

冬休み短期講習会のご案内

集中レッスン

水泳

クラスは対象と時間でお選びください。
各クラスでレベル別のグループに分かれ練習します。
*最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行いません。

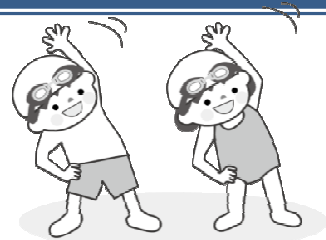


★はじめてプール★

定員20名!
保護者から初めて離れるお子様も安心してご参加ください。お着替えもしっかりフォローいたします。1グループ5名程度の少人数でレッスンを行います。水慣れを目指すレベルからたこワッペンレベル(けのびの練習)までが対象です。

★平泳ぎ集中★

冬休みに平泳ぎをマスターしよう!
平泳ぎに集中して取り組むことができるので、克服するチャンスです!
※ワッペンテストは行いません。



テニス

初心者から経験者までレベルに応じて楽しみながらレッスン♪
初めての方もお気軽にご参加ください。
ラケット無料レンタルあり!
⇒雨天時：室内で練習
(室内履きをご用意ください)



体操

★幼児体操 音楽をかけてのリズム体操や全身運動遊び(かけっこやサーキット運動)、鉄棒・とび箱・マットでは少人数グループに分かれてサーキット形式で楽しみながら行います。

★小学生体操 レベルに合わせて少人数のグループ練習を中心に行います。基本動作の練習から(マット運動も含む)、鉄棒は逆上がりから空中技、とび箱は開脚とびから転回まで挑戦していきます。



集中レッスン

*表示価格は本体価格+消費税8%の総額です。

①はじめてプール
定員20名で1グループ5名程度の少人数でレッスンを行います。
*たこワッペン(けのびの練習)まで対象
詳しくはお問い合わせください。

1期(4日間コース)

12/15(火)~12/18(金)

Web申込期間: 10/17(土)0:00~12/5(土)24:00

<電話・窓口受付期間> 12/7(月)~12/14(月)

| クラス名 | 対象 | 集合時間 (チェックイン) | レッスン 終了時間 | 費用 |
|-----------|---------------------|------------------|--------------|--------|
| ①はじめてプール | 3歳児~年長 *たこワッペンまで | 14:45 | 16:00 | ¥8,856 |
| ②幼児・小学生水泳 | 年少~小6 | 15:45 | 17:00 | ¥7,344 |

2期(4日間コース) 12/26(土)~12/29(火)

Web申込期間: 10/24(土)0:00~12/19(土)24:00

<電話・窓口受付期間> 12/21(月)~12/25(金)

| クラス名 | 対象 | 集合時間 (チェックイン) | レッスン 終了時間 | 費用 |
|-----------|-------|------------------|--------------|--------|
| ①小・中学生水泳 | 小1~中3 | 8:45 | 10:00 | ¥7,344 |
| ②幼児・小学生水泳 | 年少~小6 | 9:45 | 11:00 | |
| ③幼児水泳 | 年少~年長 | 10:45 | 12:00 | |
| ④幼児・小学生水泳 | 年少~小6 | 13:45 | 15:00 | |
| ⑤小・中学生水泳 | 小1~中3 | 14:45 | 16:00 | |
| ⑥幼児体操 | 年少~年長 | 14:15 | 15:45 | |
| ⑦小学生体操 | 小1~小6 | 16:00 | 17:30 | |

3期(4日間コース) 1/4(月)~1/7(木)

Web申込期間: 10/31(土)0:00~12/26(土)24:00

<電話・窓口受付期間> 12/28(月)、29(火)

| クラス名 | 対象 | 集合時間 (チェックイン) | レッスン 終了時間 | 費用 |
|-----------|--------------|------------------|--------------|--------|
| ①小・中学生水泳 | 小1~中3 | 9:45 | 11:00 | ¥7,344 |
| ②幼児・小学生水泳 | 年少~小6 | 10:45 | 12:00 | |
| ③幼児・小学生水泳 | 年少~小6 | 13:45 | 15:00 | |
| ④平泳ぎ集中 | クロール10m以上泳げる | 14:45 | 16:00 | ¥7,776 |
| ⑤小学生テニス | 小1~小6 | 9:15 | 10:30 | ¥7,344 |

申込、手続きご案内も必ずご覧ください!