

# 冬休み短期講習会

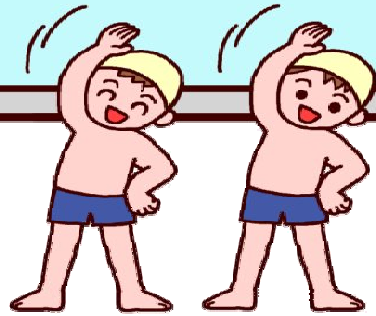
のご案内

## 集中レッスン

### 水泳

1  
2  
3  
4  
5

クラスは対象と時間でお選びください。  
クラス構成はレベル別ではありません。  
各クラスでレベル別のグループに分かれ練習します。  
★最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行ないます。



### 平泳ぎチャレンジ

冬休みに平泳ぎをマスターしよう！  
お子様のレベルに応じて、平泳ぎが泳げるように練習していきます。  
※ワッペンテスト(泳カテスト)は行いません。

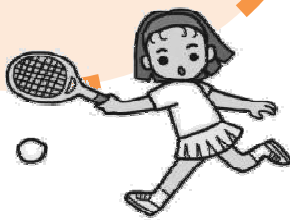
### 幼児特別水泳

1人の指導員につき5名程度の少人数でのレッスンを  
行います！今回は3歳の誕生日を迎えたお子様からご  
参加いただけます。プールが初めてのお子様も安心して  
ご参加ください。  
★最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行います。

【対象レベル】 初心者から初級程度の練習程度まで  
\*ワッペンテスト「くらげ」まで実施

### テニス

初心者から経験者までレベルに応じて  
楽しみながらレッスン♪  
初めての方もお気軽にご参加ください。  
ラケット無料レンタルあり！  
⇒雨天時：室内で練習  
(室内履きをご用意ください)



### 体操

★幼児体操 音楽をかけてのリズム体操や  
全身運動遊び(かけっこやサーキット運動)、  
鉄棒・とび箱・マットでは少人数グループに分  
かれてサーキット形式で楽しみながら行います。

★小学生体操 レベルに合わせて少人数のグループ  
練習を中心に行います。基本動作の練習から(マット  
運動も含む)、鉄棒は逆上がりから空中技、とび箱は  
開脚とびから転回まで挑戦していきます。



# 集中レッスン

\*表示価格は本体価格+消費税8%の総額です。

## 1期(5日間コース) 12/25(日)~12/29(木)

Web申込期間: 10/15(土)0:00~12/17(土)24:00

〈電話・窓口受付期間〉12/19(月)~12/24(土)

| クラス名           | 対象                  | 集合時間<br>(チェックイン) | レッスン<br>終了時間 | 費用      |
|----------------|---------------------|------------------|--------------|---------|
| ①小学生水泳         | 小1~小6               | 8:45             | 10:00        | ¥9,180  |
| ②幼児・小学生水泳      | 年少~小6               | 9:45             | 11:00        |         |
| ③幼児水泳          | 年少~年長               | 10:45            | 12:00        |         |
| ④幼児・小学生水泳      | 年少~小6               | 13:45            | 15:00        |         |
| ⑤平泳ぎチャレンジ      | 息なしクロール<br>10m以上泳げる | 14:45            | 16:00        | ¥10,260 |
| ⑥幼児体操          | 年少~年長               | 14:00            | 15:30        | ¥9,180  |
| ⑦小学生体操         | 小1~小6               | 16:00            | 17:30        |         |
| *⑧小学生テニス [4日間] | 小1~小6               | 9:15             | 10:30        | ¥8,100  |

\*⑧小学生テニスのみ、4日間【12/26(月)~29(木)】の開催となります。

## 2期(4日間コース) 1/4(水)~1/7(土)

Web申込期間: 10/22(土)0:00~12/24(土)24:00

〈電話・窓口受付期間〉12/26(月)~12/29(木)

| クラス名            | 対象    | 集合時間<br>(チェックイン) | レッスン<br>終了時間 | 費用     |
|-----------------|-------|------------------|--------------|--------|
| ①小学生水泳          | 小1~小6 | 8:45             | 10:00        | ¥8,100 |
| ②幼児・小学生水泳       | 年少~小6 | 9:45             | 11:00        |        |
| ③幼児水泳           | 年少~年長 | 10:45            | 12:00        |        |
| ④幼児特別水泳         | 3歳~年長 | 13:45            | 15:00        | ¥9,504 |
| ⑤幼児・小学生水泳       | 年少~小6 | 14:45            | 16:00        | ¥8,100 |
| *⑥はじめてテニス [3日間] | 年長~小6 | 9:15             | 10:30        | ¥6,480 |

\*⑥はじめてテニスのみ、3日間【1/4(水)~6(金)】の開催となります。

⇒P3の申込ご案内、P4の手続きご案内も必ずご覧ください！