

東京YMCA山手センターサマープログラム2015

What is the YMCA?
YMCA (Young Men's Christian Association) は1844年ロンドンで始まった、世界で最初のボランティア団体です。現在では世界119の国と地域で約5800万人の会員が活動する世界最大規模のNPOになりました。東京YMCAは、1880年の創設から青少年の育成に尽力し、2011年4月からは、公益財団法人として認められています。

大自然の中でワクワクセンターでドキドキ! YMCAで育み、喜ぶ、夏!! チャレンジの夏!!

プログラム説明会を開催します!
(要予約)
**5月30日(土)
6月6日(土)**
13:30~14:15 キャンプ
14:30~15:15 スクール
/ English
各プログラムの詳しい内容について説明する、説明会を開催します。個別の相談にも応じます。どうぞお気軽にお越しください。

CAMP

宿泊を伴ったプログラムです。キャビンやロッジを利用し、小集団での仲間との共同生活の中から、多くのことを学びます。

申込日 プログラム登録者 6/2(火)
一般申込者 6/4(木)

C1 はじめてのおとまり

年少~年長 (定員30名)

日程: 7月19日(日)~20日(月・祝) 1泊2日
場所: 東京YMCA山中湖センター (山梨県)
費用: ¥27,000- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥19,440-)
打ち合せ会: 7月5日(日) 10:00~11:30
担当: 岡田ナスカ

年少のお子さんから参加できる、はじめてのおとまり体験です。親元を離れて過ごすことが大冒険の小さな子どもたちにとってははじめての体験を大事にします。少人数のグループの中でいつもやさしいリーダーが見守り、励まし、楽しく過ごしていきます。子どもたちの体力に合わせてはじめての体験を大事にプログラムも組んでいきます。安心してご参加ください。

初心者向き

年少のお子さんから参加できる、はじめてのおとまり体験です。親元を離れて過ごすことが大冒険の小さな子どもたちにとってははじめての体験を大事にします。少人数のグループの中でいつもやさしいリーダーが見守り、励まし、楽しく過ごしていきます。子どもたちの体力に合わせてはじめての体験を大事にプログラムも組んでいきます。安心してご参加ください。

C2 山中ビレッジ水と緑のキャンプ

年中~小2 (定員40名)

日程: 7月25日(土)~27日(月) 2泊3日
場所: 東京YMCA山中湖センター (山梨県)
費用: ¥45,360- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥37,800-)
打ち合せ会: 7月5日(日) 13:30~15:00
担当: 岡田ナスカ

東京YMCA各センターが、この時期山中湖センターで同時にキャンプを行います。一つの団体でキャンプ場を占有することで、安全にかつ対象にあったアクティビティを行えます。ボートやクラフト、アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム、水遊びなど仲間と自然との触れ合いの中から一つひとつチャレンジしていきます。初めての参加でも大丈夫。リーダーや仲間がいつも側にいてくれます。この夏一番の思い出を山中湖で作しましょう!

初心者向き

東京YMCA各センターが、この時期山中湖センターで同時にキャンプを行います。一つの団体でキャンプ場を占有することで、安全にかつ対象にあったアクティビティを行えます。ボートやクラフト、アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム、水遊びなど仲間と自然との触れ合いの中から一つひとつチャレンジしていきます。初めての参加でも大丈夫。リーダーや仲間がいつも側にいてくれます。この夏一番の思い出を山中湖で作しましょう!

■お申込みから当日までの流れ

■ キャンプ・スクール (スクールは短期水泳・体操教室をのぞく)

① 申込み

プログラム登録者	6/2(火)~6/9(火)	いずれもAM10時から受付開始
一般申込者	6/4(木)~6/11(木)	受付開始

03-3202-0321にて受付
初日は電話受付のみとなります

- プログラム登録者とは①2015年度YMCA年間プログラムに登録している方②会員もしくはその家族の方となります。(今年度シーズンプログラムへの参加者、昨年以前の通常プログラム参加者は対象外となります。ご注意ください。)
- プログラム登録者の方は、封筒記載の6桁の番号が必要ですので、お手元にご用意ください。
- 受付初日は電話のつながりにくい状況が予想されます。窓口でのお申込みは申込開始日の翌日からとなります。
- ご家族以外の方のお申込みはご遠慮ください。
- FAXやメールによるお申し込みは承っておりません。
- お電話のお申し込みにて、正式な契約となります。キャンセルの際は下記規定が適用されますので、ご注意ください。

② お手続き

お振込にて承ります。一括と分納をお選びいただけます。郵送または窓口で承ります。申込書は1プログラムにつき1枚必要です。また、保護者の捺印漏れを防止し捺印のうえご提出ください。※kid's Englishは別途専用申込書を送付いたします。

③ 打ち合せ会

お子様と一緒にご参加ください。キャンプのしりや参加要項の配布のほか、内容詳細、持ち物について、担当ディレクターによるご説明もいたします。※日帰りプログラムは、打ち合せ会を行いません。プログラム開始2週間前頃に参加要項を郵送いたします。

④ 最終確認~プログラム当日

数日前に、担当ディレクターより最終確認のお電話をいたします。当日は、所定の場所・時間に集合してください。キャンセルする場合は、センターが担当スタッフの携帯電話までお電話ください。※kid's Englishは最終確認を実施いたしません。

■短期水泳教室・体操教室

① 申込み

プログラム登録者	6/16(火)~	いずれもAM10時から受付開始
一般申込者	6/18(木)~	受付開始

03-3202-0321にて受付
初日は電話受付のみとなります

- プログラム登録者とは①2015年度YMCA年間プログラムに登録している方②会員もしくはその家族の方となります。(今年度シーズンプログラムへの参加者、昨年以前の通常プログラム参加者は対象外となります。ご注意ください。)
- プールプログラムお申込みの際は、お子様のワッペン・泳衣、緊急連絡先等についてお問い合わせください。
- プログラム登録者の方は、封筒記載の6桁の番号が必要ですので、お手元にご用意ください。
- 受付初日は電話のつながりにくい状況が予想されます。窓口でのお申込みは申込開始日の翌日からとなります。
- ご家族以外の方のお申込みはご遠慮ください。
- FAXやメールによるお申し込みは承っておりません。

② お手続き

お振込にて、参加費の納入をお申込み後6日以内にお手続きください。

③ プログラム当日

各クラス開始時間までにお越しください。参加をキャンセルする場合は、すぐにセンターまでお電話ください。

■プールプログラムの持ち物
水着・タオル・水泳帽子(お名前を大きく書いてください)・室内用運動靴・水筒・出席カード(初日にお渡しします)・なわとび(TDのみ)

■体操プログラムの持ち物
動きやすい服装・タオル・室内用運動靴・水筒・出席カード(初日にお渡しします)・なわとび(TDのみ)

※コースの変更について
希望の場合は、開講1週間前までにお申し出ください。それ以降の変更の場合は、変更手数料¥540を承ります。

■参加費納入について

振込先	三井住友銀行 高田馬場支店 (昔) 109398 公益財団法人 東京YMCA	ゆうちょ銀行 00170-2-55781 公益財団法人 東京YMCA
-----	---	---------------------------------------

●お振込のお名前をお振込みください。●名前の前にプログラム番号をご記入ください。(例: C1 ヤマタタロウ) ●振込手数料はご負担をお願いいたします。●分納の場合、キャンプは打ち合せ会まで、スクールはプログラム実施日の3週間前までに完納ください。短期教室は完納のみとなります。●振込控をもって領収書とさせていただきます。プログラム終了後まで大切に保管してください。●本パンフレットに記載されている金額は、すべて税込です。

■キャンセルについて 参加の取消は、電話ですぐにYMCAにご連絡ください。

■ キャンプ・スクール	申込後6日以内	全額返金
	申込後7日目から8日前まで	差額全額返金
	7日前から前日	差額7割返金
	当日(集合時間まで)	差額5割返金
	集合時間以降	返金無し

■ 短期教室・Big Dayout	申込後6日以内	全額返金
	申込後7日目から開始前日	¥1,080 差引いた7割
	開始日7日前から開始前日	¥1,080 差引いた7割
	開始日前日以降	返金無し

【受付時間】月~金 10:00~19:00 土10:00~17:00 日祭休
【アクセス】東京メトロ副都心線 西早稲田駅下車1番出口 徒歩3分
東京メトロ東西線 高田馬場駅下車7番出口 徒歩5分
JR山手線・西武新宿線 高田馬場駅下車 徒歩7分

■ご注意 必ずご一読ください

●プログラムの活動や集団行動において、特別な配慮が必要と思われるアレルギーなどの疾病や疾患、心身の障害、行動がある場合は申し込み前にご相談ください。ご相談がなかった場合、担当スタッフがプログラムへの参加が困難であると判断した際には、プログラム開始後であっても参加をご遠慮いただく場合がございます。●プログラムにて特別な対応のご要望がありましたら、申込書内の特記事項にご記入ください。対処を検討させていただきます。●事前の健康管理には、十分にご配慮願います。●プログラム参加中に撮影された写真は、パンフレット等に使用する場合がございます。使用を希望されない場合は、お申し付けください。●すべてのプログラムは、天候、参加者数、その他の理由により、中止または延期、場所の変更が行われる場合がございます。●プログラムの趣旨に著しくそぐわない行為、他の参加者に迷惑をかける悪質な行為を繰り返した場合は、プログラムの途中であっても、当該参加者は退会していただく場合がございます。●すべてのプログラムで傷害保険に加入しております。詳細はセンターにお問い合わせください。●本パンフレットに記載されている金額は、すべて税込です。

■個人情報の取扱いについて
YMCAでは、皆様から頂いた情報を厳重に管理いたします。個人情報の取り扱いにつきましては、以下のルールに従います。不都合のある方はご連絡下さい。

①皆様に無断で個人情報を集めることはいたしません。皆様に対して、利用目的をあらかじめ明らかにした上で個人情報の提供をお願いしております。個人情報は下記の③に記した目的以外の用途には利用しません。②皆様の個人情報の管理を第三者に委託することはありません。③YMCAプログラムの個人情報利用目的: プログラム実施上の資料/プログラム実施上の連絡/当該プログラム次回募集の告知/YMCA主催、または関係団体主催の催し物の告知

カフェ・ペローチェ
副都心線 西早稲田駅1番出口
東武線 7番出口
山手線
高田馬場駅
至 新大久保

C3 赤城ワイルドキャンプ

小1~小6 (定員40名)

日程: 8月4日(火)~7日(金) 3泊4日
場所: ぐんまYMCA赤城キャンプ (群馬県)
費用: ¥52,920- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥45,360-)
打ち合せ会: 7月12日(日) 12:30~14:00
担当: 木村卓司

7つの山から構成されている赤城山、鍋割山の中腹に赤城キャンプはあります。自然に触れ合う機会が多く、探検や昆虫観察など名前の通りワイルドに楽しむことができます。また、竹を使ったクラフト(弓矢や水鉄砲)や野外料理も楽しむことができます。宿泊はキャンピングです。テント泊にもチャレンジすることができます。

比較的都心からの距離も近く、宿泊が初めてのお子さんのための入門編のキャンプです。YMCAのキャンプ場で野外料理やカヌー体験、キャンプファイアなどおもしろい遊びます。幼児ユニットと小学生ユニットを作り、就寝時間やプログラムの内容など、体力や興味、関心に合わせてスケジュールを組み立てています。兄弟、姉妹で参加しやすいのも特徴の一つです。

AT1 野尻ユースキャンプ

中1~高3 (定員40名)

日程: 7月30日(木)~8月3日(月) 4泊5日
場所: 東京YMCA野尻キャンプ (長野県)
費用: ¥74,520- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥66,960-)
打ち合せ会: 7月11日(土) 16:00~17:30
担当: 鳩山 徹郎

野尻の短い夏の真つ盛りに行なわれる中高生のキャンプです。アメリカの多くの中高生は夏休みになると決まってキャンプに参加します。キャンプの楽しさは年齢が上がるごとに進化していきます。ぜひ大自然の中で簡単な生活、異年齢との関わり、湖上での魅力的な水上プログラムを満喫してください。年上のリーダーや仲間との楽しい生活は、生涯に残る宝物となるでしょう。

1932年(昭和7年)設立
東京YMCA伝統の長期キャンプ
《野尻キャンプ》

たくさんのキャンパーが自然豊かな森の中で夏休みを過ごしてきた、本格的なキャンプです。湖水は平均25℃と水泳に適し、ヨット、ボート、カヌー、カヤックなど水上プログラムができます。一人ひとりの興味や体力に応じたプログラムの選択、リーダーや仲間との楽しい活動、興味を実現する自由時間、精神的な成長を得る朝の集い、夜にはランプを囲んで一日の振り返りや感謝の時間を持ちます。

長期キャンプだからこそその生活を大切にしたいプログラムが組み立てられています。仲間との生活、自然への気づき、畏れを乗り越えることなど、楽しい生活の中にたくさんの成長の機会が用意されています。

C4 山中グリーンキャンプ

年中~小4 (定員80名)

日程: 8月11日(火)~13日(木) 2泊3日
場所: 東京YMCA山中湖センター (山梨県)
費用: ¥45,360- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥37,800-)
打ち合せ会: 7月12日(日) 10:00~12:00
担当: 岡田ナスカ

山々の緑に囲まれた、東京YMCAの妙高高原ロッジで行なわれます。美しい芝生が広がり、温泉も備えた、小さなお子さんから高齢者まで利用できる施設です。ハイキング、野外料理、川遊び、クラフト、星空観察、キャンプファイアなど、妙高の豊かな自然に囲まれて、のびのびと過ごす4日間です。

兄弟参加にぴったり

AT2 野尻小学生キャンプ

小1~小6 (定員70名)

日程: 8月3日(月)~9日(日) 6泊7日
場所: 東京YMCA野尻キャンプ (長野県)
費用: ¥87,480- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥79,920-)
打ち合せ会: 7月12日(日) 15:00~17:00
担当: 岡田ナスカ・出沼 一弥

「ドボン!」と湖に飛び込む爽快感、仕掛けを作った昆虫観察、風を感じて進むヨットやカヤック、リーダーと真剣勝負のアーチェリー、おやつ作りや星空観察など、体力や興味、関心に合わせながらプログラムが進められていきます。リーダーや同年代の仲間とのグループを中心に生活はさまざまな出会いと新しい体験でいっぱいです。上級生になると、キャンプでは特別な役割があります。今年で20回目を迎えました。

「ドボン!」と湖に飛び込む爽快感、仕掛けを作った昆虫観察、風を感じて進むヨットやカヤック、リーダーと真剣勝負のアーチェリー、おやつ作りや星空観察など、体力や興味、関心に合わせながらプログラムが進められていきます。リーダーや同年代の仲間とのグループを中心に生活はさまざまな出会いと新しい体験でいっぱいです。上級生になると、キャンプでは特別な役割があります。今年で20回目を迎えました。

C5 妙高自然満喫キャンプ

小1~小6 (定員40名)

日程: 8月15日(土)~18日(火) 3泊4日
場所: 東京YMCA妙高高原ロッジ (新潟県)
費用: ¥56,160- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥48,600-)
打ち合せ会: 7月19日(日) 10:00~11:30
担当: 出沼 一弥

山々の緑に囲まれた、東京YMCAの妙高高原ロッジで行なわれます。美しい芝生が広がり、温泉も備えた、小さなお子さんから高齢者まで利用できる施設です。ハイキング、野外料理、川遊び、クラフト、星空観察、キャンプファイアなど、妙高の豊かな自然に囲まれて、のびのびと過ごす4日間です。

「ドボン!」と湖に飛び込む爽快感、仕掛けを作った昆虫観察、風を感じて進むヨットやカヤック、リーダーと真剣勝負のアーチェリー、おやつ作りや星空観察など、体力や興味、関心に合わせながらプログラムが進められていきます。リーダーや同年代の仲間とのグループを中心に生活はさまざまな出会いと新しい体験でいっぱいです。上級生になると、キャンプでは特別な役割があります。今年で20回目を迎えました。

「ドボン!」と湖に飛び込む爽快感、仕掛けを作った昆虫観察、風を感じて進むヨットやカヤック、リーダーと真剣勝負のアーチェリー、おやつ作りや星空観察など、体力や興味、関心に合わせながらプログラムが進められていきます。リーダーや同年代の仲間とのグループを中心に生活はさまざまな出会いと新しい体験でいっぱいです。上級生になると、キャンプでは特別な役割があります。今年で20回目を迎えました。

4~8人の小グループをボランティアリーダーが担当します!

グループ分けについては、基本的にYMCAにお任せいただいています。ご理解・ご協力をお願いいたします(問い合わせなどがある場合は、担当者までご連絡ください)。

NG 第80回 野尻学荘

小5~高3の男子 (定員50名)

日程: 8月9日(日)~22日(土) 13泊14日
場所: 東京YMCA野尻キャンプ (長野県)
費用: ¥135,540- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥127,980-)
打ち合せ会: お問い合わせください。
担当: 由井 卓哉

日本で最も伝統のある少年のための組織キャンプです。1932年(昭和7年)に5週間で開催された「第1回野尻学荘」が始まりました。良い環境の中で個性と社会的成長を願っての2週間は本物を体験できます。

日本で最も伝統のある少年のための組織キャンプです。1932年(昭和7年)に5週間で開催された「第1回野尻学荘」が始まりました。良い環境の中で個性と社会的成長を願っての2週間は本物を体験できます。

SCHOOL

Kid's English & クラフト

専門のインストラクターが指導する、英語や工作のプログラムです。

申込日 プログラム登録者 6/9 (火)
一般申込者 6/11 (木)

YE1

Kinder English

年少～年長 (定員 20 名)

日程：7月 22日 (水)～24日 (金)

時間：10：00～15：00

場所：山手センター館内

費用：¥29,160- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥21,600-)

英語を使って、ゲームをしたり、歌を歌ったり、あいさつや食事の時間もすべて英語の環境の中で過ごしていくうちに、自然と英語が身につきます。明るく楽しい外国人の先生がいていかに教えます。楽しいことをたくさん発見できる3日間となります。



LEADER!



?

リーダーってどんな人?

子どもたちを支え、共に生活する『ボランティアリーダー』

子どもたちの発見や成長と一緒に喜び、一緒に感動する情熱を持った18才以上の若者たちです。安全に楽しくプログラムを実施するのに欠かせないトレーニングを受け、YMCAスタッフと共にプログラムに同行します。多くの子どもたちにとって機会を得ることが少ない、少し年上のリーダーとのコミュニケーションが、新たな人のつながりを感じる貴重な経験の一つになることを期待しています。

YE2

Challenge Kids

小1～小4 (定員 20 名)

日程：7月 29日 (水)～31日 (金) 3日間

時間：10：00～16：00

場所：山手センター館内

費用：¥35,640- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥28,080-)

全日程を通して一つのテーマでプログラムを進めます。午前はテーマに関する英語を楽しく学び、午後はそのテーマにチャレンジします。外国人の先生と一緒にいることにチャレンジしながら充実した3日間となります。初めて英語に触れる人も楽しく安心して学べます。



YE3

International Kids

小1～小6 (定員 20 名)

日程：8月 3日 (月)～5日 (水)

時間：10：00～16：30

場所：山手センター館内

費用：¥37,800- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥30,240-)

異なった文化に触れることで、自分たちの文化や社会との違いを感じる3日間。外国人講師以外に、ゲスト講師の出身国の歴史や食べ物、歌やゲームなどを英語の勉強をしながら楽しく異文化も学んでいきます。



YK

工作スクール

年中～小2 (定員 20 名)

日程：8月 20日 (木)～22日 (土) 3日間

時間：10：00～15：00

場所：山手センター館内および近郊

費用：¥28,080- (申込金 ¥7,560- 残金 ¥20,520-)

講師：永井 勝彦 担当：宮田 諭

「小さな手は魔法の手」。子どもたちの自由な発想と、その魔法の手からは次々と素敵な作品が生まれます。工作スクールは、近隣の公園で材料を採取して、一人ひとりが世界に一つの作品を作るプログラムです。学校の教科書を作っている先生が作品にヒントをくれ、困った時には優しいリーダー達がお手伝いしてくれます。みんなこのプログラムで工作名人になっちゃおう!



BIG DAYOUT

英語に親しむ1日遠足プログラムです。

「英語」の勉強ではなく、

自然な会話や遊びの中で英語に触れていきます。

英語が初めての方も安心して参加できます。

日本人スタッフと外国人スタッフが引率します。

* YB1の集合・解散は新宿駅西口改札付近となります。

YB1

July

年中～小4 (定員 25 名 幼児 10 名 小学生 15 名)

日程：7月 26日 (日)

時間：10：00～16：00

場所：しながわ水族館

内容：水に住む生き物を知る。

交通：公共交通機関

費用：¥9,720-



YB2

September

年中～小4 (定員 25 名 幼児 10 名 小学生 15 名)

日程：9月 13日 (日)

時間：9：00～17：00

場所：ロマンの森共和国 (千葉県)

内容：ハイキング・BBQを楽しむ

交通：貸切バス

費用：¥10,800-



SCHOOL

プールサマースクール

水泳教室に外遊び・クラフト・クッキングなどを組み合わせたプログラムです。幼児は(読み聞かせ)、小学生は(学習タイム)もあります。水泳教室ではワッペンテストも実施します(3daysスクールはのぞく)。

申込日 プログラム登録者 6/9 (火)
一般申込者 6/11 (木)

PS1-9

プールサマースクール 3days スクール

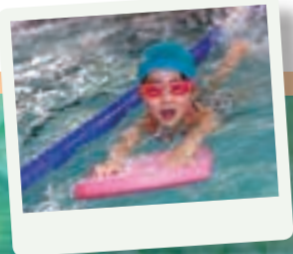
年少～年長 (定員各 30 名)

小1～小6 (定員各 30 名)

日程：7月 16日 (木)～8月 17日 (月)
(各期 3～5日間)

場所：山手センターおよび近郊

費用：右表参照



●タイムテーブル例 (小学生)

10:00	YMCAへ集合! 近郊散策、クッキングほか
12:00	昼食 (日替わりのお弁当をYMCAで用意します) アレレギー等はお申出ください。
13:00	学習タイム、クラフト、ゲーム大会ほか ※学習タイムは(約1時間)各自夏休みの宿題、課題を各自にお持ちください。
16:30	短期集中水泳教室(レベル別)でしっかりレッスン! ※水泳教室は観覧席よりご覧いただけます。
17:40	解散

3days スクール

7/16 (木)～18 (土)	3日間	各 ¥28,080- (昼食代)
-----------------	-----	------------------

I 期

7/20 (月)～24 (金)	5日間	各 ¥42,120- (昼食代)
-----------------	-----	------------------

II 期

7/27 (月)～31 (金)	5日間	各 ¥42,120- (昼食代)
-----------------	-----	------------------

III 期

8/3 (月)～7 (金)	5日間	各 ¥42,120- (昼食代)
---------------	-----	------------------

IV 期

8/13 (木)～17 (月)	5日間	各 ¥42,120- (昼食代)
-----------------	-----	------------------

記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員
10:00 ～ 16:40	PS9 年少～年長	30	10:00 ～ 17:40	PS2 小1～小6	30	PS3 年少～年長	30	PS6 小1～小6	30	PS5 年少～年長	30	PS8 小1～小6	30	
* 3days スクールは 15:40で終了します。														

SCHOOL

短期水泳教室

はじめてでも、水慣れから楽しく始められるプログラムです。お着替えはリーダーがお手伝いします。息継ぎクロールで15M泳げるお子さまは、「平泳ぎ集中クラス」にご参加いただけます。

申込日 プログラム登録者 6/16 (火)
一般申込者 6/18 (木)

I 期	7/16 (木)～18 (土)	3日間	各 ¥5,400-
-----	-----------------	-----	-----------

II 期	7/20 (月)～25 (土)	6日間	各 ¥10,800-
------	-----------------	-----	------------

III 期	7/27 (月)～8/1 (土)	6日間	各 ¥10,800-
-------	------------------	-----	------------

IV 期	8/3 (月)～8 (土)	6日間	各 ¥10,800-
------	---------------	-----	------------

V 期	8/13 (木)～18 (火)	6日間	各 ¥10,800-
-----	-----------------	-----	------------

記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員	記号	対象	定員
8:50 ～ 10:00	PA2 小1～高3	30	8:50 ～ 10:00	PA3 小1～高3	30	8:50 ～ 10:00	PA4 小1～高3	30	8:50 ～ 10:00	PA5 小1～高3	30	8:50 ～ 10:00	PA6 小1～高3	30
9:50 ～ 11:00	PB2 年少～小2	30	9:50 ～ 11:00	PB3 年少～小2	30	9:50 ～ 11:00	PB4 年少～小2	30	9:50 ～ 11:00	PB5 年少～小2	30	9:50 ～ 11:00	PB6 年少～小2	30
10:50 ～ 12:00	PC2 年少～年長	30	10:50 ～ 12:00	PC3 年少～年長	30	10:50 ～ 12:00	PC4 年少～年長	30	10:50 ～ 12:00	PC5 年少～年長	30	10:50 ～ 12:00	PC6 年少～年長	30
13:20 ～ 14:30	PD2 年少～小2	30	13:20 ～ 14:30	PD3 年少～小2	30	13:20 ～ 14:30	PD4 年少～小2	30	13:20 ～ 14:30	PD5 年少～小2	30	13:20 ～ 14:30	PD6 年少～小2	30
14:20 ～ 15:30	PE2 小1～小6	20	14:20 ～ 15:30	PE3 小1～小6	20	14:20 ～ 15:30	PE4 小1～小6	20	14:20 ～ 15:30	PE5 小1～小6	20	14:20 ～ 15:30	PE6 小1～小6	20
15:20 ～ 16:30	PF2 小1～小6 平泳ぎ集中	10	15:20 ～ 16:30	PF3 小1～小6 平泳ぎ集中	10	15:20 ～ 16:30	PF4 小1～小6 平泳ぎ集中	10	15:20 ～ 16:30	PF5 小1～小6 平泳ぎ集中	10	15:20 ～ 16:30	PF6 小1～小6 平泳ぎ集中	10
15:20 ～ 16:30	PG1 年少～小2	30												

* 平泳ぎ集中クラスは息継ぎクロールで15M泳げるお子さまが対象です

体操教室

申込日 プログラム登録者 6/16 (火)
一般申込者 6/18 (木)

楽しく体を動かしながら、マット運動、鉄棒、跳び箱などを習得します。“跳び箱集中”では開脚跳びを、“鉄棒集中”では逆上がり挑戦。“なわとび集中”は、前回し跳びができないお子さまのためのクラスです。

8/10 (月)～12 (木)	3日間	各 ¥6,480-
-----------------	-----	-----------

記号	対象	定員
10:45 ～ 12:00	TA 年少～年長	10
13:15 ～ 14:30	TB 小1～小6 跳び箱集中	10
14:30 ～ 15:45	TC 小1～小6 鉄棒集中	10
15:45 ～ 17:00	TD 小1～小6 なわとび(前回し)集中	10

* TD クラスは、なわとびの前回し跳びができないお子さまのためのクラスです。

