

日	月	火	水	木	金	土
★ 申込み制 (先着順) ○ 申込み不要 ◆ 申込み制抽選 ☺ 体育室キッズスペースあり					1 ☺	2 ○ こものづくり ボランティア 13:30~15:30 ☺
3 ☺	4 ☺	5 ◆ NP⑧	6	7 ○ 子育てあんしん プロジェクト 9:45~11:30 13:00~14:30 OROSE CLUB 10:30~11:30	8 ★ 産後の美ボディ エクササイズ 10:00~11:00 ★ 涼をとろう①	9 ☺ ※ 体育室は12時まで です
10 ※ 選挙 ※ 4階は終日 使えません	11 ★ たんぽぽクラブ 10:30~11:30 ☺	12 ◆ NP⑨ ○ わいわいタイム 10:30~11:00 ○ うきうきタイム 11:15~11:45	13 ☺	14 ○ よちよちタイム 11:00~11:30	15 ★ ふれあいヨガ 10:00~11:00	16 ☺
17 ☺	18 海の日 開館は18:15までです ☺	19 ○ ちょこっとアート 11:00~11:30 ☺	20 ☺	21 ○ びよびよタイム 11:00~11:30 ☺	22 ★ 涼をとろう② ☺	23 ☺
24 ☺ 31 ☺	25 ☺	26 ☺	27 ☺	28 ○ お誕生会 11:00~11:30 ☺	29 ☺	30 ○ おもちゃの病院 10:00~15:00 ★ 盆踊り

◆ ふれあいヨガ

ヨガを取り入れながらお子さんとふれあいましょう
日時：7月15日(金) 10:00~11:00
対象：0歳1ヶ月~2歳未満 親子16組
講師：藤田 麻里 先生
場所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：7/2(土)~7/4(月)
抽選発表：7/8(金)
 ※期間内にフロントにてお申込みください。
 ※申込みが定員を超えた場合は、
 初めての方を優先の上、抽選となります。



★産後の美ボディエクササイズ

骨盤トレーニングやバランスボールを使って、産後の
 からだを整えます。
日時：7月8日(金) 10:00~11:00
対象：0歳2ヶ月~10カ月 親子15組
講師：網井 美雪 先生
場所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：7/1(金)~先着順
 ※期間内にフロントにてお申込みください。

◆Nobody's Perfect (通称NP)

日時：5月17日(火)~7月12日(火)
 10:00~12:00 (毎週火曜全9回)
 ※受付は終了しました。

★涼をとろう・盆踊り

日にち：7月8日(金)・22日(金)・30日(土)
 ※詳細は表紙をご覧ください。



港区主催事業 芝浦港南地区

○子育てあんしんプロジェクト

7月7日(木)
9:45~11:30 / 13:00~14:30
受付場所：4階・ミニホール・体育室
 ※相談の受付は終了30分前までです。

計測・相談
 できます

○ROSE CLUB (English only event)

TANABATA Star Festival Craft
 Join us for this fun, seasonal craft with chat
 event!
 This event is intended for all parents and
 kids to make new connections.

Date: Thu Jul 7th
 Time: 10:30-11:30 am
 Location: AIPLA TOKYO YMCA Room
 "East" on the fourth floor (Kids play area is
 in the same room)
 Participants: parents, children of all ages ※
 Limited to 12 spots
 Price: Free
 Registration: at the front desk or
 email kouryu@shibaura-plaza.com
 Host: Maya Song



赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。

○よちよちタイム(親子遊びの回)
7月14日(木) 11:00~11:30

○びよびよタイム(子育て情報の回)
7月21日(木) 11:00~11:30
場所：4階・体育室

※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
 ※申込みは不要です。お気軽にどうぞ!



○わいわいタイム【1歳児親子対象】
日時：7月12日(火) 10:30~11:00

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】
日時：7月12日(火) 11:15~11:45

場所：4階・体育室
 ※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です。
 親子で体を動かしましょう!



○おもちゃの病院

ドクターがおもちゃの修理をしてくれます。
日時：7月30日(土) 10:00~15:00



○お誕生会

7月生まれのお誕生会です。
日時：7月28日(木) 11:00~11:30
場所：4階・ミニホール
 手形・足形とプレゼントがあります。



★ふれあい相談(事前予約制)

こども園と連携して育児相談を行っています。育児の
 ことや発達、発達のこと等、お気軽にご相談下さい。
 お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせ下さい。

★ちょこっとアート「アイスクリーム」

親子と一緒に工作を楽しみましょう。
日時：7月19日(火) 11:00~11:30
場所：3階・アートルーム
対象：1歳親子
 ※申込不要。当日時間内にお越しください。



○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!
日時：7月2日(土) 13:30~15:30
場所：3階・集いの部屋



★たんぽぽクラブ

~民生委員さんの読み聞かせ~
 たんぽぽクラブは地域の民生・児童委員の方々による
 子育て支援プログラムです。7月は絵本の読み聞かせ
 です。

日時：7月11日(月) 10:30~11:30
場所：4階・学童イースト
対象：0歳~未就園親子10組
 ※1週間前(7/4)~フロントにて受付けます。



体育室キッズスペース

すべり台やボールで遊べます。
月・火・木・金：9:30~15:00
水・土・日・祝：9:30~14:00
お休み：5日(火)・6日(水)・7日(木)
 8日(金)・10日(日)・12日(火)
 14日(木)・15日(金)・21日(木)
 30日(土) ※9日(土)は12:00まで
 ☺ マークのない日は、体育室の利用はできません。
 ※混雑の際は密を避け、譲りあってのご利用を
 お願いいたします。

【キッズルーム利用のお知らせ】

- ・開室時間は9:30~20:00(祝日は18:15)です
- ・フロントにて利用開始時間が書かれたシールを
 お渡しいたします。お子さん・保護者の方それ
 ぞれ見える所に貼って入室してください
- ・感染症対策は引き続き行います。少人数・短
 時間での利用をお願いいたします。混みあっ
 た場合には、利用時間の目安を最大2時間とし
 、退室のお声がけをすることがあります。
- ・お子さんから目を離さないようお願い申上げ
 ます。

安全な利用のため、ご理解・ご協力をお願い致します。

感染予防のため、利用が密になった際には、**短時間でのご利用**のご協力をお願いいたします。