

集中レッスンスケジュール

20200127改訂

* 毎週木曜日夜、「シングルスゲーム練習60分」と29日（日）のクラスを追加しました。

【2020年2月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象
2日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン（ストローク）	成人
		15:00~16:30	斎藤	サーブ&リターン	成人
		16:30~18:00	斎藤	ボレー	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
6日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人 追加
8日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（ストローク）	成人
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人
9日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン（ネットプレー）	成人
		15:00~16:30	斎藤	トップスピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	アンダースピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
13日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人 追加
		7:30~9:00	井上	<ジュニアテニス>サーブ練習会90分	ジュニア
16日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン（ストローク）	成人
		15:00~16:30	斎藤	バックハンドストローク	成人
		16:30~18:00	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
20日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人 追加
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人
23日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン（ネットプレー）	成人
		15:00~16:30	斎藤	ライジング	成人
		16:30~18:00	斎藤	ボレー	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
27日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人 追加
29日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー（総合練習）	成人 追加
		7:30~9:00	井上	<男性限定>ダブルスゲーム練習会90分	成人 追加

* 日曜7:30~9:00の岡田コーチ基礎練習クラスは2月は開講いたしません。