

春休み短期講習会

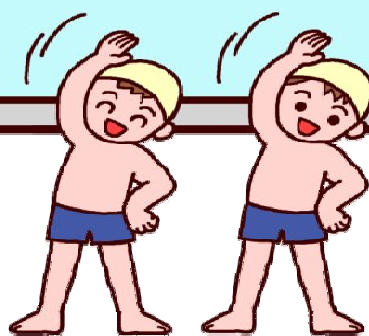
のご案内

集中レッスン

水泳

1
2
3
4
5

クラスは対象と時間でお選びください。
クラス構成はレベル別ではありません。
各クラスでレベル別のグループに分かれ練習します。
★最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行ないます。



幼児特別水泳

1人の指導員につき5名程度の少人数でのレッスン！
新年少さんから現年長さんまでご参加いただけます。
プールが初めてのお子様も安心してご参加ください。
★最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行います。

【対象レベル】 初心者からけのびの練習程度まで
*ワッペンテスト「くらげ」まで実施

ステップアップ水泳

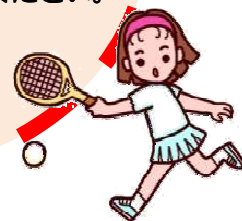
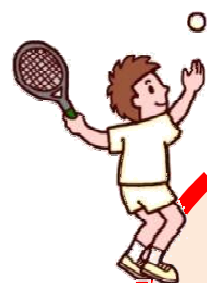
「たこ」「くらげ」「たつのおとしこ」「ふぐ」ワッペンを持っているお子様限定のクラスです。同等のレベルのお子様同士で少人数のグループをつくり、集中的に泳ぎます。苦手やつまづきからステップアップできるように練習しましょう！

★最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行います。
*新規でのご参加はお問い合わせください。

テニス

初心者から経験者までレベルに応じて楽しみながらレッスン♪ 春休みは4歳のお子様からご参加いただけます！
初めの方もお気軽にご参加ください。
ラケット無料レンタルあり！

⇒雨天時：室内で練習
(室内履きをご用意ください)



体操



★幼児体操

音楽をかけてのリズム体操や全身運動遊び(かけっこやサーキット運動)、鉄棒・とび箱・マットでは少人数グループに分かれてサーキット形式で楽しみながら行います。

★小学生体操

レベルに合わせて少人数のグループ練習を中心に行います。基本動作の練習から(マット運動も含む)、鉄棒は逆上がりから空中技、とび箱は開脚とびから転回まで挑戦していきます。



集中レッスン

1期(5日間コース) 3/27(月)～3/31(金)

Web申込期間:2/11(土)0:00～3/18(土)24:00

〈電話・窓口受付期間〉3/20(月)～3/25(土)

| クラス名 | 対象 | 集合時間 (チェックイン) | レッスン 終了時間 | 費用 |
|-----------|-----------------------|------------------|--------------|---------|
| ①小学生水泳※ | 新小1～現小6 | 8:45 | 10:00 | ¥9,180 |
| ②幼児・小学生水泳 | 現年少～現小6 | 9:45 | 11:00 | |
| ③幼児水泳 | 新年少～現年長 | 10:45 | 12:00 | |
| ④幼児特別水泳 | 新年少～現年長 初めて～けのびくらげ | 13:45 | 15:00 | ¥10,800 |
| ⑤幼児・小学生水泳 | 現年少～現小6 | 14:45 | 16:00 | ¥9,180 |
| ⑥幼児体操 | 新年少～現年長 | 14:15 | 15:45 | |
| ⑦小学生体操 | 新小1～現小6 | 16:15 | 17:45 | |
| ⑧小学生テニス | 新小1～現小6 | 9:15 | 10:30 | |

※中学生のご参加はお問い合わせください。

2期(5日間コース) 4/3(月)～4/7(金)

Web申込期間:2/18(土)0:00～3/25(土)24:00

〈電話・窓口受付期間〉3/27(月)～4/1(土)

| クラス名 | 対象 | 集合時間 (チェックイン) | レッスン 終了時間 | 費用 |
|----------------|-----------------------|------------------|--------------|---------|
| ①幼児・小学生水泳 | 現年少～現小6 | 15:15 | 16:30 | ¥9,180 |
| ②ステップアップ水泳 | たこ、くらげ、 たつのおとしこ、ふぐ | 16:15 | 17:30 | ¥10,800 |
| ※③はじめてテニス【3日間】 | 4歳～小2 | 9:15 | 10:30 | ¥6,480 |

※③はじめてテニスのみ、3日間【4/3(月)～5(水)】の開催となります。

※②ステップアップ水泳の新規参加はお問い合わせください。