

Y M C A ワッペン 一覧表

ワッペンとは？

Y M C A では級を数字ではなく下記の10種類のワッペンを使い級を分けています。東陽町ウエルネスセンターは、学期ごとに進級テストを行い、このテストの事をワッペンテストと呼んでいます。

| | 練習項目 |
|---|---|
|  | かにワッペン：水なれ / もぐり |
|  | たこワッペン：けのび |
|  | くらげワッペン：けのびバタ足 / 背面浮き 面かぶりクロール |
|  | たつのおとしごワッペン：クロール / 背泳ぎ |
|  | ふぐワッペン：クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ / キック |
|  | さんまワッペン：クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ |
|  | とびうおワッペン：クロール / 背泳ぎ / 平泳ぎ バタフライ / 個人メドレー |
|  | かじきまぐるワッペン：4種目タイムアップ 個人メドレー |
|  | さめワッペン：4種目タイムアップ 個人メドレー |
|  | いるかワッペン：4種目タイムアップ 個人メドレー |