

# 2017 年 4～6 月 コートプログラム

|   |       | 10 | 11 | 12 | 13  | 14  | 15   | 16 | 17  | 18  | 19  | 20  | 21   | 22   |  |
|---|-------|----|----|----|---|---|--|----|---|---|---|---|--|--|--|
| 月 | スカッシュ |    |    |    |   |   |  |    |   |   |   |   |  |  |  |
|   | ラケット  |    |    |    |   |   |  |    |   |   |   |   |  |  |  |
| 火 | スカッシュ |    |    |    | 13:30～17:00<br>明治大学 スカッシュサークル<br>※詳細日程は掲示をご覧ください<br>コート①          |   |  |    |   |   |   | 19:00～19:40<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初心者A<br>担当:浜地<br>コート②     | 19:40～20:40<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初級A<br>担当:浜地<br>コート② | 20:40～21:40<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初・中級A<br>担当:浜地<br>コート② |  |
|   | ラケット  |    |    |    | 13:00～14:00<br>ラケットボール講習会<br>RB 初級A<br>担当:長谷川<br>コート④             | 14:00～15:00<br>ラケットボール<br>ヒティングパートナー<br>担当:長谷川<br>コート④              | 15:00～16:00<br>ラケットボール講習会<br>RB 初・中級A<br>担当:長谷川<br>コート④  |    | 17:00～19:00<br>法政大学 ラケットボールサークル<br>※詳細日程は掲示をご覧ください<br>コート④  |   |   |   |  |  |  |
| 水 | スカッシュ |    |    |    | 12:30～13:30<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初級B<br>担当:浜地<br>コート②                | 13:30～14:30<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初・中級B<br>担当:浜地<br>コート②                |  |    |   | 18:10～18:50<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初心者B<br>担当:内田<br>コート② | 18:50～19:50<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初級C<br>担当:内田<br>コート②    | 20:00～21:00<br>スカッシュ講習会<br>SQ 初級D<br>担当:内田<br>コート②      |  |  |  |
|   | ラケット  |    |    |    |   |   |  |    |   |   |   |   |  |  |  |
| 木 | スカッシュ |    |    |    |   | 14:00～18:00<br>日本大学 スカッシュサークル<br>※詳細日程は掲示をご覧ください<br>コート①            |  |    |   |   |   | 19:30～21:00<br>スカッシュ講習会<br>SQ 中・上級A<br>担当:潮木<br>コート②    |  |  |  |
|   | ラケット  |    |    |    |   |   | 15:00～16:00<br>ウォールハンドボール<br>レッスン<br>担当:JWHAスタッフ<br>コート⑤ |    |   |   | 19:00～20:00<br>ラケットボール講習会<br>RB 初級B<br>担当:長谷川<br>コート④ | 20:00～21:00<br>ラケットボール講習会<br>RB 初・中級B<br>担当:長谷川<br>コート④ |  |  |  |
| 金 | スカッシュ |    |    |    |   |   |  |    |   |   |   | 19:30～21:00<br>スカッシュ講習会<br>SQ 中・上級B<br>担当:潮木<br>コート②    |  |  |  |
|   | ラケット  |    |    |    |   |   |  |    | 16:30～18:30<br>学習院大学 ラケットボールサークル<br>※詳細日程は掲示をご覧ください<br>コート④ |   | 19:00～20:00<br>ウォーリーボール<br>コート③                       |   |  |  |  |
| 土 | スカッシュ |    |    |    | 13:00～14:20<br>スカッシュワンデーレッスン<br>SQ 初級 (月1回開講・有料)<br>担当:潮木<br>コート② | 14:20～16:20<br>スカッシュワンデーレッスン<br>SQ 中・上級 (月1回開講・有料)<br>担当:潮木<br>コート② |  |    |   |   |   |   |  |  |  |
|   | ラケット  |    |    |    | 11:20～12:40<br>ラケットワンデーレッスン<br>RB 初級 (月1回開講・有料)<br>担当:長谷川<br>コート④ | 13:00～14:40<br>ラケットワンデーレッスン<br>RB 中上級 (月1回開講・有料)<br>担当:長谷川<br>コート④  |  |    |   |   |   |   |  |  |  |



※①スカッシュ講習会、ラケットボールの講習会は有料となりますので別紙パンフレットをご覧ください。  
 ※②スカッシュワンデーレッスンは月1回開講、開講日の2週間前より予約受付となります。初級¥2,160 / 中・上級¥3,780  
 ※③ラケットボールワンデーレッスンは、開講日の2週間前より予約受付となります。初級¥2,160 / 中・上級¥3,240  
 ※④ラケットボール講習会クラスの登録者数が1名の場合、レッスン時間が40分となり、20分は開放になります。  
 ※⑤講習会クラスにつきましては、別紙をご参照ください。