## 3年度夏休み短期講習会





小学生体操



運動遊びを中心に鉄棒・跳び箱・マットを

サーキット形式で楽しみながら行います。

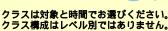
学校体育を意識した内容です。鉄棒は前回 りから逆上がり、マットは前転からハンド スプリングなどレベル別のグループで練習

小学生サッカ-レベル別はもちろん少人数のグ ループを形成し、リーダーと楽し く技術アップを目指そう! 雨天時:室内で練習

(室内履きをご用意ください)

初心者から経験者までレベルに 応じて楽しみながらレッスン 初めての方もお気軽に'ご参加く ださい。

ラケット無料レンタルあり! 雨天時:室内で練習 (室内履きをご用意ください)



各クラスでレベル別のグループに分かれ 練習します。 最終日にワッペンテスト(泳カテスト)

を行ないます。

# 7/22(月)~7/26(金) [5日間] 8,400円(税込)

【Web受付】 6/15(土) 0:00 7/13(土)24:00

クラス名	対象	時間
小学生水泳	小学生	9:00~10:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
小・中学生水泳	小学生 ~ 中学生	15:00~16:00
クロール集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
小学生テニス	小学生	9:30~10:30

## 7/29(月)~8/3(土)

【6日間】9,975円(税込)

※テニスのみ5日間

7/29(月)~8/2(金) 8.400円(税込)

【Web受付】 6/22(土) 0:00 7/20(土)24:00

小字生テニス	小字生	9:30~10:30
クラス名	対象	時間
小学生水泳	小学生	9:00~10:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
小・中学生水泳	小学生 ~ 中学生	15:00~16:00
平泳ぎ集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
小学生テニス	小学生	9:30~10:30
5==5	112	54.88

## 8/12月~8/16金 【5日間】8,400円 概込



【Web受付】 6/29(土) 0:00

8/3(土)24:00

クラス名	対象	時間
小学生水泳	小学生	9:00~10:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
小・中学生水泳	小学生 ~ 中学生	15:00~16:00
平泳ぎ集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
小学生サッカー	小学生	9:15~10:30
幼児サッカー	年少~年長	11:00~12:15
小学生テニス	小学生	9:30~10:30

## **V期** 8/19(月)~8/24(土) 【6日間】9,975円(税込)

※体操・テニスのみ5日間

8/19(月)~8/23(金) 8,400円(税込)

【Web受付】 7/6(土) 0:00 8/10(土)24:00

クラス名	<b>対</b> 家	時間
小学生水泳	小学生	9:00~10:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
小・中学生水泳	小学生 ~ 中学生	15:00~16:00
クロール集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
小学生体操	小学生	9:15~10:30
幼児体操	年少~年長	11:00~12:15
小学生テース	小学生	9:30~10:30

## 8/26(月)~8/30(金) 【5日間】8,400円(税込)

7/13(土)0時~8/17(土)24時

3-3-2-7		
クラス名	対象	時間
幼児水泳	年少~年長	15:30~16:30
幼児・小学生水泳	年少~小学生	16:30~17:30
小・中学生水泳	小学生~中学生	17:30~18:30