

2021 年度 ウエルネス東陽町 短期水泳クラス

新型コロナウイルス感染症予防についての対応

2021 年 5 月 20 日作成

[スタッフの健康管理]

毎日検温をし、以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、家族に同じ症状がある場合も同様といたします。

- ① 発熱（平熱より高く体調不良を感じる場合も同様）
- ② 倦怠感
- ③ 息苦しさの症状
- ④ 喉の痛み
- ⑤ せき
- ⑥ 味覚臭覚がない
- ⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの
 - ・手洗い、うがい、消毒を徹底しています。
 - ・マスクを着用しています。
 - ・指導中は指導者用のマスク(マスクマン)を着用しています。

[消毒液の設置]

3 階ロビーに消毒液を設置しています。クラスへ参加する前に必ずご利用ください。

[施設・道具の衛生管理]

- ・クラス開始前、ロッカー、階段手すりを消毒・除菌しています。
- ・ビート板や指導中に使用している道具類はクラスごとに消毒しています。

[集団を避ける]

- ・クラス前の全体集合は行いません。
- ・各クラス集合時間内（※1）にご来館ください。ロッカーの混雑状況を確認しながら、順次、ロッカーへご案内いたします。
- 3 階受付付近は大変狭いスペースとなっております。ロビーでの待機時間が短くなるよう、集合時間内でのご来館にご協力をお願いいたします。**
- ・ロッカーでの滞在時間を短くするため、可能な限りご自宅で水着に着替えてからお越しください。
- ・プールサイドでは間隔をあけ、会話を控えて待機します。
- ・全体でのウォーミングアップは実施いたしません。
- ・レッスン終了後はレッスングループ別に時差で退水し、ロッカーの混雑を緩和します。
- ・浴槽の利用は中止し、シャワーのみの利用とします。

[観覧席について]

観覧席の解放につきましては、感染拡大の状況を見て判断させていただきます。状況によっては観覧席のご利用をご遠慮いただく場合がございます。その際、施設の都合上、保護者の方の待機場所はございません。予めご了承ください。感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

[クラスのお知らせについて]

クラス担当者による全体でのインフォメーションはいたしません。1 階ロビー、3 階ロビーに「ウエルネス東陽町からのお知らせ」を掲示いたします。こちらをご確認ください。

クラスにご参加されるみなさまへのお願い

▼体調管理・検温

- ・参加前に体調の確認を十分にして参加してください。
- ・プログラム3日前より検温をお願いいたします。
- ・プログラム期間中は、来館前に必ず検温、体調チェックをお願いいたします。

以下にあります発熱及び該当症状がある場合には来館を控えていただくようお願いいたします。

① 発熱

※平熱より高く、体調不良を感じる場合も同様

※発熱し、熱が下がった日から4日以内においてもクラスの参加を控えていただくようお願いいたします。

※熱が2日以上続いた場合は医療機関などに相談し、医療機関から参加の承諾を得て、ご参加いただきますようお願いいたします。

② 倦怠感

③ 息苦しさの症状

④ 喉の痛み

⑤ せき

⑥ 味覚臭覚がない

⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

※家族や同居者のなどに発熱及び該当症状がある場合にも同様といたします。

※参加者本人が過去2週間以内に海外へ渡航歴のある場合はクラスへの参加を控えていただきますようお願いいたします。

※基礎疾患や既往症がある場合は、十分に注意してください。

・ **出席カードの参加日欄に体温をご記入ください。** 記入がない場合はクラスへの参加をお断りする場合がございます。（出席カードはクラス初日に配布いたします。初日につきましては受付時に体温をご申告ください。）

・ YMCA に着いたら、必ず、手指の消毒をしてください。

・ **必ずマスクを着用してご来館ください。** ロッカー内でもマスクの着用を必須とし、マスク取り外し時の会話は控えるようご家庭でもお声掛けいただきますようお願いいたします。また、マスクの紛失、取り違い防止のため、記名またはマスクケースなどをお持ちください。なお、記名のないマスクの忘れ物につきましては処分させていただきます。予めご了承ください。

・ クラス開始前は、ロビーでの滞在時間を短くするため、下記の時間内にご来館ください。(※1)

・ ロッカーの利用時間を短くするため、可能な限り、ご自宅で水着を着用してからお越しください。

・ バスタオルの取り違い防止のため、バスタオルは記名したビニール袋に入れてお持ちください。（S字フックに掛けられる袋をご用意ください。）

・ 3階ロビーへの送迎は各ご家庭、保護者の方1名でお願いいたします。

- ・混雑緩和、滞在時間なるべく短くできるようクラス終了後は速やかにご帰宅ください。
- ・ご家庭でも「咳エチケット」、「むやみに手で口や顔に触れない」、「至近距離での会話はさける」など、感染予防をお子様とご確認ください。
- ・プログラム中に体調が優れない場合は保護者の方のお迎えをお願いいたします。
- ・**在校、または在園している小学校や幼稚園、保育園などで陽性者が出た場合は、濃厚接触者が特定されるまで、クラスへの参加を控えていただくようお願いいたします。**

(※1) 【来館時間のご案内】

クラス	集合時間	練習時間
1期①幼児・小学生水泳	12：45～12：55	13：00～14：00
1期②幼児・小学生水泳	13：45～13：55	14：00～15：00
2期①幼児・小学生水泳	8：45～8：55	9：00～10：00
2期②幼児・小学生水泳	9：45～9：55	10：00～11：00
2期③幼児・小学生水泳	10：45～10：55	11：00～12：00
3期①幼児・小学生水泳	8：45～8：55	9：00～10：00
3期②幼児・小学生水泳	9：45～9：55	10：00～11：00
3期③幼児・小学生水泳	10：45～10：55	11：00～12：00

＜プログラム参加後に体調不良となった場合＞

数日内に新型コロナウイルス感染症の発症、もしくは可能性がある症状がありましたら、ウエルネス東陽町までその旨、お知らせください。

＜スタッフを含む館内利用者で陽性者が出た場合＞

保健所などの指示に従って対応いたします。

休講・中止について

陽性者の来館頻度、滞在時間に応じて、休講・中止になる場合もございます。その場合のお知らせは、お申込み時にご登録されたメールアドレスでの一斉送信を基本とさせていただきます。未実施分については返金いたします。

濃厚接触の疑いがある方

お電話にてご連絡いたします。感染拡大防止の観点のみでのお知らせです。陽性者が特定されないように個人情報には十分留意いたします。

ご参加されるみなさまにはご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。