

冬休み短期講習会のご案内

集中レッスン

水泳

クラスは対象と時間でお選びください。
各クラスでレベル別のグループに分かれ練習します。
*最終日にワッペンテスト(泳カテスト)を行いません。



★はじめてプール★

定員20名!
保護者から初めて離れるお子様も安心してご参加ください。お着替えもしっかりフォローいたします。1グループ5名程度の少人数でレッスンを行います。水慣れを目指すレベルからたこワッペンレベル(けのびの練習)までが対象です。

★平泳ぎ集中★

冬休みに平泳ぎをマスターしよう!
平泳ぎに集中して取り組むことができるので、克服するチャンスです!
※ワッペンテストは行いません。



テニス

初心者から経験者までレベルに応じて楽しみながらレッスン♪
初めての方もお気軽にご参加ください。
ラケット無料レンタルあり!
⇒雨天時：室内で練習
(室内履きをご用意ください)



体操

★幼児体操 音楽をかけてのリズム体操や全身運動遊び(かけっこやサーキット運動)、鉄棒・とび箱・マットでは少人数グループに分かれてサーキット形式で楽しみながら行います。

★小学生体操 レベルに合わせて少人数のグループ練習を中心に行います。基本動作の練習から(マット運動も含む)、鉄棒は逆上がりから空中技、とび箱は開脚とびから転回まで挑戦していきます。



集中レッスン

*表示価格は本体価格+消費税8%の総額です。

①はじめてプール
定員20名で1グループ5名程度の少人数でレッスンを行います。
*たこワッペン(けのびの練習)まで対象
詳しくはお問い合わせください。

1期(4日間コース)
12/15(火)~12/18(金)
Web申込期間: 10/17(土)0:00~12/5(土)24:00
〈電話・窓口受付期間〉12/7(月)~12/14(月)

クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
①はじめてプール	3歳児~年長 *たこワッペンまで	14:45	16:00	¥8,856
②幼児・小学生水泳	年少~小6	15:45	17:00	¥7,344

2期(4日間コース) 12/26(土)~12/29(火)
Web申込期間: 10/24(土)0:00~12/19(土)24:00
〈電話・窓口受付期間〉12/21(月)~12/25(金)

クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
①小・中学生水泳	小1~中3	8:45	10:00	¥7,344
②幼児・小学生水泳	年少~小6	9:45	11:00	
③幼児水泳	年少~年長	10:45	12:00	
④幼児・小学生水泳	年少~小6	13:45	15:00	
⑤小・中学生水泳	小1~中3	14:45	16:00	
⑥幼児体操	年少~年長	14:15	15:45	
⑦小学生体操	小1~小6	16:00	17:30	

3期(4日間コース) 1/4(月)~1/7(木)
Web申込期間: 10/31(土)0:00~12/26(土)24:00
〈電話・窓口受付期間〉12/28(月)、29(火)

クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
①小・中学生水泳	小1~中3	9:45	11:00	¥7,344
②幼児・小学生水泳	年少~小6	10:45	12:00	
③幼児・小学生水泳	年少~小6	13:45	15:00	
④平泳ぎ集中	クロール10m以上泳げる	14:45	16:00	¥7,776
⑤小学生テニス	小1~小6	9:15	10:30	¥7,344

申込、手続きのご案内も必ずご覧ください!