

集中レッスンスケジュール

【2019年6月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象
1日	土	7:30~9:00	木内	ライジング	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人
2日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人
		15:00~16:30	斎藤	トップスピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	アンダースピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
3日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人
5日	水	21:30~22:30	岡田	ダブルスゲーム練習60分	成人
6日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
7日	金	21:30~22:30	井上	ダブルスゲーム練習60分	成人
8日	土	7:30~9:00	木内	フォアハンドストローク	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人
9日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(ボレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
10日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人
12日	水	21:30~22:30	岡田	ダブルスゲーム練習60分	成人
13日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
14日	金	21:30~22:30	井上	ダブルスゲーム練習60分	成人
15日	土	7:30~9:00	木内	バックハンドストローク	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人
16日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	ライジング	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
17日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人
19日	水	21:30~22:30	岡田	ダブルスゲーム練習60分	成人
20日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
21日	金	21:30~22:30	井上	ダブルスゲーム練習60分	成人
22日	土	7:30~9:00	木内	サーブ	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人
23日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	サーブ	成人
		16:30~18:00	斎藤	リターン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
24日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人
26日	水	21:30~22:30	岡田	ダブルスゲーム練習60分	成人
27日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
28日	金	21:30~22:30	井上	ダブルスゲーム練習60分	成人
29日	土	7:30~9:00	木内	レシーブ	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人
30日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人
		15:00~16:30	斎藤	トップスピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	アンダースピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人

集中レッスンスケジュール

2019年7月4日改訂

【2019年7月】

*水、金（21：30～22：30）の「ダブルスゲーム練習60分」のクラスは閉講となります。

*土曜（7：30～9：00）の「ダブルスゲーム練習会90分」は、第1と第3は男性限定、第2と第4は女性限定になります。

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象	
1日	月	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
4日	木	21:30～22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
6日	土	7:30～9:00	木内	トップスピン	成人	
		7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー(ストローク)	成人	
		7:30～9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人	
7日	日	7:30～9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人	
		7:30～9:00	岡田	基礎練習(ボレー)	成人	
		15:00～16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人	
		16:30～18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人	
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
8日	月	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
11日	木	21:30～22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
13日	土	7:30～9:00	木内	スライス	成人	
		7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー(ボレー)	成人	
		7:30～9:00	井上	<女性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人	
14日	日	7:30～9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人	
		7:30～9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人	
		15:00～16:30	斎藤	ボレー	成人	
		16:30～18:00	斎藤	ライジング	成人	
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
15日	月	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
18日	木	21:30～22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
20日	土	7:30～9:00	木内	ボレー	成人	
		7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー(サーブレシーブ)	成人	
		7:30～9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人	
21日	日	7:30～9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人	
		7:30～9:00	岡田	基礎練習(ストローク)	成人	
		15:00～16:30	斎藤	サーブ	成人	
		16:30～18:00	斎藤	リターン	成人	
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
22日	月	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
25日	木	21:30～22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更
27日	土	7:30～9:00	木内	ライジング	成人	
		7:30～9:00	斎藤	ひたすらラリー(総合練習)	成人	
		7:30～9:00	井上	<女性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人	
28日	日	7:30～9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人	
		7:30～9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人	
		15:00～16:30	斎藤	トップスピン	成人	
		16:30～18:00	斎藤	アンダースピン	成人	
		18:00～19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
29日	月	21:30～22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	コーチ変更