

集中レッスンスケジュール

【2020年1月】

日付	曜日	時間	担当コーチ	内容	対象
5日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	サーブ&リターン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
11日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(ストローク)	成人
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人
12日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	アンダースピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	トップスピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
18日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(ボレー)	成人
		7:30~9:00	井上	<ジュニアテニス>サーブ練習会90分	ジュニア
19日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
25日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(サーブ)	成人
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人
26日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	ライジング	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
2月1日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(総合練習)	成人
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人

*月・木21:30~22:30の開講はありません。