

## 集中レッスンスケジュール

\*斉藤先生のクラス内容が決まりました。

【2019年4月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象
4日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60	成人
6日	土	7:30~9:00	木内	フォアハンドストローク	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	【レッド・オレンジ】ボレー・サーブ	ジュニア
7日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(ボレー)	成人
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習	成人
8日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60	成人
11日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60	成人
13日	土	7:30~9:00	木内	バックハンドストローク	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	【レッド・オレンジ】ストローク	ジュニア
14日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人
		16:30~18:00	斎藤	ライジング	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習	成人
15日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60	成人
18日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60	成人
20日	土	7:30~9:00	木内	サーブ	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	【グリーン・イエロー】ボレー・サーブ	ジュニア
21日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ストローク)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(ストローク)	成人
		15:00~16:30	斎藤	サーブ	成人
		16:30~18:00	斎藤	リターン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習	成人
22日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60	成人
25日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60	成人
27日	土	7:30~9:00	木内	レシーブ	成人
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人
		7:30~9:00	井上	【グリーン・イエロー】ストローク	ジュニア
28日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン(ネットプレー)	成人
		7:30~9:00	岡田	基礎練習(サーブレシーブ)	成人
		15:00~16:30	斎藤	トップスピン	成人
		16:30~18:00	斎藤	アンダースピン	成人
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習	成人

\*「ジュニア」は、原則として小学生

\*レベル：初級～上級（\*シングルスは中級以上対象）

YMCAテニススクール

集中レッスンスケジュール

【2019年5月】

日にち	曜日	時間	コーチ	メニュー	対象	
6日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	
9日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	
11日	土	7:30~9:00	木内	トップスピン	成人	
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人	
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人	新設
12日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ストローク）	成人	
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（ボレー）	成人	
		15:00~16:30	斎藤	フォアハンドストローク	成人	
		16:30~18:00	斎藤	バックハンドストローク	成人	
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
13日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	
16日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	
18日	土	7:30~9:00	木内	スライス	成人	
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人	
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人	新設
19日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ネットプレー）	成人	
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（サーブレシーブ）	成人	
		15:00~16:30	斎藤	ボレー	成人	
		16:30~18:00	斎藤	ライジング	成人	
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
20日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	
23日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	
25日	土	7:30~9:00	木内	ボレー	成人	
		7:30~9:00	斎藤	ひたすらラリー	成人	
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人	新設
26日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ストローク）	成人	
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（ストローク）	成人	
		15:00~16:30	斎藤	サーブ	成人	
		16:30~18:00	斎藤	リターン	成人	
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	
27日	月	21:30~22:30	井上	シングルスゲーム練習60分	成人	
30日	木	21:30~22:30	木内	シングルスゲーム練習60分	成人	

【2019年6月】

1日	土	7:30~9:00	木内	ライジング	成人	
		7:30~9:00	斎藤	未定	成人	
		7:30~9:00	井上	ダブルスゲーム練習会90分	成人	新設
2日	日	7:30~9:00	木内	シングルスレッスン（ネットプレー）	成人	
		7:30~9:00	岡田	基礎練習（サーブレシーブ）	成人	
		15:00~16:30	斎藤	未定	成人	
		16:30~18:00	斎藤	未定	成人	
		18:00~19:30	井上	シングルスゲーム練習90分	成人	