



### <トピックス>

#### ～東京YMCA山中湖センター100周年関連～

1. 記念募金のお願い
2. 「チャリティーゴルフ大会」のご案内
3. オンライン芸術祭 終了間近！
4. 外国にルーツを持つ子どもたちの学習・日本語支援「サニーサイド」のご案内
5. 「冬・春休みのプログラム」のご案内
6. 「東京YMCA国際協カ一斉街頭募金」ボランティア募集
7. バングラデシュ・スタディーツアーのご案内
8. 「第12回フードパントリー」ご寄付のお願い
9. ウエルネスガーデン品川御殿山 クラス新設のお知らせ
10. イベント・活動ご案内
11. ボランティア募集
12. 近況報告

## 1. 東京YMCA山中湖センター100周年記念募金のお願い

★クラウドファンディング実施中（12/30まで）★

10/31までに目指せ500万円（第五目標）突破！

\*クラウドファンディングの最終目標は1,000万円

山中湖センターは今年、開設100周年を迎えました。

これまで山中湖センターを支えて下さいました皆様への感謝と共に、キャンプ場を未来に向けて維持発展させていくための募金を実施中です。

皆様のご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

【目標】 2,000万円

【使途】

1. キャンプ100人招待プログラム
2. プログラム施設の新設
3. 宿泊施設リノベーション

【募金方法】

- クラウドファンディング（10/1～12/30）
- 銀行振込、窓口（11/1～3/31）

[詳細はこちら](#)

[クラウドファンディングはこちら](#)

## 2. 「チャリティーゴルフ大会」のご案内

山中湖センター100周年記念募金の一環として「チャリティーゴルフ大会」を開催します。

趣旨にご賛同いただき、お仲間をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日程】 12月7日（木）

【会場】 PGM総成ゴルフクラブ（千葉県成田市）

【定員】 60人（4人×15組、先着順）

【費用】 5,000円／お一人あたり、プレー代は別途

[詳細はこちら](#)

## 3. オンライン芸術祭 まもなく終了！

「第26回東京YMCA会員芸術祭」は、まもなく閉会します。

個性豊かな素晴らしい作品が展示されていますので、ぜひご覧ください。

【会期】 9月1日（金）～10月31日（火）

[オンライン芸術祭はこちら](#)

## 4. 外国にルーツを持つ子どもたちの日本語・学習支援「サニーサイド」のご案内

日本で暮らす外国にルーツを持つ子どもたちの学習・日本語サポートプログラムを行っています。

皆さんの周りにいる日本で暮らし、困難を抱えている「外国にルーツを持つ子どもたち」にぜひプログラムをご紹介します。

【場所・日時】

- 経堂 水曜日 16:00-18:30
- 国立 木曜日 16:30-19:30

【参加費】300円/1回

[詳細はこちら](#)

## 5. 「冬・春休みのプログラム」のご案内

冬・春休みのプログラムは、プログラムにより申込受付開始日が異なります。  
お間違えのないようお願いいたします。

【キャンプ・スキーキャンプ】

11月10日（金）12:30～

【水泳・英語・リトミック】

11月17日（金）12:30～

[詳細はこちら](#)

## 6. 「東京YMCA国際協力一斉街頭募金」ボランティア募集

4年ぶりに「東京YMCA国際協力一斉街頭募金」を行います。

この募金は、バングラデシュYMCAが運営する学校やアジア各国で貧困や紛争に苦しむ子どもたちを支援するために用います。

街頭募金活動に参加してくださるボランティアを募集中。

また、国際協力募金へのご協力もお願いいたします。

【日程】11月18日（土） \*小雨決行

【時間】12:00～16:00（部分参加歓迎）

【場所】JR新宿駅周辺

[詳細はこちら](#)

[街頭募金の参加申込はこちら](#)

[国際協力募金のご協力はこちら](#)

## 7. バングラデシュ・スタディーツアーのご案内

東京YMCAは、バングラデシュYMCAとパートナーシップを結んで34年。

このたび、スタディーツアーを開催することになりました。

小学校見学やホームステイなど、バングラデシュの人々との交流をはかります。

ぜひご参加ください。

ツアー説明会は、12月まで実施します。

【日程】2024年2月8日（木）～17日（土）

【対象】16歳（高校生）以上の方

【費用】

- ・プログラム参加費：210,000円
- ・旅行代金：146,000円
- ・燃油サーチャージ：60,050円（2023年7月現在）

[詳細はこちら](#)

## 8. 「第12回フードパントリー」ご寄付のお願い

「東京YMCA下町子どもダイニング」は、11月18日（土）にフードパントリーを開催します。

主に江東区在住のひとり親世帯や生活困窮世帯に無料で食料などを配布する活動です。

物品のご寄付や寄付金を受付中です。

ぜひご支援いただきたくお願いいたします。

\* Amazonの「ほしい物リスト」から購入してご寄付いただくこともできます。

【寄付受付期間】11月10日（金）到着分まで

【寄付受付方法】東陽町コミュニティーセンターに送付かご持参ください。

【寄付いただきたい食品】

- ・賞味期限が2024年1月以降のもの
- ・未開封のもの
- ・常温で保存可能なもの
- ・レトルト食品、インスタント食品、お菓子、缶詰など

[詳細はこちら](#)

[寄付金の受付はこちら](#)

[Amazonでのご寄付はこちら](#)

## 9. ウエルネスガーデン品川御殿山 クラス新設のお知らせ

2023年4月にオープンしたウエルネスガーデン品川御殿山では、10月から「ベビー」「成人」のクラスを開講しました。

ご兄弟や保護者も一緒に、水泳に親しんでみませんか。

[詳細はこちら](#)

## 10. イベント・活動ご案内

## ●【山手】YMCA/YWCA合同祈祷週礼拝

YMCA・YWCAは、毎年11月に合同祈祷週を定め、世界中の仲間と共に祈りの時を過ごしています。どなたでもご参加いただけます。

【日程】11月16日（木）

【時間】18：30～19：30

【メッセージ】李 省展氏（東京韓国YMCA理事）

【会場】

- ・東京YMCA山手コミュニティーセンター
- ・オンライン（メールでZoom情報をお送りします）

【費用】無料

[詳細はこちら](#)

## ●【東陽町他】発達障がいのある子どもたちのスポーツ体験

発達障がいのある小学生にスポーツの楽しさを体験してほしいと、三菱商事株式会社との共催で「DREAMクラス」「DREAMクラスWEST」を開催しています。

親子一緒にたくさん身体を動かします。

初参加の方も大歓迎です。

※11月は「DREAMクラス」のみ開催します。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちでの受付となります。

[DREAMクラスの詳細はこちら](#)

## ●【東陽町他】「英語でハロウィーンパーティー！」受付終了間近！

東陽町センター、山手センターで、「ハロウィーンパーティー」を行います。

ハロウィーンにちなんだゲームやクラフトなどを英語で行う他、Trick or Treatや自慢のコスチュームを身につけてファッションショーもあります。

\* 定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

【日時】

### ◆東陽町センター

10月28日（土） 15：30～17：30

### ◆山手センター（高田馬場）

10月29日（日） 10：00～16：00

[詳細はこちら](#)

## ●【江東】「江東YMCAバザー ～シン・バザー～」

4年ぶりのバザーです。

今回のテーマは、いろいろな意味を込めた「シン・バザー」。

模擬店、子どもコーナー、献品コーナー、お楽しみ抽選会などの楽しいイベントです！

【日程】11月5日（日）

【時間】10：00～14：30

- \* お楽しみ抽選券（1枚200円）を販売中！
- \* お楽しみ抽選会は、当日14：00～です。
- \* 収益金は、YMCAが行う公益活動に用います。

[詳細はこちら](#)

## ●【山手】「YMCAやまてのまつり」

山手センターの年に一度の楽しいイベントです。

お楽しみ抽選会、ゲームコーナー、軽食販売などを用意してお待ちしております！

【日程】11月23日（木・祝）

【時間】11：00～15：00

- \* お楽しみ抽選券（1枚100円）を販売中！
- \* お楽しみ抽選会は、当日14：00～です。
- \* 収益金は、YMCAが行う公益活動に用います。

[詳細はこちら](#)

## ●【南】「YMCAあきまつり～みんなでみなみ～」

ゲームコーナーや軽食・おやつ販売を用意しています。

ミニバザーも予定しています。

アットホームな温かい雰囲気の中センターにぜひ一度、来てみてください。

【日程】11月23日（木・祝）

【時間】12：30～15：00

- \* 古着などの献品は受け付けておりません。
- \* 詳細は、追って、ホームページでお知らせします。

[南センターのページはこちら](#)

## ●「朝起きられないのはなぜ？」こどもの育ちを考える講演会

小さい頃は早寝早起き、それがいつの間にか宵っ張りになり、しかし年を重ねるといつまでも寝ていられなくなる。人間の適切な睡眠リズムは年齢によっても変化していくものようです。

志村哲祥先生は、睡眠を専門とされています。

この機会に私たちが疑問に思うことを教えていただきましょう。

【日程】11月25日（土）

【時間】13：30～15：00

【内容】朝起きられないのはなぜ？ 睡眠リズムを考える

【講師】医学博士 志村哲祥氏

【会場】オンライン（Zoom）

【費用】1,000円 \* 振込

[詳細はこちら](#)

## ●【東陽町他】第37回 大江戸ファミリーウォーク

晩秋の休日に、歴史に思いを馳せながらウォーキング楽しむ会です。  
今回は、東陽町センターでの講演会后、大江戸日本橋を歩きます。

【日程】11月23日（木・祝）

【時間】10：00～13：30

【講師】小島康良氏

【講演テーマ】「文化文政 太平の大江戸日本橋を歩く」

【定員】50人

【費用】1,000円 \*保険料込み

[詳細はこちら](#)

## ●【東陽町】テニス大会・集中レッスン11月

屋上の開放的なコートにて開催中。  
スキルアップ、運動不足解消にオススメです。

[11月の詳細はこちら](#)

## ●【東陽町】子ども食堂「下町こどもダイニング」11月・12月

家族一緒に楽しく食事をする機会が少ない子どもたちのためのダイニングです。  
食事の前には、学生ボランティアと一緒に遊ぶ時間も大切にしています。

【日程】11月20日（月）、12月16日（土）

【費用】無料（付添の保護者・中学生以上は300円）

【定員】各回70人（保護者含め）※先着順

[詳細はこちら](#)

## ●第17回 ペタペタの会

今年で10周年を迎えています「ペタペタの会」。  
国立市周辺の多摩地域を、ペタペタとのんびり歩く会です。  
ぜひご参加ください。

【日程】2023年11月23日（木・祝）

【時間】9：00～14：00頃

【定員】20人

【費用】無料

[詳細はこちら](#)

## 11. ボランティア募集

東京Y M C Aでは、様々なボランティアを募集しています。  
無理のない範囲で、自分にできることをやってみませんか？  
ご興味ある活動がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

[詳細はこちら](#)

## 12. 近況報告

### ●「インターナショナル・チャリティーラン」ウォーキング大会も終了

「第37回東京Y M C Aインターナショナル・チャリティーラン」は、9月23日の駅伝大会と同時に開催されていたオンラインのウォーキング大会も無事に終了しました。  
個人参加、チーム参加を合わせ、総歩数は6千131万3,536歩でした。  
参加・協賛くださいました皆様に心より感謝申し上げます。

[ウォーキング大会報告はこちら](#)

[駅伝大会報告はこちら](#)

### ●「山中湖センター100周年記念コンサート」を開催

10月20日（金）、「東京Y M C A山中湖センター100周年記念コンサート」が日本基督教団霊南坂教会で開催され、約110人が来場しました。  
オルガンやヴィオラの他、ハンドベルやトーンチャイムの演奏もあり、後半は観客も一緒にキャンプソングを歌って楽しい時を持ちました。  
終演後に呼びかけた100周年記念募金と合わせて、405,535円のご厚意が寄せられました。  
皆様のご協力に感謝申し上げます。

[詳細はこちら](#)

以上





上記以外の公式アカウント

---

- メールマガジンの配信停止は [こちら](#)
- メールマガジンのバックナンバーは [こちら](#)
- 月に1~2回、不定期で配信しています。

+.....+

発行元：公益財団法人東京Y M C A 広報室

<http://tokyo.ymca.or.jp/>

所在地：〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18 日本キリスト教会館6階

電 話：03-6302-1960

フェイスブック：<https://www.facebook.com/1773722202891103/>

ツイッター：[https://twitter.com/Tokyo\\_YMCA](https://twitter.com/Tokyo_YMCA)

+.....+

Copyright (c) Tokyo YMCA 2022 All Rights Reserved.