

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ（あいぷら） 2023 年 4 月の中高生プログラム

日	月	火	水	木	金	土
中学生になったその君！ 20 時まであいぷら使えるよ！			≡ 予約可	≡ 予約可	≡ 予約可	1 ≡ 予約可
2 ≡ 予約可	3 ≡ 予約可 	4 ≡ 予約可	5 ≡ 予約可	6 ≡ 予約可	7 ≡ 予約可 ★寺子屋 16:00～18:00	8 ≡ 予約可
9 ≡ 予約可	10 ≡ 予約可 ★e スポーツCAFE 17:30～18:30	11 ≡ 予約可	12 ≡ 予約可 	13 ≡ 予約可	14 ≡ 予約可	15 ≡ 予約可 ★交流ゲートボール 13:00～15:00
16 ★ボードゲームCAFE 17:00～18:00 ≡ 予約可	17 ≡ 予約可 	18 ≡ 予約可 	19 ≡ 予約可	20 ≡ 予約可	21 ≡ 予約可 ★交流ウクレレ ①16:00～16:30 ②16:30～17:00	22 
23 ※選挙のため、 体育室・ミニホールは 使えません	24 ≡ 予約可	25 ≡ 予約可 ★ファミリーバスケット 18:15～19:30	26 ≡ 予約可	27 ≡ 予約可	28 ≡ 予約可 ★寺子屋 16:00～18:00 ★スポーツチャレンジ 16:00～17:30	29 昭和の日 ≡ 予約可 ★中高生スポーツ DAY 17:00～18:00 ※祝日のため 18:15 までの 開館になります。
30 ≡ 予約可 	I  あいぷら					 みんなでのりこえよう

ゲーム機の貸し出しについて

中学生からゲーム機(任天堂 switch・プレステ 3・スーパーファミコン)を借りることができます！！
最大 2 時間まで使用することができます！！
流行りのソフトから、住年の名作まで勢揃い！！
借りたい人は、フロントまでお越しください。

体育室の利用について

18:00～20:00
中高生タイムです!!

体育室利用の際は**室内履き**が必須となります。
冷水器は使用できません。各自で水分を持参してくだ
さい。

ミニホールの利用について

ミニホールでは卓球、ダンス、e スポーツなどができます。
利用可能時間
予約可、**時間表記**のある日に使用できます。
電話での予約もできるようになりました。
プログラム等で使用できない日もあるので、
詳しくはお問い合わせください。

～4月のプログラム紹介～

入学、進級おめでとう！青春を突っ走れ！

あいぷらにも遊びに来てねー♪

遊
べ
ま
す
ダ
ー
ツ
で



7日28日 寺子屋

16:00～18:00

★集いの部屋
課題や勉強をあいぷらで
済ませませんか？
自分が興味を持ったものについて
調べることができる
「あいぷらレポート」も同時開催！！
スマホや PC、本を使って
、調べものをしたり、
話し合いながら
行うことができます。

当日あいぷらに来てね！

10日 eスポーツ
CAFE

17:30～18:30

★体育室
みんなで e スポーツ種目の
ゲームをして盛り上がりよう！
未経験者もおひとり様も
大歓迎！
当日あいぷらに来てね！
☆申込み不要☆

15日 交流ゲートボール

13:00～15:00

★体育室
みんなでゲートボールを
楽しもう！！
初めてでも大丈夫！
フロントで申し込んでね！
定員:5名
申込み:4/8(土)～

16日 ボードゲーム
CAFE

17:00～18:00

★集いの部屋
話題のボードゲームで盛り
上がりよう！
今回のゲームは『宝石の煌めき』！
世界で人気のゲームを遊んで
ボードゲームの面白さを知ろう！
当日あいぷらに来てね！

21日 交流
ウクレレ

①16:00～16:30
②16:30～17:00

★集いの部屋
定 員:児童 3 名
(小学生・中高生)
大人 3 名
(保護者・高齢者)
※ウクレレ貸出あり
申込み:4/14(金)～(先着)

25日 ファミリー
バスケットボール

18:15～19:30

★体育室
定 員:10名
申込み:4 月15日(土)～
室内履き、水筒を
忘れずに！
★フロントで申し込んでね

28日 スポーツチャレンジ
フットサル

16:00～17:30

★体育室
みんなで楽しく
フットサルをしよう！
未経験者も大歓迎♪
室内履きを忘れずに！
気軽に参加してね！
★フロントで申し込んでね！

29日 中高生
スポーツ DAY

17:00～18:00

★体育室
体育室全面開放！
中高生限定で
思いきり体を動かして
スポーツを楽しもう！
室内履きも忘れずにね！
当日、体育室に来てね！
バスケ、サッカー、卓球などが
できます♪
★当日体育室に来てね！



今月のスタッフ紹介
担当:エリザベス

高齡担当の池田です。たまにエリザベスと呼ばれています。手芸と
スポーツ観戦が好きです。サッカー(Jリーグ)を見に行くこともあ
ります。話しかけたら、気軽にお話してくださいね。

お問合せ・あいぷらホームページはこちら
東京都港区芝浦 4-20-1 03-5443-7338
開館時間:月～日 9:30～20:00
(祝日および 12 月 29 日・30 日は 18:15 まで) (あいぷら HP)
JR 田町駅東口より徒歩 8 分・ゆりかもめ芝浦心頭駅より徒歩 9 分

