

☆あいぷら子育て講座のご案内☆

子育てを楽しみたいママのための

「子どもの自己肯定感が育つ（すぐに使える）しつけのポイント」講座

～愛と思いやりの子育てメソッド実践編～

地域で子育てをするママ同士で今の困りごとをみんなで話しながら、よりよい方法を考えていく時間です。講座のファシリテーターは、長年あいぷらで「Nobody's Perfect～完璧な親なんていない～」という講座を開催していただいていたお二人です。ご自身たちの子育ての経験や現役の保育士としての見識もまじえながら、一人ひとりの悩みや疑問に寄り添い、みなさんの今日からの子育てが少しでも前向きになれるお手伝いをさせていただきます。

○開催日時

6月11日(火)・18日(火)・25日(火)・7月2日(火) 10:00～12:00

第1～3回は悩みを相談し、しつけについてお話をする回です。第4回目は実践編として、親子一緒に活動（お料理）をしながら、お子さんとの過ごし方を一緒に考えます。全回出席できる方がお申込みいただけます。

○託児について

- ・講座中はママが集中してお話ができるよう、あいぷらの職員3～4名が別室でお子さんをお預かりします。
- ・講座開始5分前の9時55分～講座終了後（概ね12時）までお預かりします。第1～3回のみ。第4回はお子さんも一緒に講座に参加します。
- ・事前にあいぷら以外の預け先がある方は、お知らせください。1歳未満のお子さんに関しては申込みの際にご相談ください。（基本は1歳以上対象としているため、状況に応じての受け入れ可否となります）
- ・託児の際は、オムツ・着替え・水分補給用の飲み物のみお預かりします。（おやつ・食事不可）持ち物には全て記名をしてください。
- ・託児の前に授乳(食事)を済ませ、おむつを替えてからご利用ください。
- ・玩具はご用意しております。お気に入りのものをお持ちになる際は、記名をお願いします。

○参加費について

講座の参加費は無料ですが、第4回で料理を伴う活動をします。（お出汁をしっかり取る本格みそ汁を計画中です）食事を伴うプログラムは受益者負担となりますので、当日材料費の一部を数百円程度徴収予定です。

予めご了承ください。

○参加決定連絡について

6月3日(月)・4日(火)にあいぷら(03-5443-7338)より当落いずれも、直接ご連絡させていただきます。必ず着信のご確認をお願いいたします。

ご不明な点やお問い合わせは あいぷら富浦(03-5443-7338)まで