

YMCAテニススクール

集中レッスンスケジュール

【2020年3月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象
1日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン (ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	サーブ&リターン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
5日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
7日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(ストローク)	成人
8日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン (ネットプレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	アンダースピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	トップスピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
12日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
14日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(ボレー)	成人
15日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン (ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
19日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
21日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(サーブ)	成人
22日	日	7:30~9:00	井上	シングルスレッスン (ネットプレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	ライジング	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人
26日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人
28日	土	7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー(総合練習)	成人

* 土曜7:30~9:00の井上コーチクラスは3月は開講いたしません。

* 日曜7:30~9:00の岡田コーチ基礎練習クラスは3月は開講いたしません。