

## 集中レッスンスケジュール

対象：成人

- \*10月6日（日）よりテニス大会、集中レッスンの価格を変更いたします。  
 \*10月27日（日）の齊藤コーチのレッスンメニューが変更になりました。  
 \*11月2日（土）のダブルスゲーム練習会は<男性限定>に変更になりました。

## 【2019年10月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	参加費
6日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ストローク）	3,500円
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（ボレー）	3,500円
		15:00~16:30	斎藤	アンダースピン	3,500円
		16:30~18:00	斎藤	トップスピン	3,500円
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	3,300円
7日	月	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	2,200円
10日	木	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	2,200円
12日	土	7:30~9:00	木内	フォアハンドストローク	3,500円
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（ストローク）	3,500円
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	3,300円
13日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ネットプレー）	3,500円
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（サーブレシーブ）	3,500円
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	3,500円
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	3,500円
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	3,300円
14日	月	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	2,200円
17日	木	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	2,200円
19日	土	7:30~9:00	木内	バックハンドストローク	3,500円
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（ボレー）	3,500円
		7:30~9:00	井上	<女性限定>ダブルスゲーム練習会90分	3,300円
20日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ストローク）	3,500円
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（ストローク）	3,500円
		15:00~16:30	斎藤	ライジング	3,500円
		16:30~18:00	斎藤	ボレー	3,500円
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	3,300円
21日	月	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	2,200円
24日	木	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	2,200円
		7:30~9:00	木内	サーブ	3,500円
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（サーブ）	3,500円
26日	土	7:30~9:00	木内	サーブ	3,500円
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（サーブ）	3,500円
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	3,300円
27日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ネットプレー）	3,500円
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（サーブレシーブ）	3,500円
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	3,500円
		16:30~18:00	斎藤	サーブ	3,500円
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	3,300円
28日	月	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	2,200円
29日	木	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	2,200円

## 【2019年11月】

2日	土	7:30~9:00	木内	レシーブ	3,500円
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（総合練習）	3,500円
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	3,300円