

子どものクラスの流れ(90分)

例: ぺんぎんクラス(月/水/金)

15:15



15:30



16:25



16:30



16:45



チェックイン

3Fフロント前にて挨拶をします。
出席カードを提出したら、リーダーと一緒にロッカーで着替えをします。

シャワーを浴びてから水着を着てプールへ向かいます。

準備体操・水慣れ

小プールで水慣れをして練習に備えます。その後泳力別グループに分かれ練習がスタートします。

練習終了

退水後バディチェック
(人数確認)を行います。

クラス終了

挨拶をしてから、リーダーと一緒にシャワーを浴びお風呂であたたまってから着替えをします。

チェックアウト

出席カードを受け取ったお子様から解散となります。

