

## ★個別レッスンご参加の皆様へ★

▼チェックイン : プログラム開始 10分前までに3F 窓口へお越しください。

チェックイン後更衣室・会場をご案内いたします。

\*個別レッスンは更衣室にスタッフはおりません。着替えの手伝いが必要な  
お子様は保護者の方のお手伝いをお願いいたします。

### ▼持ち物

**水 泳** 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

※水着はシャワーを浴びてから、着替えていただきますので自宅から着用せずお越し下さい。

**体 操** 上履き（体操）・運動できる服・タオル・水筒

**テニス** 運動できる服・運動靴・タオル・水筒・帽子

※持ち物や衣服には全て名前を書いてください

●リーダーとの打ち合わせは終了後に行います。

水 泳 ⇒ 観覧席またはロッカー

体 操 ⇒ 体育館または、スタジオA

テニス ⇒ 7F テニスコート

●保護者がロッカールームや体育館などウエルネスセンター内へ入館する場合は  
3階フロントで入館証を受取り携行して下さい。

### <リーダーとの約束>

- ・食事はプログラム開始1～2時間前にすませましょう。
- ・つめは切っておきましょう。

### <その他>

- ・欠席の場合はYMC Aにご連絡ください。
- ・不測の事態が生じた場合、クラス実施の可否は必ずお問い合わせください。  
これらの事由により休講する場合の振替は行いません。予めご了承ください。