

SCHOOL

短期水泳教室

はじめてでも、水慣れから楽しく始められるプログラムです。お着替えはリーダーがお手伝いします。クロールのみ、平泳ぎのみを練習するクラスもご用意しています。



クラスは対象と時間でお選びください。クラス構成はレベル別ではありません。各クラスでレベル別のグループに分かれてレッスンをおこないます。最終日にワッペンテスト（泳力テスト）を行います。

1期	7/20 (月) ~ 24 (金)	5日間	各¥8,640- ⑥のみ¥9,720-
----	-------------------	-----	---------------------

2期	7/27 (月) ~ 31 (金)	5日間	各¥8,640- ⑥のみ¥9,720-
----	-------------------	-----	---------------------

3期	8/10 (月) ~ 14 (金)	5日間	各¥8,640- ⑥のみ¥9,720-
----	-------------------	-----	---------------------

4期	8/17 (月) ~ 21 (金)	5日間	各¥8,640- ⑥のみ¥9,720-
----	-------------------	-----	---------------------

5期	8/24 (月) ~ 28 (金)	5日間	各¥8,640- ④と⑥のみ¥9,720-
----	-------------------	-----	-----------------------

時間	クラス	対象	クラス	対象	クラス	対象	クラス	対象	クラス	対象
8:45 ~ 10:00	①小学生水泳	小1~小6	①小学生水泳	小1~小6	①小学生水泳	小1~小6	①小学生水泳	小1~小6	①3歳児~幼児水泳	3歳~年長
9:45 ~ 11:00	②幼児・小学生水泳	年少~小6	②幼児・小学生水泳	年少~小6	②幼児・小学生水泳	年少~小6	②幼児・小学生水泳	年少~小6	②幼児水泳	年少~年長
10:45 ~ 12:00	③幼児水泳	年少~年長	③幼児水泳	年少~年長	③幼児水泳	年少~年長	③幼児水泳	年少~年長	③幼児・小学生水泳	年少~小6
13:45 ~ 15:00	④幼児水泳	年少~年長	④幼児水泳	年少~年長	④幼児水泳	年少~年長	④幼児水泳	年少~年長	④クロールチャレンジ ※テストなし	一人で10秒 浮ける
14:45 ~ 16:00	⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	⑤幼児・小学生水泳	年少~小6	⑤小・中学生水泳	小1~中3
15:45 ~ 17:00	⑥クロールチャレンジ ※テストなし	一人で10秒 浮ける	⑥クロールチャレンジ ※テストなし	一人で10秒 浮ける	⑥平泳ぎチャレンジ ※テストなし	息なしクロール 10m以上	⑥平泳ぎチャレンジ ※テストなし	息なしクロール 10m以上	⑥平泳ぎチャレンジ ※テストなし	息なしクロール 10m以上



ワッペンテストにチャレンジ!

YMCAのワッペンテストは、かに~いるかの10段階! 5日間でどれだけ上手になったか、レッツチャレンジ!!

かに たこ くらげ たつのおとしご ふぐ さんま とひうお かじきまぐろ さめ いるか

個別レッスンもあります!
短期集中レッスンのほかに、水泳・体操・テニスの個別レッスンも開催します!
くわしくはWebへ
<http://tokyo.ymca.or.jp/wellness/toyocho>



SCHOOL

短期教室

体操

幼児は、音楽をかけてのリズム体操や全身運動遊び（かけっこやサーキット運動）、鉄棒・跳び箱・マットでは少人数グループに分かれてサーキット形式で楽しみながら行います。小学生は、レベルに合わせてグループ練習を中心に行います。体操の基本動作から、鉄棒は逆上がりから空中技、跳び箱は開脚とびから転回まで挑戦していきます。



3期	8/10 (月) ~ 14 (金)	5日間	各¥8,640-
----	-------------------	-----	----------

時間	クラス	対象
14:00 ~ 15:30	①幼児体操	年少~年長
16:00 ~ 17:30	②小学生体操	小1~小6

サッカー

レベル別はもちろん少人数のグループを形成し、リーダーと楽しく技術アップを目指します。雨天時は、室内で練習を行うので天気心配もありません。
※雨天時は室内履きをご用意ください。

5期	8/24 (月) ~ 28 (金)	5日間	各¥8,640-
----	-------------------	-----	----------

時間	クラス	対象
14:15 ~ 15:30	①幼児サッカー	年少~年長
16:00 ~ 17:15	②小学生サッカー	小1~小6



テニス

初心者から経験者までレベルに応じて楽しみながらレッスン。はじめての方でもお気軽にご参加ください。ラケット無料レンタルあり。雨天時は、室内で練習を行うので天気心配もありません。※雨天時は室内履きをご用意ください。

1期	7/20 (月) ~ 24 (金)	5日間	¥8,640-
2期	7/27 (月) ~ 31 (金)	5日間	¥8,640-
3期	8/10 (月) ~ 14 (金)	5日間	¥8,640-
4期	8/17 (月) ~ 21 (金)	5日間	¥8,640-

時間	クラス	対象	クラス	対象	クラス	対象	クラス	対象
9:30 ~ 10:30	テニス	小1~小6	テニス	小1~小6	テニス	小1~小6	テニス	小1~小6



短期講習会 申し込み方法

※キャンプ・デイキャンプの申し込みについてはオモテ面をご覧ください

①申し込み Webにて先行受付を承ります

ケータイ・スマートフォンはこちら▼

Webで で検索!

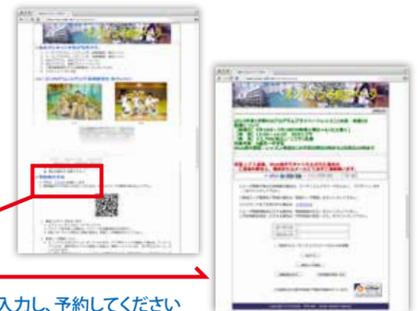
<http://www.musa-web.net/hp/tokyoymca>

Web申し込みには登録が必要となります。サイト内の「予約操作方法」内から登録を行ってください。



上記URLから「オンライン予約のページ」へスクロールしてページ全体の3分の2ほどの位置にある「予約操作方法」「こちらから」部分をクリック

◆振込手数料はご負担ください。
◆予約操作方法
・予約は、こちらからお申し込み。
・携帯電話からの予約にも対応しております。次



「ユーザID」と「パスワード」を入力し必要事項を入力し、予約してください

ご希望のプログラムの期によって、申し込み期間が異なります

1期	6/6 (土)0時 ~ 7/11 (土)24時	※Web申し込み期間以降は、電話(03-3615-5566)または窓口にてお申し込みを受け付けております。
2期	6/13 (土)0時 ~ 7/18 (土)24時	※いずれのお申し込みも、正式な契約となります。お支払いがない場合でも、申込記録はそのまま残ります。キャンセルの際は下記「キャンセルについて」をご参照いただき、所定の手続きを行ってください。
3期	6/20 (土)0時 ~ 8/1 (土)24時	※申し込みはご家族のみとさせていただきます。ご家族以外のお申し込みを確認した場合、参加をお断りする場合がございます。
4期	6/27 (土)0時 ~ 8/8 (土)24時	※年齢等の偽りが発覚した場合、参加をお断りする場合がございます。
5期	7/4 (土)0時 ~ 8/15 (土)24時	

②お手続き 下記口座に費用をお振込みください。

■振込先	■振込期限
三菱東京UFJ銀行 木場深川支店 (普)0237679 公益財団法人東京YMCA	・Web申込の場合 / Web申込期間内にお振込みください。 ・電話・窓口申込の場合 / お申し込み後6日以内にお支払いください。 ご入金確認後、プログラムの詳細、申込書を送付いたします。 申込書の必要事項を記入のうえ、必ず初日までに提出ください。

③レッスン当日 レッスン開始時間までに、本センター3階ロビーにお集まりください。

着替えの手伝いが必要なお子様については、保護者の方の手伝いをお願いいたします。

キャンセルについて

■下記の規定にしたがいキャンセル処理を行います

①Web申込期間内	= 無料
②Web申込期間終了の翌日から~参加日前日まで	= 30%
③参加日当日	= 返金なし

●Web申し込み期間内は、Web上でキャンセル操作をしてください。キャンセル確定後にメールを送信します。必ずご確認ください。●Web申込期間後は電話にてキャンセル受付いたします。●Web申込期間終了後、電話にてキャンセルされた場合は、キャンセル規定③にて承ります。●休館日にキャンセルのお申し出をされる場合は、FAX(03-3615-5566)送信のうえ、必ず翌営業日にお電話で送信内容を確認ください。●FAX到着が確認できた時点より休館日に該当する日付受理となります。ご了承ください。●ご返金はすべて銀行振込となります。振込手数料は返金額より差し引かれています。ご了承ください。●キャンセル時に銀行口座名義等をお願いいたします。
●ご注意
●不測の事態が生じた場合、クラス実施の可否は必ずお問い合わせください。●これらの事由により休講する場合の振替は行いません。予めご了承ください。●参加者が10名に満たない場合は開講しない場合がございます。お申し込み後に閉講の場合、費用は全額返金いたします。●レッスンのクラス変更をご希望の場合は、レッスン開始の1週間前までにお申し出ください。それ以降の変更の場合は、変更手数料540円の変更手数料を申し受けます。