

## 新型コロナウイルス感染症予防についての対応

2023年1月現在

当センターでは、短期水泳教室を開催するにあたり以下の対応をいたします。今後も厚生労働省や東京都福祉保健局の情報が更新された場合、それを踏まえて検討、対応してまいります。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

### ◆スタッフの対応・健康管理

- ・毎日検温をします。
- ・手洗い、うがい、消毒を徹底します。
- ・マスクを着用します。また、指導中はプール用マスクを着用します。

**以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、同居者に同じ症状がある場合も同様といたします。**

#### ① 熱

- ・平熱より著しく高く、体調不良を感じる場合

※発熱した場合は、速やかに抗原定性検査キットやPCR検査などを行い、体調を整えて陰性を確認してから出勤いたします。(陽性者及び濃厚接触者の場合は、厚生労働省の案内や医療機関の指示に準じて出勤いたします。)

#### ② 倦怠感

#### ③ 息苦しきの症状

#### ④ 喉の痛み

#### ⑤ せき

#### ⑥ 味覚臭覚がない

#### ⑦ 新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

### ◆施設・道具の衛生管理

- ・更衣室・ロッカー・階段手すりなどの消毒に努めます。
- ・ビート板や指導中に使用している道具類はクラス終了ごとに消毒をします。

### ◆クラス対応

**全体挨拶**：クラス開始前後の全体挨拶・インフォメーションは行いません。

1階ロビー、3階ロビーに「ウエルネス東陽町からのお知らせ」を掲示いたします。こちらをご確認ください。

**集合**：3階受付付近は大変狭いスペースとなっております。ロビーでの待機時間が短くなるよう集合時間にご来館ください。更衣室の混雑状況を確認しながら、順次、更衣室へご案内いたします。

更衣室での滞在時間を短くするため、可能な限りご自宅で水着に着替えてからお越しください。

**更衣室**：更衣室・ロッカー、シャワールームでの混雑を避けるために時間差で対応いたします。

**プールサイド**：プールサイドでは間隔をあげ、会話は控えて待機します。ごあいさつ・人数確認などは可能な限り、距離を保ちます。

**レッスン中**：レッスン中、メンバー同士の会話はできるだけ控えます。

**レッスン終了後**：レッスングループ別に時差で退水し、更衣室の混雑を緩和します。浴槽の利用は中止し、シャワーのみの利用とします。

## <スタッフを含む館内利用者で陽性者が出た場合>

**休講・中止**：陽性者の来館頻度、滞在時間に応じて休講・中止になる場合もございます。その場合のお知らせは、お申込み時にご登録されたメールアドレスでの一斉送信を基本とさせていただきます。未実施分については、返金いたします。

**濃厚接触の疑いのある方**：お電話にてご連絡いたします。感染拡大防止の観点のみでのお知らせです。陽性者が特定されないように個人情報には十分留意いたします。

## <クラスに参加されるみなさまへのお願い>

ご来館の際、以下の感染症予防対策にご協力お願いいたします。

### ▼体調管理

- ・**参加前の検温**：クラス参加前にご自宅で検温をお願いいたします。  
※初回に出席カードを配布いたします。2日目以降、体温・健康状態を確認いただき必要事項を参加欄に記入の上、ご持参ください。  
※通常クラス在籍者の方は、れんらくアプリ(バスキャッチ)のカードを使用いたします。合わせてご持参ください。
- ・**参加者ご本人、同居の方に発熱及び該当症状がある場合には来館をお控えください。**  
「◆スタッフの対応・健康管理」の項目と同じとします。

※参加初日の数日前に海外渡航歴がある場合は、外務省の入国時の指示に従ってご参加をお願いいたします。その場合に発生する返金手続きなどは、キャンセル規定に則ります。

### ▼来館について

- 来館**：指定の時間内にご来館ください。  
(申込時のメールに記載されている「クラス参加にあたり」をご確認ください。)
- 手洗い・消毒**：3階ロビーに手指消毒液を設置しています。来館後、手指消毒をお願いいたします。
- マスク**：館内はマスク着用が必須となります。ロッカーまで着用してください。
- 保護者送迎**：3階ロビーへの送迎は各ご家庭、保護者の方1名をお願いいたします。

▼**観覧席について**：観覧席の開放につきましては、感染拡大状況を見て判断させていただきます。状況によっては観覧席のご利用を中止とさせていただきます場合がございます。予めご了承ください。

▼**自宅での水着着用**のお願い：ロッカーでの滞在時間を短くするため、可能な限り自宅で洋服の下に水着を着用してご来館ください。ラッシュガードは、着脱に時間がかかり、水中では却って身体を冷やしますので極力お控えください。

▼**プール用タオル**：他者が極力触れないようにします。自宅から名前を書いたビニール袋に入れてお持ちください。(S字フックにかけられる袋をご用意ください。)

▼**マスク**：紛失、取り違え防止のため、記名されたマスクケースなどを用意ください。マスクの落とし物は、衛生上、処分させていただきます。ご了承ください。

▼**プログラム中に体調不良となった場合**：保護者の方の速やかなお迎えをお願いいたします。緊急時の連絡は、ご登録いただいた緊急連絡先に連絡いたします。

▼**プログラム参加後に体調不良となった場合**：数日内に新型コロナウイルス感染症の発症もしくは可能性のある症状がありましたらウエルネス東陽町までその旨、お知らせください。

▼**在校または在園先で陽性者が出た場合**：濃厚接触者でないことを確認したうえ、クラスへご参加いただきますようお願いいたします。

※「新型コロナウイルス感染症予防についての対応」は状況によって内容の追加なども想定されます。更新された場合には、その都度お知らせいたします。ご協力のほどお願いいたします。

以上