

日	月	火	水	木	金	土	
1 😊	2 😊	3 憲法記念日 😊 ○あいぶらレール 10:00~13:30 ※18:15まで開館	4 みどりの日 😊 ※18:15まで開館	5 こどもの日 😊 ※18:15までの開館	6 😊	7 😊 ○こものづくり ボランティア 13:30~15:30	
8 😊	9 😊 ★たんぼぼクラブ 10:30~11:30	10 😊 ○ちょこっとアート 11:00~11:30	11 😊	12 😊 ○子育てあんしん プロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30	13 😊	14 😊 ★ふれあいパヨガ 10:00~11:00	
15 😊	16 😊 ★親子deアート 11:00~11:45	17 😊 ◆NP①	18 😊	19 😊 ○よちよちタイム 11:00~11:30	20 😊 ★ふれあいヨガ 10:00~11:00	21 😊 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	
22 😊	23 😊 ○お誕生会 11:00~11:30	24 😊 ◆NP②	25 😊	26 😊 ○びよびよタイム 11:00~11:30	27 😊 ◆産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00	28 😊 ○おもちゃの病院 10:00~15:00	
29 😊	30 😊	31 😊 ◆NP③	★ 申込み制 (先着順) ○ 申込み不要 ◆ 申込み制抽選 ☺ 体育室キッズスペースあり				★ふれあい相談(事前予約制) こども園と連携して育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談下さい。 お電話・こ来館にてご希望日時をお知らせ下さい。

◆Nobody's Perfect (通称NP)
～完璧な親なんていない～
日 時：5月17日(火)～7月12日(火)
10:00~12:00 (毎週火曜全9回)
進行役：NPNC認定ファシリテーター
山田和美さん・小泉園子さん
※受付は終了しました。

★親子deアート「てるてるぼうず」
親子で一緒に工作を楽しみましょう。
日 時：5月16日(月) 11:00~11:45
場 所：4階・学童イースト
対 象：2歳～未就園親子10組
申込み：5/9 (月)～先着制
※申込み制・先着順です。フロントにてお申込み下さい。

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。
○よちよちタイム(親子遊びの回)
5月19日(木) 11:00~11:30
○びよびよタイム(子育て情報の回)
5月26日(木) 11:00~11:30
場 所：4階・体育室
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
※申込みは不要です。お気軽にどうぞ!

◆ふれあいヨガ
ヨガを取り入れながらお子さんとふれあいましょう
日 時：5月20日(金) 10:00~11:00
対 象：0歳1ヶ月～2歳未満 親子16組
講 師：藤田 麻里 先生
場 所：4階・体育室
参加費：無料
申込期間：5/8(日)～5/10(火)
抽選発表：5/13(金)
※期間内にフロントにてお申込みください。
※申込みが定員を超えた場合は、
初めての方を優先の上、抽選となります。

○ちょこっとアート「てるてるぼうず」
ちょこっと簡単に親子のできる工作を用意しています。
日 時：5月10日(火) 11:00~11:30
場 所：3階・アートルーム
対 象：1歳親子
※申込み不要。当日アートルームにお越しください。

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
5月12日(木)
9:45~11:30/13:00~14:30
受付場所：4階・ミニホール・体育室
※相談の受付は終了30分前までです。

★ふれあいパヨガ
日 時：5月14日(土) 10:00~11:00
対 象：3ヶ月～1歳未満の父子 12組
講 師：藤田麻里先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：5/2(月)～(先着制)
※期間内にフロントにてお申込みください。

○お誕生会
5月生まれのお誕生会です。
日時：5月23日(月) 11:00~11:30
場所：3階・ふれあいラウンジ
手形・足形とプレゼントがあります。

○こものづくりボランティア
申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!
日時：5月7日(土) 13:30~15:30
場所：3階・集いの部屋

◆産後の美ボディエクササイズ
骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後のからだを整えます。
日 時：5月27日(金) 10:00~11:00
対 象：0歳2ヶ月～10カ月 親子15組
講 師：綱井 美雪 先生
場 所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：5/15(日)～5/17(火)
抽選発表：5/20(金)
※期間内にフロントにてお申込みください。
※申込みが定員を超えた場合は、
初めての方を優先の上、抽選となります。

○わいわいタイム【1歳児親子対象】
日時：5月21日(土) 10:30~11:00
○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】
日時：5月21日(土) 11:15~11:45
場 所：4階・体育室
※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です。
親子で体を動かしましょう!

★たんぼぼクラブ ～手形アート～
たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による子育て支援プログラムです。5月は「手形アート」です
日 時：5月9日(月) 10:30~11:30
場 所：4階・学童イースト
対 象：0歳～未就園親子10組
※1週間前(5/2)～フロントにて受付けます。

○あいぶらレール
日 時：5月3日(火) 10:00~13:30
場 所：4階・体育室
※申込み不要・入退室自由
体育室の半面を電車遊びスペースとして開放します。
混雑の場合は譲り合ってください。

体育室キッズスペース
月・火・木・金 : 9:30~15:00
水・土・日・祝 : 9:30~14:00
お休み:12日(木)14日(土)19日(木)20日(金)
21日(土)26日(木)27日(金)
☺マークのない日は、体育室の利用はできません。
※混雑の際は密を避け、譲りあってのご利用をお願いいたします。

おもちゃの病院
ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
日 時：5月28日(土) 10:00~15:00

【キッズルーム利用のルールが変わります】
・開室時間は9:30~20:00(祝日は18:15)です。
・フロントにて利用開始時間が書かれたシールをお渡しいたします。お子さん・保護者の方それぞれ見える所に貼って入室してください。
・感染症対策は引き続き行います。少人数・短時間での利用をお願いいたします。混みあった場合には、利用時間の目安を最大2時間とし、退室のお声がけをすることがあります。
安全な利用のため、ご理解・ご協力をお願い致します。

感染予防のため、利用が密になった際には、**短時間でのご利用**のご協力をお願いいたします。