

夏休み短期講習会集中レッスン

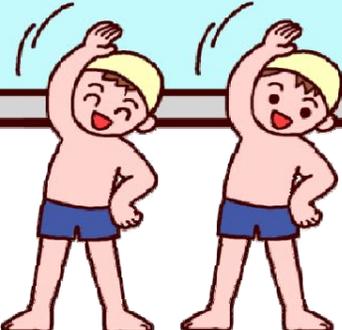
のご案内

集中レッスン

水泳

1
2
3
4
5

クラスは対象と時間でお選びください。クラス構成はレベル別ではありません。各クラスでレベル別のグループに分かれ練習します。
★最終日にワッペンテスト(泳力テスト)を行います。



クロール・平泳ぎチャレンジ

1グループ7名前後！お子様のレベルに応じて、クロール・平泳ぎが泳げるように練習していきます。学校水泳に向けて練習してみませんか？
※ワッペンテストは行いません。

幼児特別・小学生特別水泳

定員20名！1人の指導員につき5名程度の少人数でのレッスンをを行います！
★最終日にワッペンテスト(泳力テスト)を行います。

【対象】 幼児特別：初心者からけのびの練習程度まで
*ワッペンテスト「くらげ」まで実施
小学生特別：初心者からクロール・背泳ぎ25m完泳を目指す練習まで
*ワッペンテスト「ふぐ」まで実施

ステップアップ水泳

「くらげ」「たつのおとしこ」「ふぐ」ワッペンを持っているお子様限定のクラスを開講します。同等のレベルのお子様同士で少人数のグループをつくり、集中的に泳ぎます。苦手やつまづきからステップアップできるように練習しましょう！
*初めてのお子様は参加できません。

テニス

初心者から経験者までレベルに応じて楽しみながらレッスン♪初めての方もお気軽にご参加ください。ラケット無料レンタルあり！
⇒雨天時：室内で練習
(室内履きをご用意ください)



体操

★幼児体操

音楽をかけてのリズム体操や全身運動遊び(かけっこやサーキット運動)、鉄棒・とび箱・マットでは少人数グループに分かれてサーキット形式で楽しみながら行います。

★小学生体操

レベルに合わせて少人数のグループ練習を中心に行います。基本動作の練習から(マット運動も含む)、鉄棒は逆上がりから空中技、とび箱は開脚とびから転回まで挑戦していきます。



1期【6日間】 7/24(日)~7/29(金) *⑦小学生テニスのみ5日間 7/25(月)~7/29(金) 【1期Web申込期間】 6/11(土)0:00~ 7/16(土)24:00	クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
	①小学生水泳	小1~小6	8:45	10:00	¥10,800
②幼児・小学生水泳	年少~小6	9:45	11:00		
③幼児水泳	年少~年長	10:45	12:00		
④幼児水泳	年少~年長	13:45	15:00		
⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	14:45	16:00		
⑥クロールチャレンジ	一人で水に10秒間 浮くことができる	15:45	17:00	¥11,880	
*⑦小学生テニス(5日間)	小1~小6	9:15	10:30	¥9,180	

2期【5日間】 8/1(月)~8/5(金) 【2期Web申込期間】 6/18(土)0:00~ 7/23(土)24:00	クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
	①小学生水泳	小1~小6	8:45	10:00	¥9,180
②幼児・小学生水泳	年少~小6	9:45	11:00		
③幼児水泳	年少~年長	10:45	12:00		
④幼児・小学生水泳	年少~小6	13:45	15:00		
⑤小学生水泳	小1~小6	14:45	16:00		
⑥平泳ぎチャレンジ!	息なくクロール 10m以上泳げる	15:45	17:00	¥10,260	
⑦小学生テニス	小1~小6	9:15	10:30	¥9,180	

3期【5日間】 8/15(月)~8/19(金) 【3期Web申込期間】 6/25(土)0:00~ 8/6(土)24:00	クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
	①小学生水泳	小1~小6	8:45	10:00	¥9,180
②幼児・小学生水泳	年少~小6	9:45	11:00		
③幼児水泳	年少~年長	10:45	12:00		
④幼児特別水泳	年少~年長 (1ページ目を参照)	13:45	15:00	¥10,800	
⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	14:45	16:00	¥9,180	
⑥平泳ぎチャレンジ!	息なくクロール 10m以上泳げる	15:45	17:00	¥10,260	
⑦幼児体操	年少~年長	14:00	15:30	¥9,180	
⑧小学生体操	小1~小6	16:00	17:30		
⑨小学生テニス	小1~小6	9:15	10:30		

4期 【4日間】①②③ 8/21(日)~8/24(水) 【5日間】④⑤ 8/21(日)~8/25(木)	クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
	①小学生水泳	小1~小6	8:45	10:00	¥8,100
②幼児・小学生水泳	年少~小6	9:45	11:00		
③幼児水泳	年少~年長	10:45	12:00		
④幼児特別水泳	年少~年長 (1ページ目を参照)	15:15	16:30	¥10,800	
⑤小学生特別水泳	小1~小6 (1ページ目を参照)	16:15	17:30		

*4期は①小学生水泳・②幼児・小学生水泳・③幼児水泳は8/21(日)~24(水)の4日間の開催、④幼児特別水泳・⑤小学生特別水泳は8/21(日)~25(木)の5日間の開催となります。

【4期Web申込期間】7/2(土)0:00~8/13(土)24:00

5期【5日間】 8/29(月)~9/2(金) 【5期Web受付期間】 7/9(土)0:00~8/20(土)24:00	クラス名	対象	集合時間 (チェックイン)	レッスン 終了時間	費用
	①幼児水泳	年少~年長	15:15	16:30	¥9,180
②幼児・小学生水泳	年少~小6	16:15	17:30		
③ステップアップ水泳	くらげ・たつ・ふぐ ワッペン所有者	17:15	18:30	¥10,800	

*中学生のお申込みはお問い合わせください。
表示価格は本体価格+消費税8%の総額です。

集中レッスン申込について

Webオンライン予約システムより先行受付をいたします。

2016 年度夏短期講習会集中レッスンWeb申込み期間

集中レッスン1期：6/11(土)0時～7/16(土)24時

集中レッスン2期：6/18(土)0時～7/23(土)24時

集中レッスン3期：6/25(土)0時～8/6(土)24時

集中レッスン4期：7/2(土)0時～8/13(土)24時

集中レッスン5期：7/9(土)0時～8/20(土)24時

Web申込はまず登録から・・・

●携帯電話・スマートフォンからのアクセス先 <http://www.musa-web.net/k/tokyoymca/>

●パソコンからはアクセス先 <http://www.musa-web.net/hp/tokyoymca/>

*登録したメールアドレスがログインユーザIDになります。

*個人情報の登録を行なうと、メールアドレスを確認するために、登録の確認メールをお送りいたします。
メール文面に従って登録の完了操作を行います。登録の完了操作が終わるとログインが可能になります。

⇒予約サイトでログインして申込みクラスをお選びください

⇒水泳のレベル・お子様のお名前・生年月日を入力してください

▼操作は、確認> → 予約を確定する>をクリックして終了 → **確認メールの受信を必ずご確認ください。**

◆Web申込期間内は予約の取り直しなど操作自由です。

〈Web申込期間締切後の受付について〉

Webオンライン予約システムの申込締切後は翌営業日より
電話もしくは3Fウエルネスセンター窓口にて承ります。

*レッスン開始日の前日まで受付をいたします。

お手続きについて

■ 参加費のお支払いは各お申込み期のWeb申込み期間内にお支払いください。

【お支払方法】銀行振込み*振込手数料ご本人負担になります。

※ 窓口では承れません。ご了承下さい。

※ お子様のお名前と『タンキ』とご入力ください。(例：トウヨウ タロウ タンキ)

振込先 三菱東京UFJ銀行 木場深川支店 (普) 0237679 公益財団法人東京YMCA

■ ご入金確認後、参加にあたっての詳細・申込書を送付致します。申込書はご記入の上、必ず当日までにご提出ください。