

2013年度夏休み短期講習会

# 集中レッスン

お申込みは  
Webで!!

## 水泳



クラスは対象と時間でお選びください。  
クラス構成はレベル別ではありません。

各クラスでレベル別のグループに分かれ  
練習します。  
最終日にワッペンテスト(泳力テスト)  
を行ないます。

## 体操



**幼児体操**  
運動遊びを中心に鉄棒・跳び箱・マットを  
サーキット形式で楽しみながら行います。  
**小学生体操**  
学校体育を意識した内容です。鉄棒は前回  
りから逆上がり、マットは前転からハンド  
スプリングなどレベル別のグループで練習  
します。

## サッカー



**幼児サッカー**  
**小学生サッカー**  
レベル別はもちろん少人数のグル  
ープを形成し、リーダーと楽し  
く技術アップを目指そう!  
雨天時：室内で練習  
(室内履きをご用意ください)

## Jrテニス



初心者から経験者までレベルに  
応じて楽しみながらレッスン  
初めての方もお気軽にご参加  
ください。  
ラケット無料レンタルあり!  
雨天時：室内で練習  
(室内履きをご用意ください)

期	期間	料金	Web受付	クラス名	対象	時間
Ⅰ期	7/22(月)~7/26(金) 【5日間】8,400円(税込)	【Web受付】 6/15(土) 0:00 ~ 7/13(土)24:00		小学生水泳	小学生	9:00~10:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
				幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
				小・中学生水泳	小学生~中学生	15:00~16:00
				クロール集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
				小学生テニス	小学生	9:30~10:30
Ⅱ期	7/29(月)~8/3(土) 【6日間】9,975円(税込) ※テニスのみ5日間 7/29(月)~8/2(金) 8,400円(税込)	【Web受付】 6/22(土) 0:00 ~ 7/20(土)24:00		小学生水泳	小学生	9:00~10:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
				幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
				小・中学生水泳	小学生~中学生	15:00~16:00
				平泳ぎ集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
				小学生テニス	小学生	9:30~10:30
Ⅲ期	8/12(月)~8/16(金) 【5日間】8,400円(税込)	【Web受付】 6/29(土) 0:00 ~ 8/3(土)24:00		小学生水泳	小学生	9:00~10:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
				幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
				小・中学生水泳	小学生~中学生	15:00~16:00
				平泳ぎ集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
				小学生サッカー	小学生	9:15~10:30
				幼児サッカー	年少~年長	11:00~12:15
小学生テニス	小学生	9:30~10:30				
Ⅳ期	8/19(月)~8/24(土) 【6日間】9,975円(税込) ※体操・テニスのみ5日間 8/19(月)~8/23(金) 8,400円(税込)	【Web受付】 7/6(土) 0:00 ~ 8/10(土)24:00		小学生水泳	小学生	9:00~10:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	10:00~11:00
				幼児水泳	年少~年長	11:00~12:00
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	14:00~15:00
				小・中学生水泳	小学生~中学生	15:00~16:00
				クロール集中クラス	息なしクロール10m以上泳げる	16:00~17:00
				小学生体操	小学生	9:15~10:30
				幼児体操	年少~年長	11:00~12:15
小学生テニス	小学生	9:30~10:30				
Ⅴ期	8/26(月)~8/30(金) 【5日間】8,400円(税込)	【Web受付】 7/13(土)0時~8/17(土)24時		幼児水泳	年少~年長	15:30~16:30
				幼児・小学生水泳	年少~小学生	16:30~17:30
				小・中学生水泳	小学生~中学生	17:30~18:30