

## 新型コロナウイルス感染症予防についての対応

2023 年 1 月 19 日現在

当センターでは、短期講習会を開催するにあたって以下の対応をいたします。今後も厚生労働省や東京都福祉保健局の情報が更新された場合、それを踏まえて検討、対応して参ります。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

### ◆スタッフの対応・健康管理

- ・毎日検温をします。
- ・手洗い、うがい、消毒を徹底します。
- ・マスクを着用します。また、指導中はプール用マスクを着用します。

以下の症状がある場合には出勤いたしません。また、同居者に同じ症状がある場合も同様といたします。

#### ① 熱

- ・平熱より著しく高く、体調不良を感じる場合
- ・発熱した場合は、速やかに抗原定性検査キットや PCR 検査などを行い、体調を整えて陰性を確認してから出勤いたします

※コロナ陽性者及び濃厚接触者の場合は、厚生労働省の案内や医療機関の指示に準じて、出勤いたします

- ②倦怠感
- ③息苦しさの症状
- ④喉の痛み
- ⑤せき
- ⑥味覚臭覚がない
- ⑦新型コロナウイルスの症状に当てはまるもの

### ◆施設・道具の衛生管理

- ・館内の定期的な換気・更衣室・ロッカー・階段手すりなどの消毒に努めます。
- ・ビート板や指導中に使用している道具類はクラス終了ごとに消毒をします。
- ・ドライヤーは持参の場合、所定の場所のみでご利用いただけます。
- ・館内利用中に体調不良となった場合、他者との接触を避けるための部屋を用意いたします。

### ◆クラス対応

全体挨拶： クラス開始前後の全体挨拶・インフォメーションは行いません。

クラス担当スタッフは地下 1 階ロビーにてお待ちしております。

1 階入口にインフォメーションボードを設置いたします。お帰りの際ご確認ください。

更衣室： 更衣室・ロッカー、シャワールームでの混雑を避けるために時間差で対応いたします。

プールサイド： 準備運動・人数確認などプールサイドでは可能な限り、距離を保ちます。

また、体操中の発声はマスクをしているスタッフのみが行います。

レッスン中： レッスン中、メンバー同士の会話はできるだけ控えます。

## <スタッフを含む館内利用者で陽性者が出た場合>

陽性者の来館頻度、滞在時間に応じて休講・中止になる場合もございます。その場合のお知らせは、お申し込み時にご登録されたメールアドレスでの一斉送信を基本とさせていただきます。未実施分については、返金いたします。

## <クラスに参加されるみなさまへのお願い>

ご来館の際、以下の感染症予防対策にご協力お願いいたします。

### ▼体調管理

- ・参加前の検温：クラス参加前にご自宅で検温をお願いいたします。  
※初回に出席カードを配布いたします。2回目以降、体温・健康状態を確認いただき必要事項を参加欄に記入の上、ご持参ください。地下1階、クラス担当者にご提出ください。  
※通常クラス在籍者の方は、れんらくアプリ(バスキャッチ)のカードを使用いたします。健康チェックカードに体温・健康状態を確認いただき必要事項を参加欄に記入の上、ご持参ください。
- ・参加者ご本人、同居の方に発熱及び該当症状がある場合には来館をお控えください。  
「◆スタッフの対応・健康管理」の項目と同じとします。  
※参加者がクラス開始日の数日前に海外渡航歴がある場合は、入国時の指示に従ってご参加をお願いいたします。その場合はキャンセル規定に則って返金いたします。  
※参加者ご本人、同居の方に基礎疾患や既往症がある場合は、十分に注意をしてください。

### ▼来館について

- 手洗い・消毒：1階ロビー、地下1階に手指消毒液を設置します。  
来館後、1階洗面所で手洗い又は手指消毒をお願いいたします。
- マ ス ク：ロッカーまで着用してください。
- 来 館 時 間：集合時間に合わせてご来館ください。集合時間前は1階でお待ちください。
- クラス終了後：速やかにご帰宅ください。
- プール観覧席：長時間のご利用はお控えください。また、観覧中の会話はお控えください。
- 飲 食：館内では、ご遠慮ください。ただし水分補給は可能です。
- 保護者の送迎：可能な限り1階までとします。
- ごみの持ち帰り：館内にはペーパータオル用以外、ごみ箱を設置しておりません。ご協力をお願いいたします。

- ▼自宅での水着着用のお願：可能な限り、自宅洋服の下に水着を着用してご来館ください。  
ロッカーの滞在時間を短縮するためです。ラッシュガードは、着脱に時間がかかり、水中では却って身体を冷やしますので極力お控えください。

- ▼プール用タオル：他者が極力触れないようにします。  
自宅から名前を書いたビニール袋に入れてお持ちください。

- ▼マスク：更衣室・ロッカーで紛失しないように記名されたマスクケースか袋を用意ください。  
マスクの落とし物は、衛生上、処分いたします。ご了承ください。

- ▼靴袋：靴は更衣室内で各自管理となります。靴を入れる名前を書いた袋をお持ちください。

- ▼プログラム中に体調不良となった場合：保護者の速やかなお迎えをお願いいたします。  
緊急時の連絡は、ご登録いただいた緊急連絡先に連絡いたします。

- ▼プログラム参加後に体調不良となった場合：数日以内に新型コロナウイルス感染症の発症もしくは可能性のある症状がありましたら山手センターまでその旨、お知らせください。

- ▼身近な人で陽性者が出た場合：濃厚接触者でないことを確認したうえで、クラスへご参加ください。  
ご協力の程、よろしくをお願いいたします。

※この「新型コロナウイルス感染症予防についての対応」は状況によって内容の追加なども想定されます。更新された場合には、その都度、お知らせをしていきます。一緒に感染予防に努めていきましょう。