主に知的障がいのある 小 1～小 6	月	17:15～18:30	週 1 回 ¥8,250
レインボーフィッシュ B	主に知的障がいのある 中 1～高 3	土	17:15～18:30	週 1 回 ¥9,020
エンゼルフィッシュ A	主に知的障がいのある 18 歳以上	火	18:15～19:30	
エンゼルフィッシュ B		木		
グッピー	主に発達障がいのある 小 1～小 6	土	15:15～16:30	

子ども水泳クラス・障がい児支援プログラムの詳細はこちら

<http://tokyo.ymca.or.jp/wellness/>



無料でクラスを体験できます！お電話でお問い合わせください。

※空きがあるクラスに限ります。



入会のご案内

■窓口またはお電話にてご希望のクラスに申込みください。

ウエルネス東陽町 TEL：03-3615-5566

※定員に達したクラスはキャンセル待ちでの受付となります。

《ご用意いただくもの》

- ・東京 YMCA 登録費 ¥11,000 (税込)
※新規登録者のみ。ただしご登録後2年以上ご参加がない場合は再登録が必要となります。
- ・授業料2か月分 (クレジットカード不可)
※授業料は入会から2か月分は振込み、3か月目から銀行引落しでお支払いいただきます。
- ・引落銀行口座番号及び銀行印 (ゆうちょ不可)
※既に東京 YMCA のプログラムにご登録の場合やご兄弟がご在籍の場合は、同口座で授業料の引落しが可能です。同口座での引落しを希望される場合はお申し出ください。



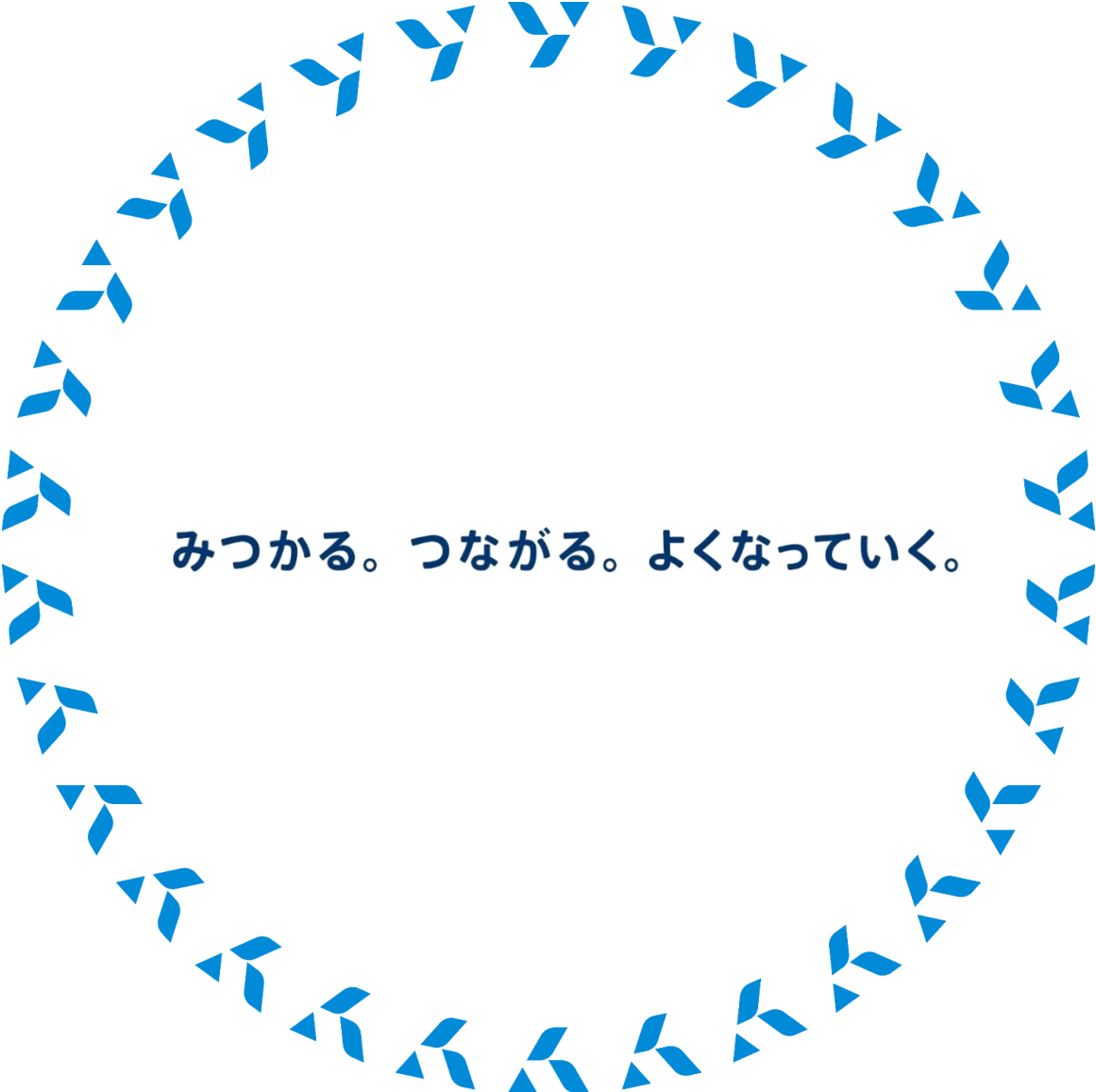
併習割引

東京 YMCA の各センターで2つ以上のクラスにご参加いただくと授業料が10%引きになります。(同時支払いのみ)

※野外プログラムなど併習割引対象外もございます。

ご注意

- ・上記金額はすべて税込み価格です。毎月の授業料は前月の27日に指定銀行口座より自動引落しいたします。授業料のお支払いは月単位となります。
- ・クラス開始後のキャンセルは規定に準じます。キャンセル規定はお手続き時にお渡しするハンドブックに詳細の記載がございます。
- ・活動に支障をきたすと思われるような疾患、疾病をお持ちの方は、事前にご相談ください。
- ・クラスで写真撮影をし、YMCA のパンフレットやホームページ、SNS 等に使用することがあります。使用を希望されない場合は、お申し出ください。
- ・最少開講人数 (クラスによって異なります) に満たない場合は、開講しない場合がございます。
- ・お申込み後に開講中止決定の場合、費用は全額返金いたします。(登録費含む)



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 東京 YMCA ウエルネス東陽町

〒135-0016 東京都江東区東陽 2-2-20

Tel : 03-3615-5566 Fax : 03-3615-5586 mail : well-info@tokyoymca.org

受付時間：月～土 10:00～18:00（日曜・第2月曜・一部祝日休館）