

説明会を開催します!
要予約
 6月4日(土) 6月11日(土)
 13:30~14:15 キャンプ
 14:15~15:00 スクール
 各プログラムの詳しい内容についての説明会を開催します。個別の相談にも応じます。

■お申し込みから当日までの流れ

①お申し込み
■ キャンプ
 Web: <http://e-ymca.appspot.com/tokyo/>
 Tel: 03-3202-0321
 一般会員申し込み
 Web受付 6月7日(火) Web受付 6月9日(木)
 Tel受付 6月8日(水) Tel受付 6月10日(金)
 すべて午前10時開始となります

■ スクール・短期水泳教室・体操教室
 Web: <http://e-ymca.appspot.com/tokyo/>
 Tel: 03-3202-0321
 一般会員申し込み
 Web受付 6月21日(火) Web受付 6月23日(木)
 Tel受付 6月22日(水) Tel受付 6月24日(金)
 すべて午前10時開始となります

●本会員とは以下のとおりとなります。①今年度YMCA年間プログラム登録者 ②東京YMCA会員とその家族(2親等まで) ③東京YMCA幼稚園・保育園・こども園の在園児 ※シーズンプログラムのみの参加者は対象外となります。ご注意ください。●ご家族以外の方のお申し込みは別途ご連絡ください。●窓口でのお申し込みは6月11日(土)からとなります。●FAXやメールによるお申し込みは承っておりません。

■Web受付について 00から始まる8桁の会員番号(ログインID)が必要となります。会員番号をお持ちの方は宛名シールに記載されています。(Webサイトにて会員番号の確認も出来ます)事前にログインが可能なかどうかご確認ください。会員番号(ログインID)をお持ちでない方は、「新規会員登録」をWebサイトにて行ってください。ログインが出来ない場合は各センターにお問い合わせください。

CAMP
 宿泊を伴ったプログラムです。キャンピングやバンガローを利用し、小集団での仲間との共同生活の中から、多くのことを学びます。

C1 はじめてのおとまり
 年少~年長 (定員30名) 初心者向き

日程: 7月17日(日)~18日(月・祝) 1泊2日
 場所: 東京YMCA山中湖センター(山梨県)
 費用: ¥27,000- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥19,440-)
 打合せ会: 7月2日(土) 13:30~15:00
 担当: 岡田 ナスカ (なすか)

自分のできたよ!

年少のお子さんから参加できる、はじめてのおとまり体験です。親を離れて過ごすことが大冒険の小さな子どもたちにとってははじめての体験で大事にします。少人数のグループの中でいつもやさしいリーダーが見守り、励まし、楽しく過ごしていきます。子どもたちの体力に合わせてはじめての体験を大事にプログラムも組んでいます。安心して参加ください。

C2 山中ビレッジ 水と緑のキャンプ
 年中~小2 (定員40名) 初心者向き

日程: 7月23日(土)~25日(月) 2泊3日
 場所: 東京YMCA山中湖センター(山梨県)
 費用: ¥46,440- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥38,880-)
 打合せ会: 7月9日(土) 13:00~14:30
 担当: 岡田 ナスカ (なすか)

みんなで力を合わせて!!

東京YMCA各センターが、この時期山中湖センターで同時にキャンプを行います。一つの団体がキャンプ場を占有することで、安全にかつ対象にあったアクティビティを行えます。ボートやクラフト、アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム、水遊びなど仲間と自然との触れ合いの中から一つひとつチャレンジしていきます。初めての参加でも大丈夫。リーダーや仲間がいつも側にいてくれます。この夏一番の思い出を山中湖で作りましょう!

②お手続き 下記2点について、お申し込み後6日以内にお手続きください

●スクールの下記2点について、お申し込み後6日以内にお手続きください

●短期水泳教室・体操教室 窓口もしくはお振込みにて、参加費の納入をお申し込み後6日以内にお手続きください。

③打合せ会 リーダーや、ほかの参加者との顔合わせの会です

お子様と一緒に参加ください。キャンプのしおりや参加要項の配布のほか、内容詳細、持ち物について、担当ディレクターによるご説明もいたします。

④最終確認~プログラム当日

数日前に、担当リーダーより最終確認のお電話をいたします。当日は、所定の場所・時間に集合してください。キャンセルする場合は、センターが担当スタッフの携帯電話までお電話ください。

■参加費納入について

■三井住友銀行 高田馬場支店(替) 109398
 公益財団法人 東京YMCA
 ■ゆうちょ銀行 00170-2-55781
 公益財団法人 東京YMCA

●お子様の名前でお申し込みください。●名前の前にプログラム番号を入力ください。(例: C1ヤマメタロウ) ●振込手数料はご負担をお願いします。●分納の場合、キャンプは打合せ会まで、スクールはプログラム実施日の3週間前までに完納ください。短期教室は完納のみとなります。●振込控をもって領収書とさせていただきます。プログラム終了後まで大切に保管してください。●本パンフレットに記載されている金額はすべて税込です。


■キャンセルについて 参加の取消は、電話にすぐにご連絡ください。

申込後6日目まで	返金無し手数料を差し引いた全額返金
申込後7日目から8日前まで	差額全額返金
7日前から前日	差額7割返金
当日(集合時間まで)	差額5割返金
集合時間以降	返金無し

●個人情報の取扱いについて
 YMCAでは、皆様からいただいた情報を厳重に管理いたします。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。不都合のある方はご連絡ください。
 ①皆様が無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。②個人情報の管理は第三者に委託することにはいたしません。③YMCAプログラムの個人情報利用目的: プログラム実施上の資料/プログラム実施上の連絡/当該プログラム次回募集の告知/ YMCA主催、または関係団体主催の催し物の告知

公益財団法人 東京YMCA山手コミュニティセンター
 169-0051 東京都新宿区西早稲田2-18-12
 TEL: 03-3202-0321 FAX: 03-3202-0329
 Mail: yamateinfo@tokyoymca.org URL: <http://tokyo.ymca.or.jp>

【受付時間】月~金 10:00~19:00 土10:00~17:00 日祭休
 【アクセス】東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車1番出口 徒歩3分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅下車7番出口 徒歩5分
 JR山手線 西武新宿線 高田馬場駅下車 徒歩7分



C3 赤城ワイルドキャンプ
 小1~小6 (定員40名)

日程: 8月6日(土)~9日(火) 3泊4日
 場所: ぐんまYMCA赤城キャンプ(群馬県)
 費用: ¥52,920- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥45,360-)
 打合せ会: 7月9日(土) 15:00~16:30
 担当: 小倉 哲 (もなか)

どろんこあそび!

7つの山から構成されている赤城山、鍋割山の中腹に赤城キャンプがあります。自然に触れ合う機会が多く、探検や昆虫観察など名前の通りワイルドに楽しむことができます。また、竹を使ったクラフト(弓矢や水鉄砲)や野外料理も楽しむことができます。宿泊はキャンピングです。テント泊にもチャレンジすることができます。

AT1 野尻ユースキャンプ
 中1~高3 (定員40名)

日程: 8月18日(木)~22日(月) 4泊5日
 場所: 東洋英和女学院野尻キャンプサイト(長野県)
 費用: ¥79,920- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥72,360-)
 打合せ会: 7月30日(土) 13:00~15:00
 担当: 出沼 一弥 (あぼらー)

西東京センターで受付です。(042-577-6181)

野尻の短い夏の真つ盛りに行なわれる中高生のキャンプです。アメリカの多くの中高生は夏休みに決まってキャンプに参加します。キャンプの楽しさは年齢が上がることに進化していきます。ぜひ大自然の中で素直な生活、異年齢との関わり、湖上の魅力的な水上プログラムを満喫してください。年上のリーダーや仲間との楽しい生活は、生涯に残る宝物となるでしょう。

C4 山中グリーンキャンプ
 年中~小4 (定員80名) 兄弟参加にぴったり

日程: 8月19日(金)~21日(日) 2泊3日
 場所: 東京YMCA山中湖センター(山梨県)
 費用: ¥46,440- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥38,880-)
 打合せ会: 7月24日(日) 10:00~12:00
 担当: 伊藤 剛士 (ばっは)・松本 竹弘 (たけちゃん)

はじめてのカヌーにドキドキ!

比較的都心からの距離も近く、宿泊が初めてのお子さんのための入門編のキャンプです。YMCAのキャンプ場で野外料理やカヌー体験、キャンプファイアなどおもしろい遊びます。幼児ユニットと小学生ユニットを作り、就寝時間やプログラムの内容など、体力や興味、関心に合わせてスケジュールを組み立てています。兄弟、姉妹で参加しやすいのも特徴の1つです。

AT2 野尻小学生キャンプ
 小1~小6 (定員70名)

日程: 8月3日(水)~9日(火) 6泊7日
 場所: 東京YMCA野尻キャンプ(長野県)
 費用: ¥89,640- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥82,080-)
 打合せ会: 7月10日(日) 14:30~16:30
 担当: 岡田 ナスカ (なすか)

長期キャンプにチャレンジ!!

YMCA伝統のキャンプ!

C5 妙高自然満喫キャンプ
 小1~小6 (定員40名)

日程: 8月10日(水)~13日(土) 3泊4日
 場所: 東京YMCA妙高高原ロッジ(新潟県)
 費用: ¥57,240- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥49,680-)
 打合せ会: 7月10日(日) 10:00~12:30
 担当: 伊藤 剛士 (ばっは)・松本 竹弘 (たけちゃん)

無人島で大冒険!

山々の緑に囲まれた、東京YMCAの妙高高原ロッジで行なわれます。美しい芝生が広がり、温泉も備えた、小さなお子さんから高齢者まで利用できる施設です。ハイキング、野外料理、川遊び、クラフト、星空観察、キャンプファイアなど、妙高の豊かな自然に囲まれて、のびのびと過ごす4日間です。

AT3 野尻CIT(カウンセラーイントレーニング)キャンプ
 高2~高3 (男3・女3 計6名前後)

日程: 8月3日(水)~9日(火) 6泊7日
 場所: 東京YMCA野尻キャンプ(長野県)
 費用: ¥44,820- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥37,260-)
 打合せ会: 7月10日(日) 13:30~15:30
 担当: 岡田 ナスカ (なすか)

※事前に面談を行います。 ※電話受付のみとなります。

「ドボン!」と湖に飛び込む爽快感、仕掛けを作った昆虫観察、風を感じて進むヨットやカヤック、リーダーと真剣勝負のアーチェリー、おやつ作りや星空観察など、体力や興味、関心に合わせながらプログラムが進められていきます。リーダーや同年代の仲間とのグループを中心とした生活はさまざまな出会いと新しい体験でいっぱいです。上級生になると、キャンプでは特別な役割があります。今年で20回目を迎えました。

C6 余島アドベンチャーキャンプ
 小1~小6 (定員40名)

日程: 8月15日(月)~19日(金) 4泊5日
 場所: 神戸YMCA余島キャンプ(香川県)
 費用: ¥108,000- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥100,440-)
 打合せ会: 7月31日(日) 13:30~15:00
 担当: 岡田 ナスカ (なすか)

川でエンジョイ!

青い海に囲まれた瀬戸内海に浮かぶ無人島で、冒険にあふれた5日間を過ごします。キャンプファイヤーや海水浴、釣りに力を入れます。夜の砂浜に寝転んで星空を眺めながら仲間と過ごす時間は、きっと生涯の宝物になることでしょう。

将来リーダーを目指す高校生のためのトレーニングキャンプです。小学生キャンプと並行して行います。誰かのために頑張ること、尽くすことが自分の喜びとなることを目指します。キャンプでは、リーダーの役割を学び、そのために必要なスキルを習得もしていきます。仲間と切磋琢磨し、共に語り合う7日間は、きっと大きな成長の機会となるでしょう。

SCHOOL

英語スクール&クラフト

ネイティブスピーカーの英語の先生や、専門のインストラクターが指導する、英語や工作のプログラムです。

YE1 International Kids

小1～小6 (定員20名)

日程：7月27日(水)～29日(金) 3日間
 時間：10:00～16:30
 場所：山手センター館内
 費用：¥37,800- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥30,240-)
 (昼食代含)



異なった文化に触れることで、自分たちの文化や社会との違いを感じる3日間。外国人講師以外に、ゲスト講師の出身国の歴史や食べ物、歌やゲームなどを英語の勉強をしながら楽しく異文化も学んでいきます。

YE4 English Day Camp

年中～小2 (定員20名)

日程：8月24日(水)～26日(金) 3日間
 時間：10:00～16:00
 場所：山手センター館内および都内近郊
 費用：¥37,800- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥30,240-)

3日間のうち2日間は英語の先生と遠足に行くプログラムです。1日目はYMCAで英語のゲームで緊張をほぐした後、遠足で見る生き物たちの学習をします。遠足では、生き物を見たり触れたりするときはもちろん、乗り物に乗ったり移動の際も英語の先生が引率をしますので、生きた英語を習得できる機会になります。



YE2 Kinder English

年少～年長 (定員20名)

日程：8月2日(火)～4日(木) 3日間
 時間：10:00～15:00
 場所：山手センター館内
 費用：¥29,160- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥21,600-)
 (昼食代含)



英語を使って、ゲームをしたり、歌を歌ったり、あいさつや食事の時間もすべて英語の環境の中で過ごしていくうちに、自然と英語が身につきます。明るく楽しい外国人の先生がいてねいに教えます。楽しいことをたくさん発見できる3日間となります。

YE3 Challenge Kids

小1～小4 (定員20名)

日程：8月8日(月)～10日(水) 3日間
 時間：10:00～16:00
 場所：山手センター館内
 費用：¥35,640- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥28,080-)
 (昼食代含)



全日程を通して一つのテーマでプログラムを進めます。午前にはテーマに関する英語を楽しく学び、午後はそのテーマにチャレンジします。外国人の先生と一緒にいろいろなことにチャレンジしながら充実した3日間となります。初めて英語に触れる人も楽しく安心して学べます。

YK 工作スクール

年中～小2 (定員20名)

日程：8月8日(月)～10日(水) 3日間
 時間：10:00～15:00
 場所：山手センター館内および近郊
 費用：¥28,080- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥20,520-)
 (2日分昼食代含)



講師：永井 勝彦(つるじん) 担当：大津 桃子(ぴーち)
 ※1日目のみお弁当をご持参ください。

「小さな手は魔法の手」。子どもたちの自由な発想と、その魔法の手からは次々と素敵な作品が誕生します。工作スクールは、近隣の公園で材料を採取して、一人ひとりが世界に一つの作品を作るプログラムです。学校の教科書を作っている先生が作品にヒントをくれ、困った時には優しいリーダー達がお手伝いをしてくれます。みんなこのプログラムで工作名人になっちゃおう!

リーダーってどんな人?

子どもたちを支え、共に生活する『ボランティアリーダー』

子どもたちの発見や成長と一緒に喜び、一緒に感動する情熱を持った18才以上の若者たちです。安全に楽しくプログラムを実施するのに欠かせないトレーニングを受け、YMCAスタッフと共にプログラムに同行します。多くの子どもたちにとって機会を得ることが少ない、少し年上のリーダーとのコミュニケーションが、新たな人のつながりを感じる貴重な経験の一つになることを期待しています。

いずれのプログラムも4~8名の小グループをボランティアリーダーが担当します!

グループ分けについては、基本的にYMCAにお任せいただいています。ご理解・ご協力をお願いいたします。(問い合わせなどがある場合は、担当者までご連絡ください。)

SCHOOL

プールサマースクール

水泳教室に外遊び・クラフト・クッキングなどを組み合わせたプログラムです。幼児は(読み聞かせ)、小学生は(学習タイム)もあります。水泳教室ではワッペンテストも実施します。お弁当付き。

PS1-8 プールサマースクール

日程	I期	II期	III期	IV期	V期
7/18(月)～22(金)	7/25(月)～29(金)	8/1(月)～5(金)	8/8(月)～12(金)	8/15(月)～19(金)	
5日間	5日間	5日間	5日間	5日間	
費用	各 ¥42,120- (昼食代含)	各 ¥42,120- (昼食代含)	各 ¥42,120- (昼食代含)	各 ¥42,120- (昼食代含)	各 ¥42,120- (昼食代含)
10:00～16:40	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員
	PS1 年少～小2 30	PS2 年少～年長 30	PS4 年少～年長 30	PS6 年少～小2 30	PS7 年少～年長 30
10:00～17:40		PS3 小1～小6 30	PS5 小1～小6 30		PS8 小1～小6 30

タイムテーブル例 (小学生)

10:00	YMCAへ集合! 近郊散歩、クッキングほか
12:00	昼食(日替わりのお弁当をYMCAで用意します)。アレルギー等はお申し出ください。
13:00	学習タイム、クラフト、ゲーム大会ほか ※学習タイムは(約1時間)各自夏休みの宿題、課題を各自自由にお持ちください。(PS1・PS6は、学習タイムはありません)
16:30	短期集中水泳教室(レベル別でしっかりレッスン!) ※水泳教室は観覧席よりご覧いただけます。
17:40	解散

お弁当付き



SCHOOL

短期水泳教室

はじめてでも、水慣れから楽しく始められるプログラムです。お着替えはリーダーがお手伝いします。息継ぎクロールで15M泳げるお子さまは、「平泳ぎ集中クラス」にご参加いただけます。

日程	I期	II期	III期	IV期	V期
7/18(月)～23(土)	7/25(月)～30(土)	8/1(月)～8/6(土)	8/8(月)～13(土)	8/15(月)～20(土)	
6日間	6日間	6日間	6日間	6日間	
費用	各 ¥10,800-	各 ¥10,800-	各 ¥10,800-	各 ¥10,800-	各 ¥10,800-
8:50～10:00	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員
	PA2 小1～高3 30	PA3 小1～高3 30	PA4 小1～高3 30	PA5 小1～高3 30	
9:50～11:00		PB2 年少～小2 30	PB3 年少～小2 30	PB4 年少～小2 30	PB5 年少～小2 30
10:50～12:00		PC2 年少～年長 30	PC3 年少～年長 30	PC4 年少～年長 30	PC5 年少～年長 30
13:20～14:30		PD2 年少～小2 30	PD3 年少～小2 30	PD4 年少～小2 30	PD5 年少～小2 30
14:20～15:30	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員	記号 対象 定員
	PE1 年少～小2 30	PE2 小1～小6 20	PE3 小1～小6 20	PE4 小1～小6 20	PE5 小1～小6 20
16:20～17:30		PF2 小1～小6 平泳ぎ集中 10	PF3 小1～小6 平泳ぎ集中 10	PF4 小1～小6 平泳ぎ集中 10	PF5 小1～小6 平泳ぎ集中 10
	PG 小1～小6 30				

※平泳ぎ集中クラスは息継ぎクロールで15M泳げるお子さまが対象です

体操教室

楽しく体を動かしながら、マット運動、鉄棒、跳び箱などを習得します。「跳び箱集中」では開脚跳びを、「鉄棒集中」では逆上がり挑戦します。

日程	8/22(月)～24(水) 3日間	費用	各 ¥6,480-	記号	対象	定員
10:50～12:00	TA	年少～年長	10			
13:20～14:30	TB	小1～小6 跳び箱集中	10			
14:20～15:30	TC	小1～小6 鉄棒集中	10			

