



日	月	火	水	木	金	土
			≡予約可	≡予約可	1 ≡予約可	2 ★スポーツチャレンジ 15:30～17:00 ★中高生スポーツ DAY 18:00～19:30 ≡予約可
3 ≡予約可 	4 ≡予約可能可	5 17:00 までミニホール 使えます	6 終日 4 階使えません	7 ≡予約可	8 ≡予約可	9 18:00 までミニホール使えます ★交流ゲートボール 13:00～15:00 ≡予約可
10 選挙の為 終日 4 階使えません	11 ≡予約可	12 ≡予約可 	13 ≡予約可	14 ≡予約可	15 ★寺子屋/自由研究 16:00～18:00 ≡予約可	16 14:00～16:00 まで ミニホール使えます ≡予約可
17 ★ボードゲームCAFE 17:00～18:00 ≡予約可	18 海の日 祝日のため 18:15 までの 開館となります。 ≡予約可	19 ★交流ウクレレ 16:30～17:30 ≡予約可	20 ≡予約可	21 ≡予約可	22 ★スキルアップチャレンジ ～KI・WA・MI～ ≡予約可 	23 ≡予約可
24 ≡予約可	25 ≡予約可 	26 ≡予約可	27 ★中高生 e スポーツCAFE 18:00～19:00 ≡予約可	28 ≡予約可	29 ★寺子屋/ 通常会 10:00～12:00 ≡予約可	30 ★盆踊りを楽しもう 15:30～17:30 終日 4 階使えません
31 ≡予約可				 みんなでのりこえよう	学校が終わったら あいぷらで遊ぼう！！	

あいぷらの利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常利用ができない場合があります。詳しくは電話かあいぷらHPで確認をお願いします。入館には**利用登録カード**が必要です。来館後すぐに作れます。
マスク着用や検温、手指の消毒などのご協力をお願いします。

体育室の利用について

18:00～20:00
中高生タイムです!!

体育室利用の際は**室内履き**が必須となります。
冷水器は使用できません。各自で水分を持参してください。

ミニホールの利用について

ミニホールでは卓球、ダンス、e スポーツなどができます。
利用可能時間
予約可、**時間表記**のある日に使用できます。
電話での予約もできるようになりました。
プログラム等で使用できない日もあるので、詳しくはお問い合わせください。

～7月のプログラム紹介～

遊べます
ダーツで



※18 時以降から
使用できます。

2日 中高生
スポーツ DAY

18:00～19:30
★体育室

体育室全面開放！
中高生限定で
思いきり体を動かして
スポーツを楽しもう！
室内履きも忘れずにね！
当日、体育室に来てね！
バスケ、サッカー、卓球などが
できます♪
当日体育室に来てね！

2日 スポーツチャレンジ
バスケットボール

15:30～17:00
★体育室

バスケットボールの先生を
お招きしてドリブルや
シュートスキルを学びます！
未経験者も大歓迎♪
室内履きを忘れずに！
フロントで申し込んでね！

9日 交流ゲートボール

13:00～15:00
★体育室

みんなでゲートボールを
楽しもう！！
初めてでも大丈夫！
当日あいぷらに来てね！
☆申込み不要☆

15日 寺子屋
自由研究

16:00～18:00

29日 集いの部屋

10:00～12:00

課題や勉強をあいぷらで済ま
せませんか？
15日の回は夏休みの課題の
お手伝いをします！
スマホや PC、本を使って、調
べものをしたり、スタッフと話し
合いながら行うことができま
す。当日あいぷらに来てね！
☆申込み不要☆

17日 ボードゲーム
CAFE

17:00～18:00
★集いの部屋

話題のボードゲームで盛り
上がり！この夏あいぷらにやって
来る新作ボードゲーム『ドラスレ』を
真っ先に遊んでみよう！
初めてでも大丈夫！
当日あいぷらに来てね！
☆申込み不要☆

19日 交流 ウクレレ

ウクレレ初心者の方はぜひ！

時間:16:30～17:30
場 所:ミニホール
対 象:小学生・中高生・高齢者・保護者
定 員:各回 児童 5 名(小学生・中高生)
大人 5 名(保護者・高齢者)
※ウクレレ貸出あり
申 込: 7/2(土)～7/10(日)
抽選結果: 7/12(火)

22日 スキルアップチャレンジ
～KI・WA・MI～

18:00～19:00
★集いの部屋

君たちの挑戦する気持ちを
あいぷらが全力でサポートし
ます
やってみたいことを極めてみ
よう！
★フロントで申し込んでね！

27日 e スポーツ CAFE

18:00～19:00
★集いの部屋

みんなで e スポーツ種目の
ゲームをして盛り上がりよう！
未経験者もおひとり様も
大歓迎！
申込みは不要です。
当日あいぷらに来てね！



今月のスタッフ紹介
一般児童担当:ほりちゃん

こんにちは。一般児童担当の堀田 尚志(ほりた たかし)です。みんなからは、「ほりちゃん」と呼ばれています。気軽に声を掛けてくれると嬉しいです。体を動かすことが大好きなので、体育室で一緒に汗を流しましょう。

お問合せ・あいぷらホームページはこちら
東京都港区芝浦 4-20-1 03-5443-7338
開館時間:月～日 9:30～20:00



(祝日および12月29日・30日は18:15まで) (あいぷら HP)
JR 田町駅東口より徒歩 8 分・ゆりかもめ芝浦ふ頭駅より徒歩 9 分